PARSONVER



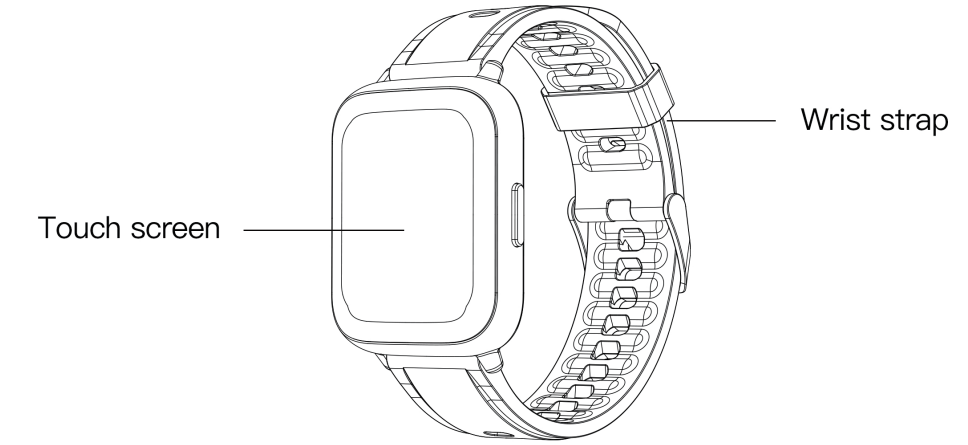
User Manual

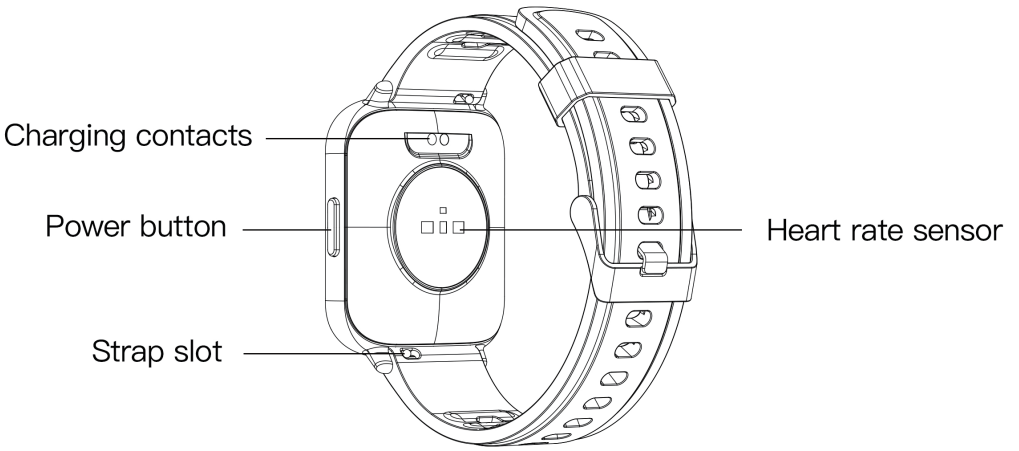
Model Number: LW45

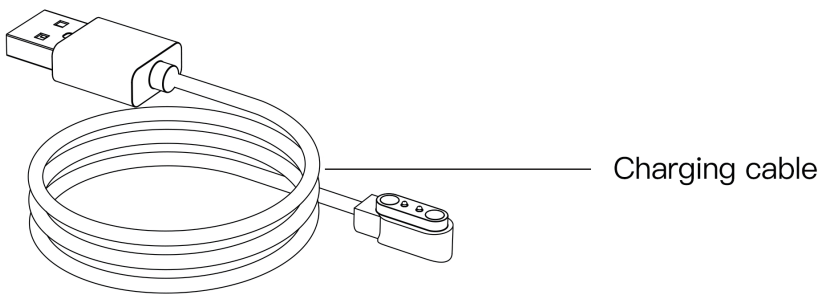
EN: 01-06 JP: 07-15

Customer Service: support@parsonver.com

WATCH COMPONENTS





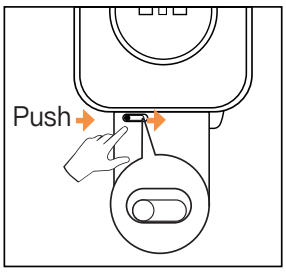


Note:

1. Long press the power button to turn on/off the watch.
2. Please fully charge the watch before using it. And keep the watch screen facing down when charging. The charging time is about 2 hours.

