RUNSTAR

SMART BODY FAT SCALE FG2019LB



User Manual

Contents

- ENGLISH 01-09
- DEUTSCH 10-18
- FRANÇAIS 19-27
- ITALIANO 28-36
- ESPAÑOL 37-45

Bluetooth Scale Body Index

- Body weight
- Body balance tracking
- BMI(Body mass index)
- Body fat rate
- Fat-free body weight
- Subcutaneous fat
- Heart rate
- Visceral fat
- Body water
- Skeletal muscle
- Muscle mass
- Bone mass
- Protein
- BMR
- Body age
- Cardiac Index

Trouble shooting



1.Battery volume
2.Connected
3.Weight units
4.Body fat rate
5.Body type assessment
6.Body weight
7.BMI
8.Body heart rate

Functioning normally

No display

Change battery

Lo

Change battery

Err

Overload

C

Calibrating

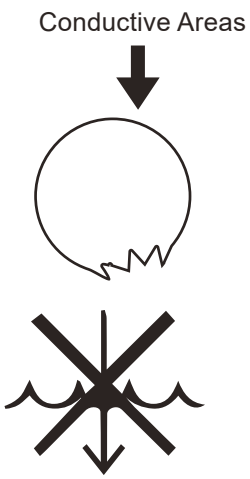
For body weight: Place the scale on an even surface and wait at least 10 seconds before stepping on the scale. The reading should display 0.0 kg before stepping on.

During body fat testing process, the display shows bars in different colors in sequence, which refer to different body types.
After measured, the display shows the body fat rate and determinate color bar.

The correspondence between colors and body types:
deep blue=thin
light blue=normal-
green=normal+
orange=fat
red=obese
For example: The below display shows the **body** ⑤ **types** is normal.

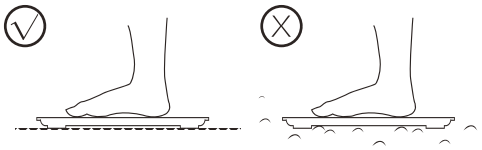


Caution



1. Do not shake or drop the scale.

2. Do not immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with a slightly damp cloth.



3. Do not place the scale on any carpet or uneven flooring. Always place the scale on hard, flat, dry surface before measurement.

4. Always keep your scale in horizontal position.

5. Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.

6. Consult your primary care doctor or physician before making changes to your diet, exercise plan or physical activity.

Specifications

Size:11.02*11.02*0.98in/280*280*25mm
Weight: 3.44lb / 1.56kg
Batteries: 4 x 1.5V AAA batteries
Capacity: 400 lb / 180 kg / 28 st
Division: 0.1lb/50g
Unit: lb/st/kg

Accuracy Range

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

Operating instructions

The Bluetooth Scale can connect with your mobile phone (Android 6.0+ & IOS 8.0+) or iPad via Bluetooth 4.0. Download the ‘Starfit’ app free from the App Store or Google Play.

Pairing the scale with your smartphone

Turn on Bluetooth on your smartphone.



Press [Device] and [Device Management] to enter measuring page and find device.



Power on the scale, press[+] to select "Runstar-R6" to add the device.



Come back to measure page. Step on the scale and keep standing for 5-10 seconds with bare feet. The weighing has finished after the analysing data come out.

View reports, delete data, set reference data, share progress by recently,weekly,month and year.

Click [Chart] to view your progress history. Enter it into the calendar to form a list and select a dataset or all data you want to delete. You can also select different date data to contrast and share to friend via facebook, instagram, or SMS .



At the bottom, you will find a bar where you can select different types of data to display.







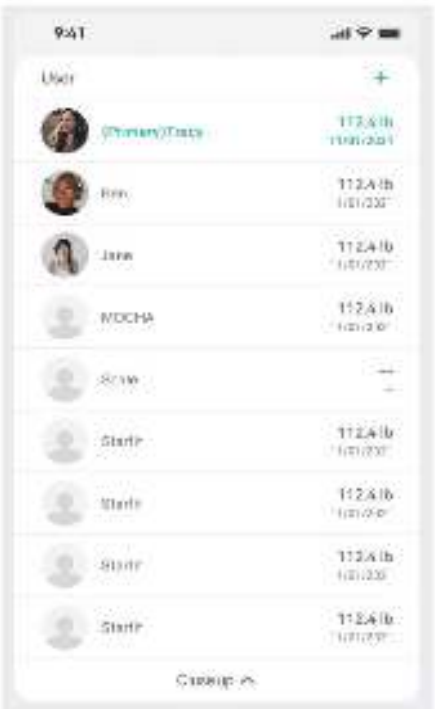




Add/Delete Users & Basic Settings

Under [Account] you can add user(s) [+] . To delete an account, swipe the account to the left and select [Delete Account] . Themes, Set goals, Weight units, Weighing done sounds, Languages, Passwords can all be set under the Account page. Please note that you can change the weighing unit by pressing the Unit button. , or you can also switch units from the Setting page of App.







Frequently Asked Questions&Answers

1.Why doesn't the scale work? Why do the data on screen disappear in a flash?

- Please check if the batteries are installed properly, replace batteries if necessary.

2. The scale cannot connect with App.

- Check if the phone's software is iOS 8.0 or higher or Android 6.0 or higher.

