RUNSTAR

Smart Full Body Composition Scale

User Manual



FCC ID: 2AP3Q-FG2305ULB

Contents

- ENGLISH 1-10
- DEUTSCH 11-20
- FRANÇAIS 21-30
- ITALIANO 31-40
- ESPAÑOL 41-50
- DUTCH 51-60
- GAEILGE 61-70
- SWEDISH 71-80
- POLISH 81-90

Visiting https://vip.runstar.store or scan the QR code below or to register and get lifetime warranty:

Thanks for choosing Runstar Smart body composition Scale. This scale can help you conveniently measure body weight, Partial body fat & Skeletal muscle, BMI, Body fat rate, Visceral fat, Body water, Skeletal muscle rate, Muscle mass, bone mass, Protein, BMR, Body age and etc.

IMPORTANT: Please read these instructions in this manual carefully before using the device. Failure to comply with the instructions given in the manual or using this scale in ways other than the ones mentioned in this manual may result in injury to yourself or damage to the scale.

Starfit APP Functions

- ◆Weight
- ◆Body fat
- ◆Visceral fat
- ◆Protein mass
- ◆BMI
- ◆Muscle weight
- ◆Bone mass
- ◆Water weight
- ◆BMR
- ◆Degree of obesity
- ◆Body age
- ◆Muscle
- ◆Standard weight
- ◆Without fat
- ◆BFR
- ◆Protein rate
- ◆Subcutaneous fat
- ◆Height record
- ◆Partial body fat
- ◆Partial muscle rate