3. Please do not use the vehicle power supply to charge, to avoid burning the charging IC due to unstable voltage, causing the charging cable to age or burn out.

REPLACE WATCHBAND

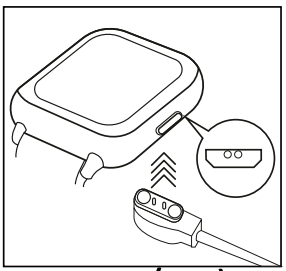


1.Turn over the watch and find the band latch.
2.To release the latch, slide the flat button toward the band.
3.Gently pull the band away from the watch to release it.
4.Repeat on the other side.

INSTALL WATCHBAND

To attach the band, press it into the end of the watch until you hear a click and it snaps into place. The band with loops and peg is attached to the top of the watch.

CHARGING WATCH



Attach the supplied charger to charging sensors on the back of watch, and insert the other end of the charger into USB wall charger (not over 5V/2A) or USB interface of computer.

Note:

For first use, please charge the watch for 5 minutes, or it may not be turned on, and it takes about 2 hours to fully charge the watch.

DOWNLOAD FITOMO APP

Power on - Click to select language - Scan the QR code to download **"Fitomo"**app

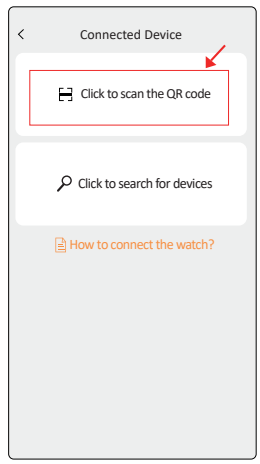
For IOS: Apple App Store

For Android: Google Play Store

PAIR WITH WATCH

1. Open the app, register and log in to your account.
2. Click the third small icon “Me” at the bottom of the page - Click “No Device Added” - “Click to scan the QR code”
- Scan the QR code on the watch (Setting - QR code) - “Agree to the phone pairing request?” pops up on the watch, select “√” - Click “Pair” in the Bluetooth pairing request that pops up on the phone - to achieve a successful connection(PARSONVER LW45)

Note: 1) Turn on the Bluetooth on the mobile phone.
2) Reset the watch when no Bluetooth signal found.
3) Need to enter the app to pair with watch, cannot connect tothe Bluetooth in the phone settings.
4) When the Bluetooth is successfully connected, the main interface pulls down and the sign in the upper left corner is , if there is no connection, the sign in the upper left corner is .



BASIC NAVIGATION

The home screen is the clock.

- Swipe **DOWN** to access quick settings.
- Swipe **UP** to check notifications.
- Swipe **LEFT** to check interfaces: Activity data, heart rate and sleep tracking.
- Swipe **RIGHT** to enter the main menu to view all the apps on your watch.
- Press the tactile button on the right side of the watch to return to the clock face.

◆ Press and hold your finger on the clock face customize the watch dial.



MAJOR FUCTIONS

Activity Data

To view the number of steps you've walked, distance and calories burned in a day.

Workout

You can select a sport mode and check the exercise time, heart rate, calories burned, etc.

Sleep Tracking

To monitor your sleep data, including sleep time sleep stage, and sleep quality. The data will sync to FitCloudPro app once you get up.

Notification Reminders

The watch will vibrate when you receive notifications. ,

Note: The watch only can choose to reject calls. It CANNOT call or reply messages.

Heart Rate Monitor

Continuously track your heart rate for 24 hours. Data

can sync to the FitCloudPro app.