- Download and open the newest version of the Starfit App.

- Enable Bluetooth on your phone. For Android 6.0 or higher, location needs to be enabled.

3.No body fat measured when weighing.

- Step on with dry and bare feet.

- Ensure Bluetooth is enabled and working.

- Ensure personal data is entered.

Warning Note

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could avoid the user's authority to operate the equipment.

FCC Statement

Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference.
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CUSTOMER SERVICE

WhatsApp (chat only): +1 (626) 743-7007

Email: service@runstar.store

Monday – Friday



FCC ID: 2AP3Q-FI2019LB-B
Model No.: FG2019LB
Guangdong Welland Technology Co., Ltd.
No.85, Minke East Road, Minying Science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, China

FC CE FDA RoHS

Made in China

Bluetooth-Waage Körperindex

- Körpergewicht • Körperbalance-Verfolgung • BMI (Body-Mass-Index) • Körperfettanteil • Fettfreies Körpergewichtt
- Unterhautfett • Herzfrequenz • Viszeralfett • Körperwasser
- Skelettmuskulatur • Muskelmasse • Knochenmasse • Eiweiß
- Grundumsatz • Körperalter • Herzindex

Fehlerbehebung



1.Batteriestatus
2.Verbunden
3.Gewichtseinheiten
4.Körperfettanteil
5.Körpertyp-Bewertung
6.Körpergewicht
7.BMI
8.Herzfrequenz

Keine Anzeige

Funktioniert normal

Batterie wechseln

Lo

Batterie wechseln

Err

Überlastung

C

Kalibrieren

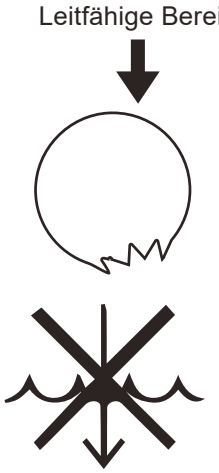
Für das Körpergewicht: Stellen Sie die Waage auf eine ebene Fläche und warten Sie mindestens 10 Sekunden, bevor Sie auf die Waage steigen. Der Wert sollte 0,0 kg anzeigen, bevor Sie darauf steigen.

Während des Körperfettmessprozesses zeigt das Display nacheinander Balken in verschiedenen Farben an, die auf unterschiedliche Körpertypen hinweisen. Nach der Messung zeigt das Display den Körperfettanteil und den bestimmten Farbbalken an.

Die Entsprechung zwischen Farben und Körpertypen:
Dunkelblau = dünn
Hellblau = normal
Grün = normal+
Orange = dick
Rot = fettleibig
Beispiel: Das untenstehende Display zeigt, dass der Körpertyp ⑤ normal ist.

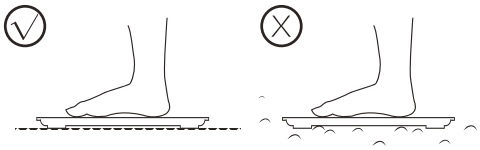


Vorsicht



1.Schütteln oder fallen lassen Sie die Waage nicht.

2.Tauchen Sie die Waage nicht in Wasser und verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Reinigen Sie die Waage mit einem leicht feuchten Tuch.



3.Stellen Sie die Waage nicht auf einen Teppich oder unebenen Boden. Stellen Sie die Waage immer auf eine harte, flache, trockene Oberfläche, bevor Sie die Messung vornehmen.

4.Stellen Sie sicher, dass die Waage immer in horizontaler Position bleibt.

5.Jede Messung, die mit diesem Gerät vorgenommen wird, dient nur zur Referenz und sollte nicht als medizinische Meinung betrachtet werden.



6. Konsultieren Sie Ihren Hausarzt oder Arzt, bevor Sie Änderungen an Ihrer Ernährung, Ihrem Trainingsplan oder Ihrer körperlichen Aktivität vornehmen.

Spezifikationen

Größe: 11,02 * 11,02 * 0,98 Zoll / 280 * 280 * 25 mm
Gewicht: 3,44 lb / 1,56 kg
Batterien: 4 x 1,5V AAA-Batterien
Kapazität: 400 lb / 180 kg / 28 st
Teilung: 0,1 lb / 50 g
Einheit: lb/st/kg

Genauigkeitsbereich

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

Betriebsanleitung

Die Bluetooth-Waage kann über Bluetooth 4.0 mit Ihrem Mobiltelefon (Android 6.0+ & iOS 8.0+) oder iPad verbunden werden. Laden Sie die ‚Starfit'-App kostenlos aus dem App Store oder Google Play herunter.

Koppeln der Waage mit Ihrem Smartphone

Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone ein.



Drücken Sie [Gerät] und [Geräteverwaltung], um die Messseite zu betreten und das Gerät zu finden.



Schalten Sie die Waage ein, drücken Sie [+], um 'Runstar-R6' auszuwählenund das Gerät hinzuzufügen.



Gehen Sie zurück zur Messseite. Stellen Sie sich auf die Waage und stehen Sie 5-10 Sekunden barfuß. Die Messung ist abgeschlossen, sobald die Analyseergebnisse angezeigt werden.