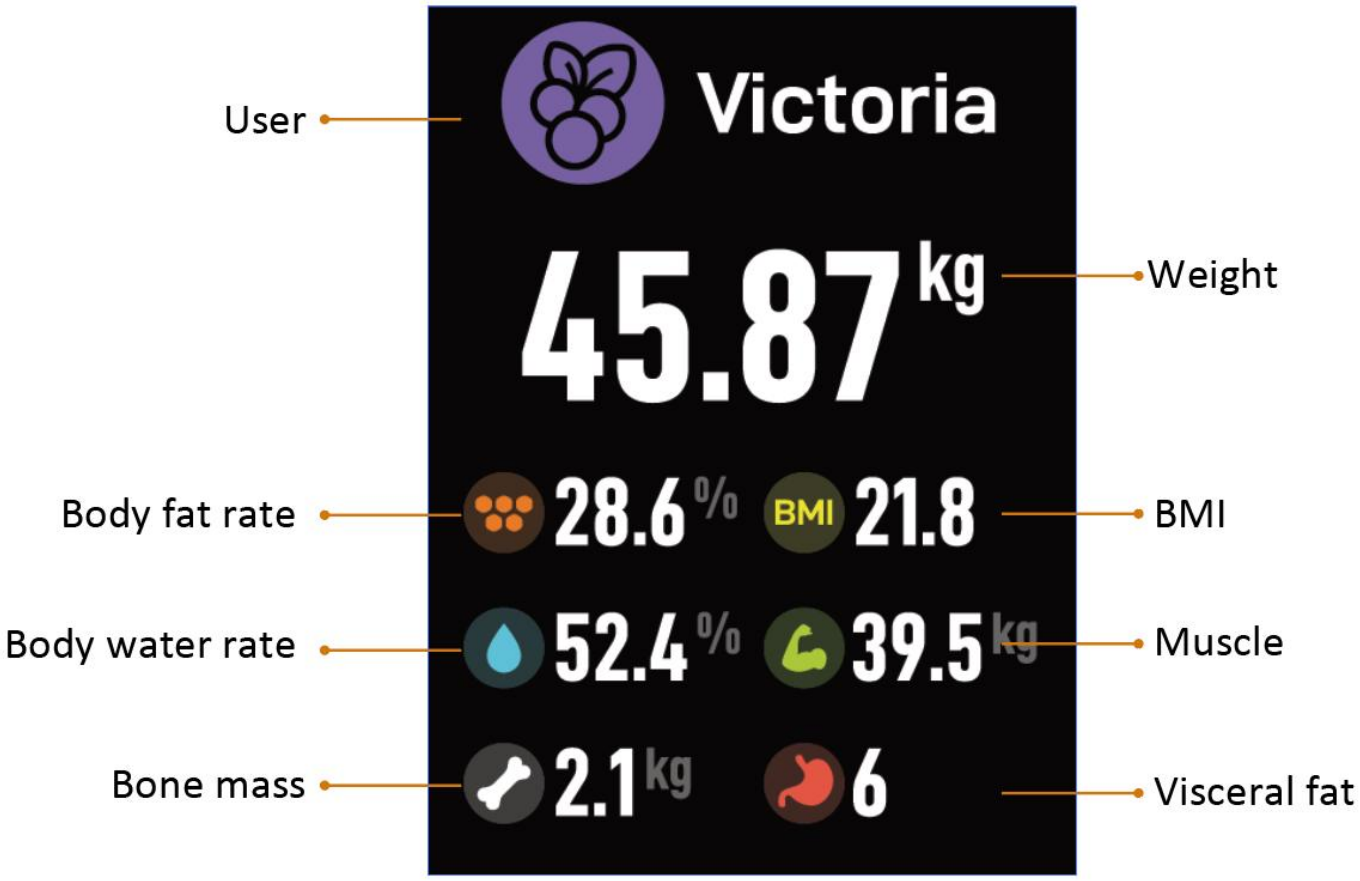
Indication Symbols

LO	Low battery - Please recharge by Type C USB cable
Err	Overload（Scale will show Err,but app can not show this icon）
C	An error has occurred during measurement. Step off the scales and step onto it again to repeat the measuring process.

WHAT'S IN THE PACKAGE

- ◆ 1 X Smart body fat scale
- ◆ 1 X User manual
- ◆ 1 X USB C Cable

TFT Screen



⚠ WARNING

★ DO NOT use with medical implants such as pacemakers.
★ DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it;
★ DO NOT overload the scale (Max. 396lb/180kg)
★ DO NOT drop scale or drop and objects on it as this may damage the sensors.
★ DO NOT immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with slightly damp cloth.
★ Not recommended for pregnant women.
★ Not recommended for infants, toddlers, and children under 10 years of age.
★ Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.
★ Consult your primary care doctor or physician before making changes to your diet, exercise plan or physical activities.
★ Always place the scale on a hard, dry and flat surface before measurement.
★ Make sure your feet are dry before stepping on the scale.
★ Connect the batteries in accordance with the correct polarities indicated.
★ Remove batteries if the scale is not be use for a prolonged period of time.

SPECIFICATION

Weight unit: lb / kg / st:lb (switch the units via APP setting)
Weight limit: 11lb-396lb / 6-180kg
Power Supply: 500mAh rechargeable battery
Account number: No limitation (each account can add 24 persons)
Operating temperature: 10-40^{0}C
Operation humidity: 20%-90%

Support Devices:

iOS 8.0 or higher
Android 6.0 or higher

Install Starfit App

1. Search “Starfit” in App Store or Google Play or scan the QR Code below:

2. Download and install the App on your device.
3. The App icon will appear on your phone after the installation is completed.

Special selling points:

1. This model features a colorful TFT display and offers offline functionality. Setting up the scale and connecting it with the app is crucial for the initial use to analyze body fat and other parameters. However, after the initial setup, you can conveniently measure body fat, BMI, and body types without the need to connect with the app every time. The TFT display on the scale allows you to view these measurements. It's important to note that offline measurement will not be activated if there is a weight difference greater than 2kg compared to the last measurement.

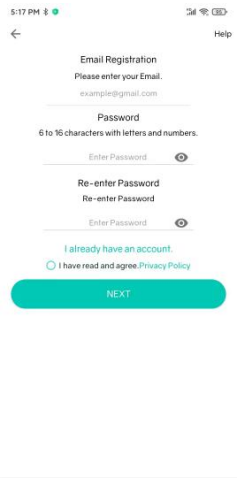
2. During offline mode, any successful measurement results will be automatically synchronized with your app during the next connection between the scale and the app. This ensures that your data is seamlessly updated and accessible for further analysis and tracking.