SPECIFICATIONS

Model No.	LW45
Display	1.8’’ (43mm) TFT Full Touch Color Screen
Resolution	320*390
Sensor	3-axis G-sensor
Sync method	Bluetooth
Battery capacity	330mAh
Working time	about 5-7 days
Working temp	-10℃ ~ 50℃
Compatible systems	iOS 10.0 or above; Android 5.0 or above
Size	Watchband: 22mm width; Charging points: 2.5mm
5ATM Waterproof	✔Support using it during washing hands, swimming in shallow water, and in raining day. ✘NOT support using it under hot shower, diving, underwater diving, or surfing...

ATTENTIONS

1. The watchband is made of silicone. People who are allergic to silicone, please be cautious before buying. If you experience any discomfort or rash after wearing it, please stop using it in time and contact us to return the product.
2. Using correctly to avoid allergy
   ①Keep your watch clean, especially after workouts, swimming, or when the watch is dirty.
   ②Wear the watch correctly, not too tight or too loose. Don't wear it 24 hours a day, and it is recommended taking off the watch for at least 20 minutes a day.
   ③Strengthen the moisture barrier and use moisturizers containing lipids, glycerol and ceramide.
   ④Use creams such as hydrocortisone to relieve itching.
   ⑤See a dermatologist to get a conclusive answer.

MORE INFORMATION

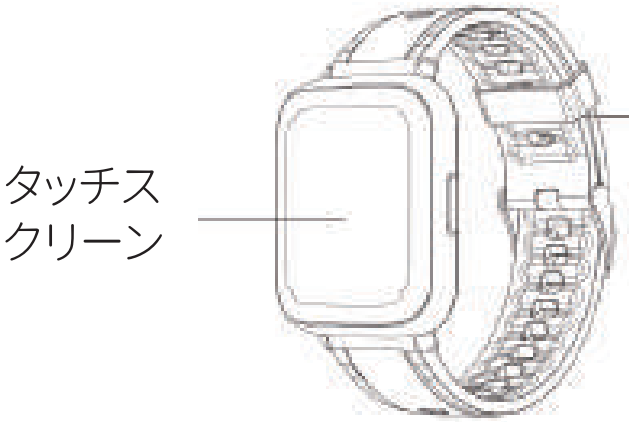
If you need help or more information, you can find the FAQ file on the app and the detailed manual user in electronic format on Amazon's product page.