Berichte anzeigen, Daten löschen, Referenzdaten festlegen, Fortschritte nach zuletzt, wöchentlich, monatlich und jährlich teilen.

Klicken Sie auf [Diagramm], um Ihre Fortschrittsgeschichte anzusehen. Gehen Sie in den Kalender, um eine Liste zu erstellen, und wählen Sie einen Datensatz oder alle Daten aus, die Sie löschen möchten. Sie können auch Daten von verschiedenen Tagen zum Vergleichen auswählen und über Facebook, Instagram oder SMS mit Freunden teilen.



Unten finden Sie eine Leiste, in der Sie verschiedene Datentypen auswählen können, die angezeigt werden sollen.







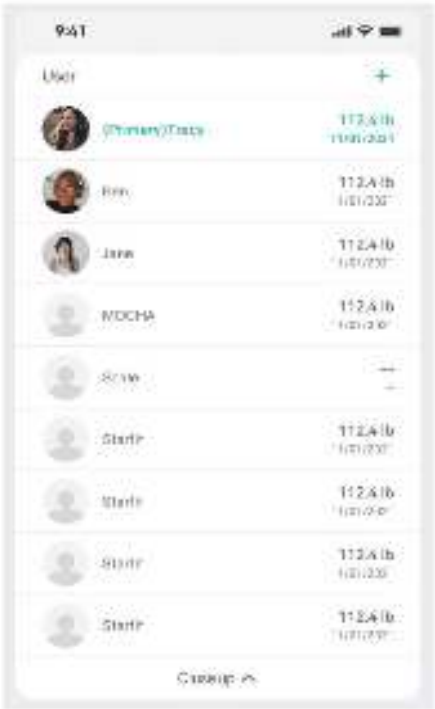




Benutzer hinzufügen/löschen & Grundeinstellungen

Unter [Konto] können Sie Benutzer hinzufügen [+]. Um ein Konto zu löschen, wischen Sie das Konto nach links und wählen [Konto löschen].
Themen, Ziele festlegen, Gewichtseinheiten, Wiegtöne, Sprachen und Passwörter können alle unter der Kontoseite eingestellt werden. Bitte beachten Sie, dass Sie die Wiegeeinheit ändern können, indem Sie die Schaltfläche 'Einheit' drücken. Alternativ können Sie die Einheiten auch auf derEinstellungsseitederAppwechseln.







Häufig gestellte Fragen & Antworten

1.Warum funktioniert die Waage nicht? Warum verschwinden die Daten auf dem Bildschirm so schnell?

- Bitte überprüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind, und tauschen Sie die Batterien gegebenenfalls aus.

2.Die Waage kann keine Verbindung mit der App herstellen.

- Überprüfen Sie, ob die Software des Telefons iOS 8.0 oder höher bzw. Android 6.0 oder höher ist.
- Laden Sie die neueste Version der Starfit-App herunter und öffnen Sie sie.
- Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon. Bei Android 6.0 oder höher muss auch der Standort aktiviert sein.

3.Kein Körperfett wird beim Wiegen gemessen.

- Stehen Sie mit trockenen und nackten Füßen auf der Waage.
- Stellen Sie sicher, dass Bluetooth aktiviert und funktionstüchtig ist.
- Stellen Sie sicher, dass die persönlichen Daten eingegeben wurden.

Warnhinweis

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts ungültig machen.

FCC-Erklärung

Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.
(2) Dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die den unerwünschten Betrieb verursachen können.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sind so festgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in einer Wohninstallation bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Funkfrequenzenergie abstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Störungen in der Funkkommunikation verursachen. Es gibt jedoch keine Garantie, dass Störungen in einer bestimmten Installation nicht auftreten. Wenn dieses Gerät schädliche Störungen bei der Radio- oder Fernsehempfang verursacht, was durch das Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann, wird dem Benutzer empfohlen, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder verlagern Sie sie.
- Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis an als den, an den der Empfänger angeschlossen ist.
- Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio-/ Fernsehtechniker um Hilfe.

KUNDENSERVICE
WhatsApp (nur Chat): +1 (626) 743-7007
E-Mail: service@runstar.store
Montag – Freitag

FCC ID : 2AP3Q-FI2019LB-B
Model No.: FG2019LB
Guangdong Welland Technology Co., Ltd.
No.85, Minke East Road, Minying Science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, China

Hergestellt in China

Échelle de l'Indice Corporel Bluetooth

- Poids corporel
- Suivi de l'équilibre corporel
- IMC (Indice de Masse Corporelle)
- Taux de graisse corporelle
- Poids corporel sans graisse
- Graisse sous-cutanée
- Fréquence cardiaque
- Graisse viscérale
- Eau corporelle
- Muscle squelettique
- Masse musculaire
- Masse osseuse
- Protéine
- TMB
- Âge corporel
- Indice cardiaque

Dépannage



1. Volume de la batterie
2. Connecté
3. Unités de poids
4. Taux de graisse corporelle
5. Évaluation du type de corps
6. Poids corporel
7. IMC
8. Fréquence cardiaque corporelle

Pas d'affichage

Fonctionne normalement

Changer la batterie

Lo

Changement de batterie

Err

Surcharge

C

Calibrage

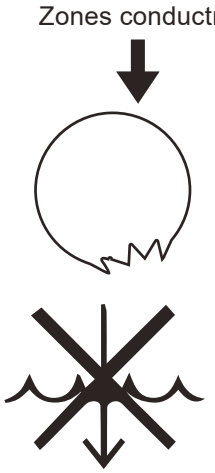
Pour le poids corporel : Placez la balance sur une surface plane et attendez au moins 10 secondes avant de monter. L'affichage doit montrer 0,0 kg avant de monter.