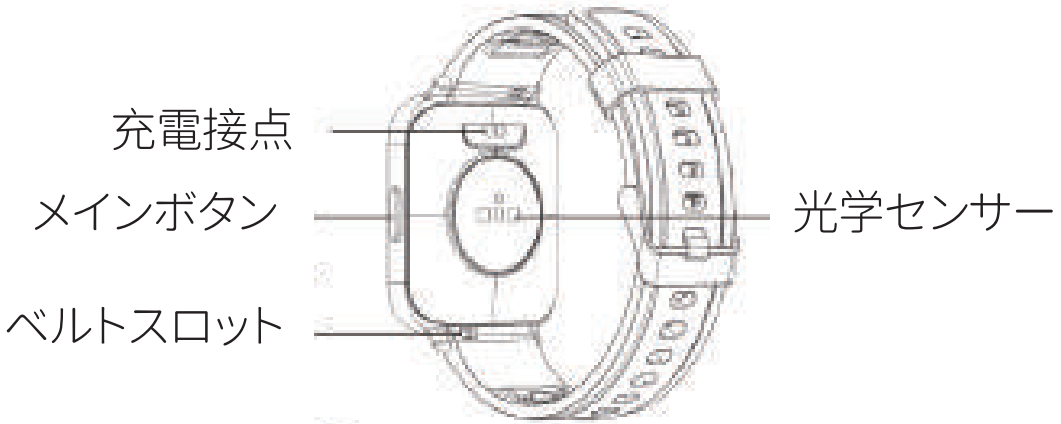
STATEMENT

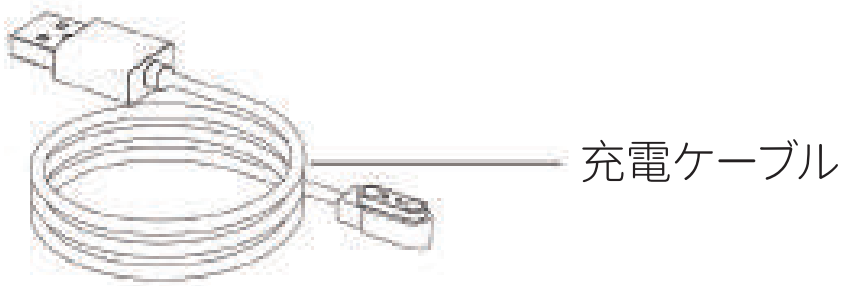
The pictures and legends in this document are provided for illustrative purposes only and may differ from the actual condition of the product. Certain components, functions and features mentioned in this document may only be applicable to certain software versions of the product and are provided for illustration purposes only. In case of doubt, you should check with the seller of the product for confirmation.

日本語取扱説明書

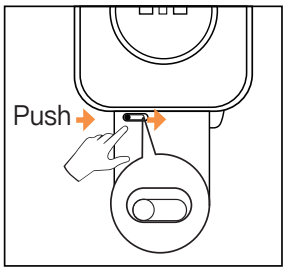
各部名称







バンド交換



1.ウォッチを裏返し、バンドの留め具を探します。
2.ボタンを反対側にスライドさせます。
3.バンドをウォッチから引き離します。
4.上記の手順を反対側でも同様に行います。

ベルトインストール

バネ棒の片側を内側の穴に差し込んで、「カチッ」という音がするまで押し込みます。必要に応じて微調整を行い、取り付けが完了します。

充電方法

1. 充電ケーブルの金属側端子をウォッチ本体背面のマグネット接点に合わせて置きます。
2. 充電ケーブルの USB 側端子を USB ポートに差し込んでください。

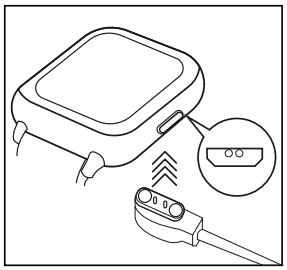
※充電マークが表示されないと、充電ケーブルの接点をやり直す必要があります。

3. 充電が完了したら、ウォッチを充電ケーブルから外してください。

※ 長期間使用しない場合は、1～2ヶ月に1回充電してください。

※ 出力電圧＝5V、出力電流＝1Aのアダプタを使用してください。

注意



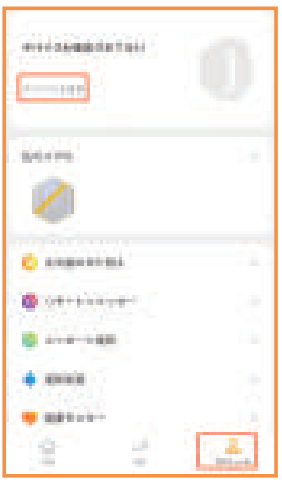
1. 使用する前に、スマートウォッチを100%充電してください。
   フル充電時間：約2時間。
2. 充電をスムーズに行うために、充電中は製品の画面を下向きにして置いてください。

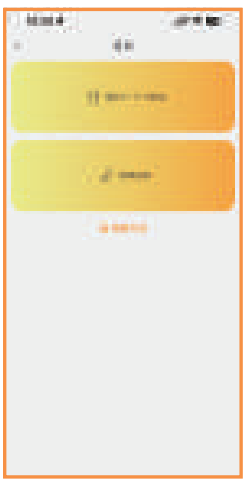
注意：初回使用事前に、5分以上充電しないと起動できなくなります。フル充電時間は2時間くらいです。

APPダウンロード- Fitomo

電源を入れる - 言語を選択 - QRコードをスキャンする -「Fitomo」アプリをダウンロード
For IOS: Apple App Store
For Android: Google Play Store

ペアリング方法





1. 携帯側の「Bluetooth」設定がオンにしてください。
2. Fitomoアプリを開き、「プロフィール」＞「デバイス追加」をタップします。
3. 検索方法：ウォッチの機種名が表示されたら、タップして接続します。あるいは、QRコードで接続します。（＊コード：ホーム画面で下にスワイプして、QRコード）
4. スマートウォッチ側の「√」をタップし、接続完成です。

接続できない場合

アプリからデバイスのペアリンクを解除します。
携帯端のBluetoothもこのデバイスの登録を解除してください。
アプリをアンインストールします。
本体がリセットして、再起動してください。
最新版アプリを再インストールして、接続します。
まだ、接続できない場合は、他の携帯と接続できるを確認してください。

※注意点

一：互換性があるかどうかを確認してください。
二：携帯の端末設定のBluetooth設定からスマートウォッチを接続すると拒否されるので、アプリから接続するようお願いします。

他の携帯とペアリング手順

1. 本スマートウォッチがペアリングしていない状態を確認してください。
2. 携帯端でBluetooth設定からスマートウォッチのデバイスの登録を解除してください。
3. アプリからペアリングします。

基本操作

メイン画面で、左にスライドすれば日常活動分析に入て;
右にスライドすればメインメニューに入て;
上にスライドすればメッセージリストに入て;
下にスライドすればショートカット画面入ります。

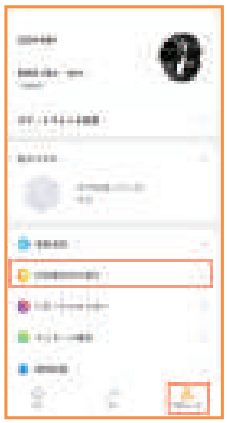
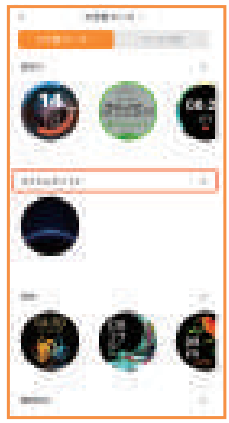
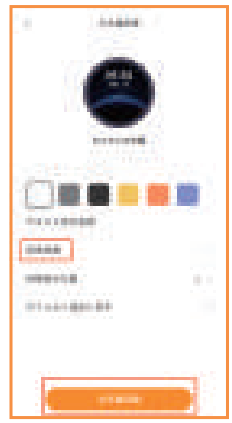


機能

•文字盤

スマートウォッチ:文字盤を3秒長押しすると、4つオリジナルの文字盤を選択できます。
App:アプリで「デバイス」—「文字盤の切り替え」画面に入り、100+種類文字盤があり、好きな文字盤をクリックしてダウンロードできます。

DLY文字盤変更方法:

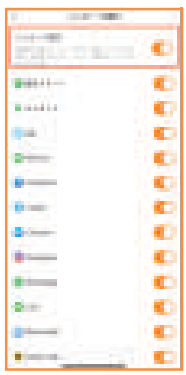




1. アプリ端末で「文字盤の切り替え」>「カスタムダイヤル」をタップします。
2. 「背景画像」から携帯のお気に入る写真を選択して、写真によって時間の色と時間表示位置を変更します。
3. 最後、「文字盤同期」をタップして、同期が完了しましたら好きな写真が文字盤になります。

スポーツ

スポーツモードを選択して、運動時間、心拍数、カロリーなどデータを見えます。

メッセージ通知





1. 専用アプリ「Fitomo」を開け、「メッセージ通知」をオンにしてください。
2. 携帯端の「設定」で「Fitomo」アプリの「通知を許可」をオンにします。
3. 携帯端でLINEの設定 → 通知 → LINE → 通知「ロック画面、通知センダー、バナー」は全ての設置をONにしてください。
4. 携帯端の「Bluetooth」＞「右にある青いアイコン」をクリック＞「連絡先を同期」と「システム通知を共有」をオンにしてください。