Lors du processus de mesure de la graisse corporelle, l'affichage montre des barres de différentes couleurs en séquence, correspondant à différents types de corps.
Après la mesure, l'affichage montre le taux de graisse corporelle et une barre de couleur déterminée.
La correspondance entre les couleurs et les types de corps :
- Bleu profond = mince
- Bleu clair = normal-
- Vert = normal+
- Orange = gros
- Rouge = obèse

Par exemple : L'affichage ci-dessous montre que le ⑤ type de corps est normal.

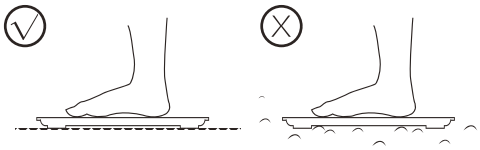


Précautions



1.Ne secouez pas et ne laissez pas tomber la balance.

2.Ne secouez pas et ne laissez pas tomber la balance.



3. Ne placez pas la balance sur un tapis ou un sol inégal. Placez toujours la balance sur une surface dure, plate et sèche avant la mesure.

4. Gardez toujours votre balance en position horizontale.

5. Toute mesure obtenue avec cet appareil est uniquement à titre de référence et ne doit pas être considérée comme un avis médical.



6. Consultez votre médecin traitant ou un médecin avant de modifier votre alimentation, votre programme d'exercice ou votre activité physique.

Spécifications

Taille : 11.0211.020.98 pouces / 28028025 mm
Poids : 3.44 lb / 1.56 kg
Piles : 4 x piles AAA de 1.5V
Capacité : 400 lb / 180 kg / 28 st
Division : 0.1 lb / 50 g
Unité : lb / st / kg

Plage de précision

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

Instructions de fonctionnement

En bas, vous trouverez une barre où vous pouvez sélectionner différents types de données à afficher.
La Balance Bluetooth peut se connecter avec votre téléphone mobile (Android 6.0+ et IOS 8.0+) ou iPad via Bluetooth 4.0. Téléchargez gratuitement l'application 'Starfit' depuis l'App Store ou Google Play.

Appairage de la balance avec le smartphone

Activez le Bluetooth sur votre smartphone.



Appuyez sur [Appareil] et [Gestion de l'Appareil] pour entrer sur la page de mesure et trouver l'appareil.



Allumez la balance, appuyez sur [+] pour sélectionner "Runstar-R6" pour ajouter l'appareil.



Retournez à la page de mesure. Montez sur la balance et restez immobile pendant 5 à 10 secondes avec les pieds nus. La pesée est terminée après l'affichage des données analysées.

Visualisez les rapports, supprimez des données, définissez des données de référence, et partagez les progrès par jour, semaine, mois et année.

Cliquez sur [Graphique] pour voir l'historique de votre progression. Entrez dans le calendrier pour former une liste et sélectionnez un ensemble de données ou toutes les données que vous souhaitez supprimer. Vous pouvez également sélectionner les données de différentes dates pour les comparer et les partager avec des amis via Facebook, Instagram ou SMS.



En bas, vous trouverez une barre où vous pourrez sélectionner différents types de données à afficher.







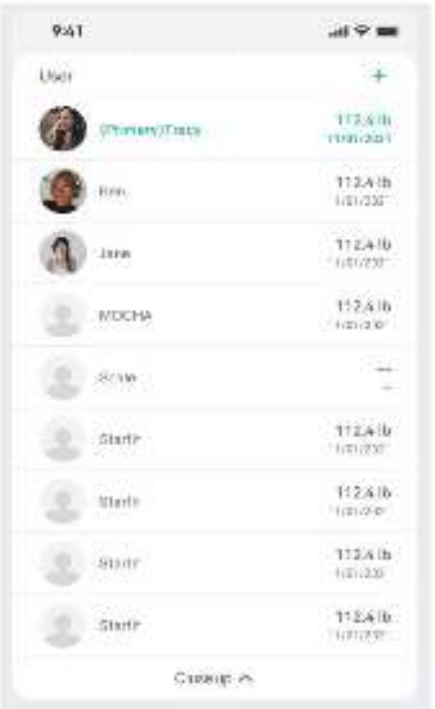


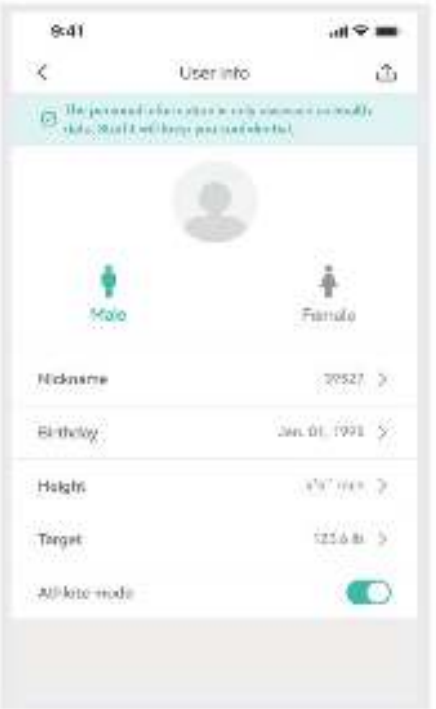


Ajouter/Supprimer des Utilisateurs et Paramètres de Base

Dans [Compte], vous pouvez ajouter des utilisateurs [+]. Pour supprimer un compte, faites glisser le compte vers la gauche et sélectionnez [Supprimer le Compte].
Les thèmes, les objectifs, les unités de poids, les sons de pesée, les langues et les mots de passe peuvent tous être définis dans la page de Compte. Veuillez noter que vous pouvez changer l'unité de pesée en appuyant sur le bouton d'Unité, ou vous pouvez également basculer entre les unités depuis la page Paramètres de l'application.







Questions Fréquemment Posées et Réponses

1. Pourquoi la balance ne fonctionne-t-elle pas ? Pourquoi les données à l'écran disparaissent-elles rapidement ?

- Veuillez vérifier si les piles sont installées correctement, remplacez les piles si nécessaire.

2. La balance ne peut pas se connecter à l'application.

- Vérifiez si le logiciel du téléphone est iOS 8.0 ou supérieur ou Android 6.0 ou supérieur.
- Téléchargez et ouvrez la version la plus récente de l'application Starfit.
- Activez le Bluetooth sur votre téléphone. Pour Android 6.0 ou supérieur, la localisation doit également être activée.

3. Pas de mesure de la graisse corporelle lors de la pesée.

- Montez sur la balance avec les pieds secs et nus.
- Assurez-vous que le Bluetooth est activé et fonctionne.
- Assurez-vous que les données personnelles sont saisies.

Note d'Avertissement

Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité peuvent annuler l'autorité de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

Déclaration de la FCC

Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

(1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles.
(2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant provoquer un fonctionnement indésirable.

Note : Cet équipement a été testé et trouvé conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévisée, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, il est recommandé à l'utilisateur d'essayer de corriger l'interférence en appliquant une ou plusieurs des mesures suivantes :

• Réorienter ou déplacer l'antenne réceptrice.
• Augmenter la séparation entre l'équipement et le récepteur.
• Connecter l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
• Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

KUNDENSERVICE
WhatsApp (nur Chat): +1 (626) 743-7007
E-Mail: service@runstar.store
Montag – Freitag

ID de la FCC : 2AP3Q-FI2019LB-B
Modèle No.: FG2019LB
Guangdong Welland Technology Co., Ltd.
No.85, Minke East Road, Parc Scientifique et Technologique Minying,
District de Shiqi, Zhongshan, Guangdong, Chine

Fabriqué en Chine

Indice Corporeo della Bilancia Bluetooth

- Peso Corporeo
- Monitoraggio dell'Equilibrio Corporeo
- BMI (Indice di Massa Corporea)
- Percentuale di Grasso Corporeo
- Peso Corporeo Senza Grasso
- Grasso Sottocutaneo
- Frequenza Cardiaca
- Grasso Viscerale
- Acqua Corporea
- Muscolo Scheletrico
- Massa Muscolare
- Massa Ossea
- Proteine
- BMR
- Età Corporea
- Indice Cardiaco

Risoluzione dei Problemi



1.Livello della Batteria
2.Connesso
3.Unità di Peso
4.Percentuale di Grasso Corporeo
5.Valutazione del Tipo di Corpo
6.Peso Corporeo
7.BMI
8.Frequenza Cardiaca

Funziona normalmente

Nessuna visualizzazione

Sostituisci la batteria

Lo

Cambia Batteria

Err

Sovraccarico

C

Calibrazione

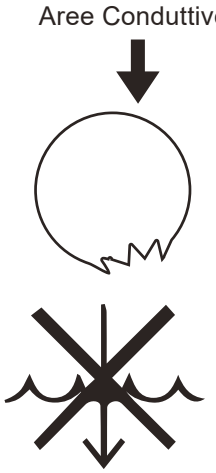
Per il peso corporeo: posizionare la bilancia su una superficie piana e attendere almeno 10 secondi prima di salirci sopra. La lettura dovrebbe mostrare 0,0 kg prima di salire.

Durante il processo di misurazione del grasso corporeo, il display mostra barre di colori diversi in sequenza, che si riferiscono a diversi tipi di corpo.
Dopo la misurazione, il display mostra la percentuale di grasso corporeo e una barra colorata determinata.

La corrispondenza tra colori e tipi di corpo è la seguente:
blu scuro = magro
blu chiaro = normale -
verde = normale +
arancione = grasso
rosso = obeso
Ad esempio: il display sottostante mostra che il ⑤ tipo di corpo è normale.

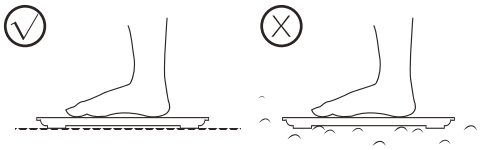


Attenzione



1. Non scuotere o far cadere la bilancia.

2. Non immergere la bilancia nell'acqua o usare agenti chimici per la pulizia. Pulire la bilancia con un panno leggermente umido.