※「プレビュー表示」は「しない」を選択すれば、スマートウォッチが通知しません！

※ご使用注意：

①スマートウォッチが通知されるように、【おやすみモード】をオフにしてください。
②携帯でLINEのチャットしている画面が表示されると、ウオッチが通知されません。
③アプリをバックグラウンドで実行させてください。

腕上げ点灯

手首を45度回転させると、約1～3秒で表示画面が点灯します。

本機のホーム画面で上から下にスワイプして、腕上げ点灯アイコンをオンにしてください。（青ランプがON状態）

APPに入って、「通知設置」＞「腕上げ点灯」をONにしてください。

ご注意：アプリから【おやすみモード】をオンにして時間帯に設定すると、その時間帯内に手首を回転して表示画面が点灯します。
また、回転角度が小さすぎたり、時計がゆるく装着されていたりすると、表示画面が点灯しない場合があります。

睡眠測定

睡眠時に測定した総睡眠時間、深い睡眠時間、浅い睡眠時間、レム睡眠時間を確認できます。

5ATM防水仕様

50メートルの深さに相当する圧力に最大10分間耐えることができる5気圧防水。水しぶき、雨、シャワーや水泳など様々なシーンで時計を付けたまま行動できます。

注意：

1. 温泉、サウナ（スチームルーム）や温水プール、塩素の含まれるプールなどの高温水や化学物質との長時間の接触は、スマートウォッチに損傷を与える可能性があります。
2. 水泳中にスマートウォッチの操作が必要な場合、水がボタンやタッチスクリーンに影響を与える可能性があります。

バンド仕様

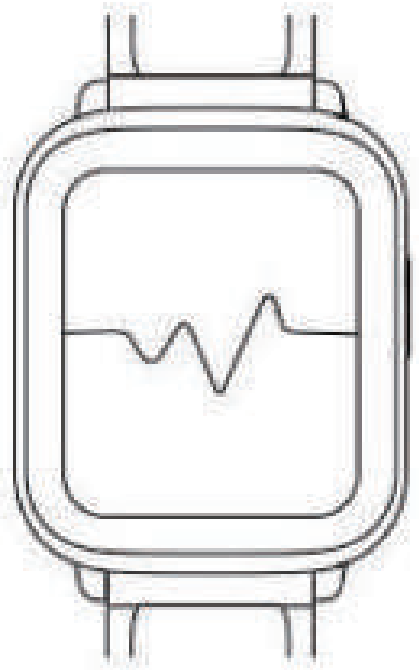
ラグ幅：22MM
替え充電器：接点の距離2.5MM

注意事項

1. 出力電圧＝5V、出力電流＝2Aのアダプタを使用してください。急速アダプタを使用しないてください。
2. 本製品は医療機器ではありません。医療行為には使用しないでください。

使用

モデル番号	LW45
画面サイズ	1.8in
解像度	320*390
センサー	HX3605
Bluetooth	BT5.1
電池容量	330mAh
使用時間	7日
使用温度	0 - 45°C
システム対応	Android 5.0以上/IOS 10.0以上
防水	5ATM



UK | RP OCEAN SUPPORT LTD

Info@topouxun.com

Amber, Office 119, Luminous House 300
South Row, Milton keynes, MK9 2FR

EC | REP UE Fast Refund GmbH

ue-de@foxmail.com +4994175083048

Friedrich-Alfred-Straße 184 Duisburg 47226
Deutschland

Manufacturer: SHENZHEN LINWEAR INNOVATION TECHNOLOGY CO.,LTD.
Address: 3F, Building G, Dongsheng Science Park,
No. 69 Guanlan Avenue, Longhua Shenzhen

FCC ID: 2AXKW-LW45
Brand name: Parsonver
Model Number: LW45

Made in China