3.Non posizionare la bilancia su tappeti o pavimenti irregolari. Posizionare sempre la bilancia su una superficie dura, piana e asciutta prima della misurazione.

4.Tenere sempre la bilancia in posizione orizzontale.

5.Qualsiasi misurazione ottenuta utilizzando questo dispositivo è solo a scopo di riferimento e non deve essere considerata come un'opinione medica.



6.Consultare il proprio medico di base o specialista prima di apportare modifiche alla dieta, al piano di esercizio o all'attività fisica.

Specifiche

Dimensioni: 11.02x11.02x0.98 in / 280x280x25 mm
Peso: 3.44 lb / 1.56 kg
Batterie: 4 x 1.5V batterie AAA
Capacità: 400 lb / 180 kg / 28 st
Divisione: 0.1 lb / 50 g
Unità: lb/st/kg

Intervallo di Precisione

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

Istruzioni per l'Uso

La Bilancia Bluetooth può connettersi al tuo telefono cellulare (Android 6.0+ e iOS 8.0+) o iPad tramite Bluetooth 4.0. Scarica gratuitamente l'app 'Starfit' dall'App Store o da Google Play.

Abbinamento della bilancia con il tuo smartphone

Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone.



Premi [Dispositivo] e [Gestione Dispositivo] per entrare nella pagina di misurazione e trovare il dispositivo.



Accendi la bilancia, premi [+] perselezionare "Runstar-R6" per aggiungere il dispositivo.



Torna alla pagina di misurazione. Sali sulla bilancia e rimani in piedi per 5-10 secondi a piedi nudi. La pesatura è terminata quando i dati di analisi vengono visualizzati.

Visualizza i rapporti, elimina i dati, imposta i dati di riferimento, condividi i progressi per recente, settimana, mese e anno.

Clicca su [Grafico] per visualizzare la cronologia dei tuoi progressi. Inseriscilo nel calendario per formare un elenco e seleziona un set di dati o tutti i dati che desideri eliminare. Puoi anche selezionare i dati di date diverse per confrontarli e condividerli con gli amici tramite Facebook, Instagram o SMS.



In fondo, troverai una barra dove puoi selezionare diversi tipi di dati da visualizzare.







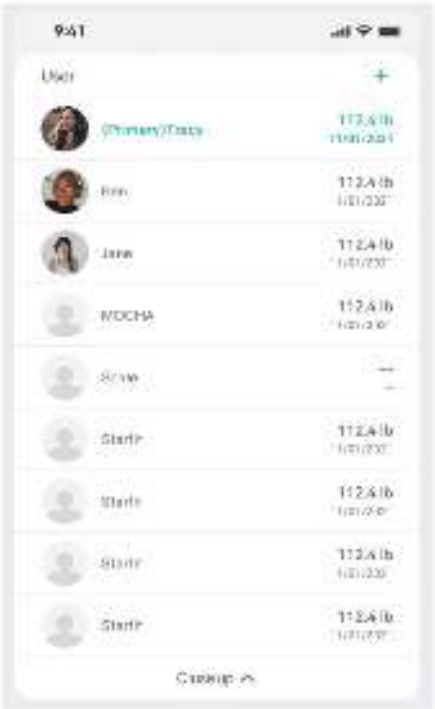


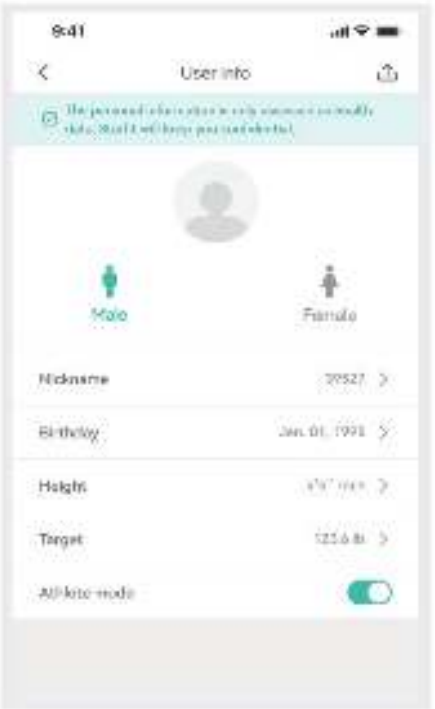


Aggiungi/Elimina Utenti e Impostazioni di Base

In [Account] puoi aggiungere utente/i [+]. Per eliminare un account, scorri l'account verso sinistra e seleziona [Elimina Account]. Temi, Obiettivi, Unità di peso, Suoni di fine pesatura, Lingue, Password possono essere impostati nella pagina Account. Nota che puoi cambiare l'unità di pesatura premendo il pulsante Unità oppure passando alla pagina Impostazioni dell'App.







Domande e Risposte Frequenti

1.Perché la bilancia non funziona? Perché i dati sullo schermo scompaiono rapidamente?

-Controlla se le batterie sono installate correttamente, sostituiscile se necessario.

2.La bilancia non riesce a connettersi con l'App.

-Verifica se il software del telefono è iOS 8.0 o superiore o Android 6.0 o superiore.

-Scarica e apri la versione più recente dell'App Starfit.

-Attiva il Bluetooth sul telefono. Per Android 6.0 o superiore, è necessario abilitare la posizione.

3.Nessuna misurazione del grasso corporeo durante la pesatura.

-Sali sulla bilancia con piedi asciutti e nudi.
-Assicurati che il Bluetooth sia attivato e funzionante.
-Assicurati che i dati personali siano inseriti.

Nota di Avvertimento

Modifiche o cambiamenti non espressamente approvati dalla parte responsabile della conformità potrebbero invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.

Dichiarazione FCC

Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:

(1) Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose.
(2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.

Nota: Questo apparecchio è stato testato ed è risultato conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono progettati per fornire una protezione ragionevole contro interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questo apparecchio genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installato e utilizzato secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione. Se questo apparecchio provoca interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, che possono essere determinate accendendo e spegnendo l'apparecchio, si consiglia all'utente di provare a correggere le interferenze adottando una o più delle seguenti misure:

• Riorientare o riposizionare l'antenna di ricezione.
• Aumentare la separazione tra l'apparecchio e il ricevitore.
• Collegare l'apparecchio a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
• Consultare il rivenditore o un tecnico esperto di radio/TV per assistenza.

Servizio clienti
WhatsApp (solo chat): +1 (626) 743-7007
Email: service@runstar.store
Lunedì – Venerdì

FCC ID: 2AP3Q-FI2019LB-B
Model No.: FG2019LB
Guangdong Welland Technology Co., Ltd.
No.85, Minke East Road, Minying Science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, China

Fabbricato in Cina

Índice de Escala Corporal Bluetooth

- Peso corporal
- Seguimiento del equilibrio corporal
- IMC (Índice de Masa Corporal)
- Tasa de grasa corporal
- Peso corporal libre de grasa
- Grasa subcutánea
- Frecuencia cardíaca
- Grasa visceral
- Agua corporal
- Músculo esquelético
- Masa muscular
- Masa ósea
- Proteína
- TMB
- Edad corporal
- Índice cardíaco

Resolución de problemas



1. Volumen de la batería
2. Conectado
3. Unidades de peso
4. Tasa de grasa corporal
5. Evaluación del tipo de cuerpo
6. Peso corporal
7. IMC
8. Frecuencia cardíaca corporal

Funcionando normalmente

Sin pantalla

Cambiar batería

Lo

Cambio de batería

Err

Sobrecarga

C

Calibración

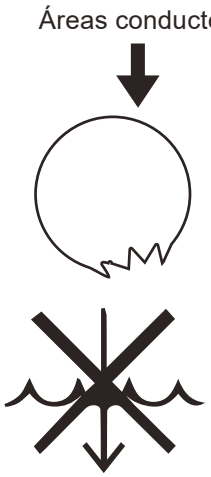
Para el peso corporal: Coloque la báscula en una superficie plana y espere al menos 10 segundos antes de subirse. La lectura debe mostrar 0.0 kg antes de subirse.

Durante el proceso de prueba de grasa corporal, la pantalla mostrará barras de diferentes colores en secuencia, que corresponden a diferentes tipos de cuerpo.
Después de la medición, la pantalla mostrará la tasa de grasa corporal y una barra de color determinada.

La correspondencia entre colores y tipos de cuerpo:
Azul profundo = delgado
Azul claro = normal-
Verde = normal+
Naranja = gordo
Rojo = obeso
Por ejemplo: La siguiente pantalla muestra que el ⑤ tipo de cuerpo es normal.

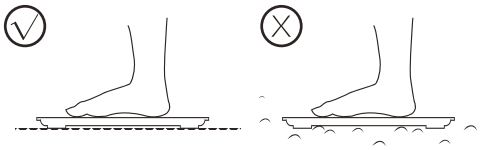


Precauciones



1.No agite ni deje caer la báscula.

2.No sumerja la báscula en agua ni use agentes de limpieza químicos. Limpie la báscula con un paño ligeramente húmedo.



3. No coloque la báscula en alfombras o suelos irregulares. Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, plana y seca antes de medir.

4. Mantenga siempre su báscula en posición horizontal.

5. Cualquier medición obtenida con este dispositivo es solo para referencia y no debe considerarse como una opinión médica.



6. Consulte a su médico de atención primaria o a un médico antes de hacer cambios

Especificaciones

Tamaño: 11.02x11.02x0.98 pulgadas / 280x280x25 mm
Peso: 3.44 lb / 1.56 kg
Baterías: 4 x pilas AAA de 1.5V
Capacidad: 400 lb / 180 kg / 28 st
División: 0.1 lb / 50 g
Unidad: lb / st / kg

Rango de precisión

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

Instrucciones de funcionamiento

La Báscula Bluetooth se puede conectar a su teléfono móvil (Android 6.0+ y IOS 8.0+) o iPad a través de Bluetooth 4.0. Descargue la aplicación 'Starfit' gratis desde la App Store o Google Play.

Emparejamiento de la báscula con su teléfono inteligente

Encienda el Bluetooth en su teléfono inteligente.



Presione [Dispositivo] y [Gestión de Dispositivo] para entrar a la página de medición y encontrar el dispositivo.



Encienda la báscula, presione [+] para seleccionar "Runstar-R6" para agregar el dispositivo.



Vuelva a la página de medición. Párese en la báscula y manténgase de pie durante 5-10 segundos con los pies descalzos. La medición se habrá completado después de que se muestren los datos analizados.

Vea los informes, elimine datos, establezca datos de referencia, y comparta el progreso por día, semana, mes y año.

Haga clic en [Gráfico] para ver el historial de su progreso. Ingrese en el calendario para formar una lista y seleccione un conjunto de datos o todos los datos que desea eliminar. También puede seleccionar datos de diferentes fechas para comparar y compartir con amigos a través de Facebook, Instagram o SMS.



En la parte inferior, encontrarás una barra donde podrás seleccionar diferentes tipos de datos para mostrar.







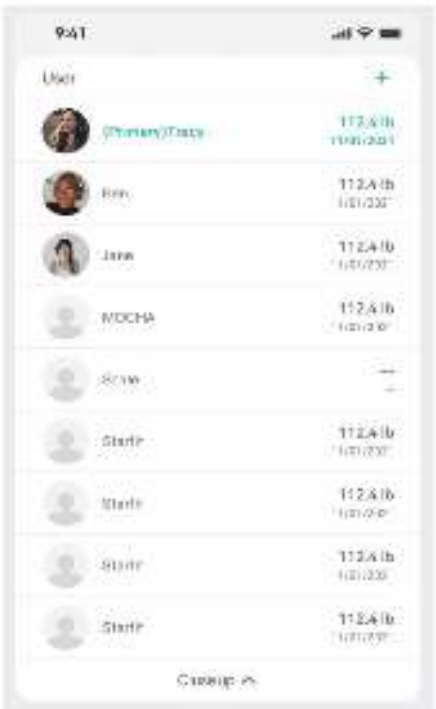


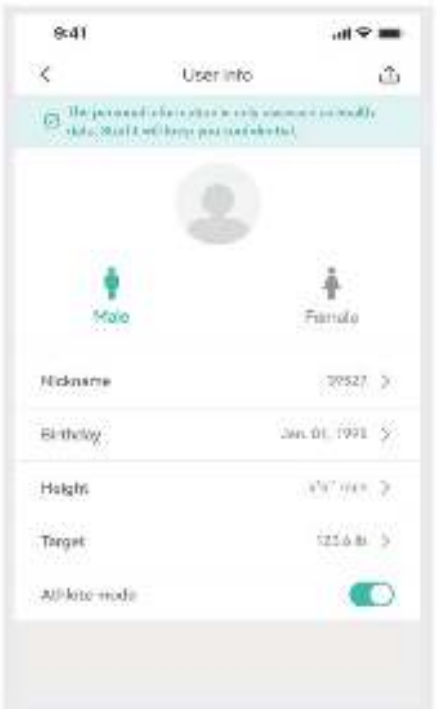


Agregar/Eliminar Usuarios y Configuración Básica

En [Cuenta] puede agregar usuario(s) [+]. Para eliminar una cuenta, deslice la cuenta hacia la izquierda y seleccione [Eliminar Cuenta]. Los temas, establecer metas, unidades de peso, sonidos de pesaje, idiomas y contraseñas se pueden configurar en la página de Cuenta. Tenga en cuenta que puede cambiar la unidad de pesaje presionando el botón de Unidad, o también puede cambiar las unidades desde la página de Configuración de la aplicación.







Preguntas Frecuentes y Respuestas

1. ¿Por qué no funciona la báscula? ¿Por qué los datos en la pantalla desaparecen rápidamente?

- Por favor, verifique si las baterías están instaladas correctamente, reemplace las baterías si es necesario.

2. La báscula no se puede conectar con la aplicación.

- Verifique si el software del teléfono es iOS 8.0 o superior o Android 6.0 o superior.
- Descargue y abra la versión más reciente de la aplicación Starfit.
- Habilite Bluetooth en su teléfono. Para Android 6.0 o superior, también debe habilitar la ubicación.

3. No se mide la grasa corporal al pesar.

- Pise la báscula con los pies secos y descalzos.
- Asegúrese de que el Bluetooth esté habilitado y funcionando.
- Asegúrese de que los datos personales estén ingresados.

Nota de Advertencia

Los cambios o modificaciones que no hayan sido aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

Declaración de la FCC

La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales.
(2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Nota: Este equipo ha sido probado y cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, según la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no se garantiza que no ocurran interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

• Reoriente o reubique la antena receptora.
• Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
• Conecte el equipo en una toma de corriente de un circuito diferente al que está conectado el receptor.
• Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener ayuda.

ATENCIÓN AL CLIENTE
WhatsApp (solo chat): +1 (626) 743-7007
Correo electrónico: service@runstar.store
Lunes a viernes

ID de la FCC: 2AP3Q-FI2019LB-B
Modelo No.: FG2019LB

Guangdong Welland Technology Co., Ltd.
No.85, Minke East Road, Parque de Ciencia y Tecnología Minying,
Distrito de Shiqi, Zhongshan, Guangdong, China

Hecho en china