How to use Starfit APP

1.Press the button besides USB C charging port to turn the scale on.
2.Place the scale on the hard flat floor without carpet.
3.Turn on Bluetooth on your smart phone.

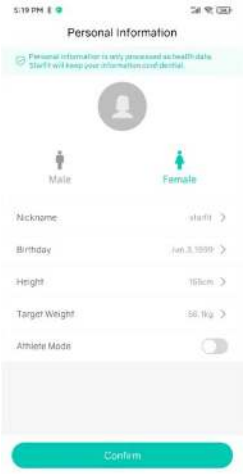
4. Register your own ID in Starfit App using email.



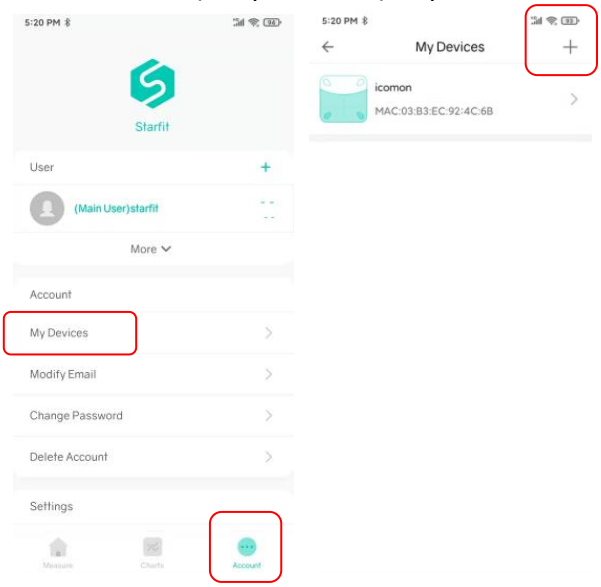


5. Add personal data and confirm OK;

Note: Entering incorrect gender, age, or height information may result in inaccurate measurement results



6. Pair the scale through Bluetooth. Click 'Account' → 'My Device'→ '+'→ 'Searching Bluetooth for pairing' to find the scale (Keep scale on) to pair. And now your phone is connected with the scale;

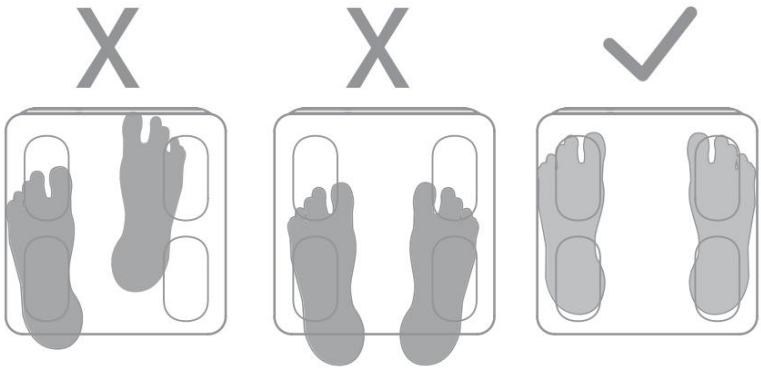


EN DE FR IT ES NL IE SE PL

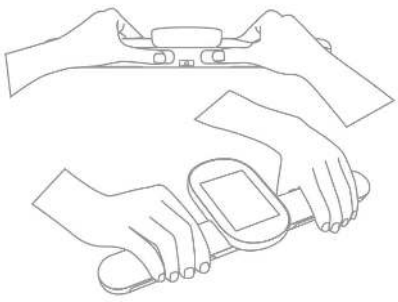
After connected, § will be displayed on the scale screen, and "Connected" will be displayed at the top of the App's "Measure" page. If it displays "Disconnected", it means that the pairing failed, please repeat the above steps.

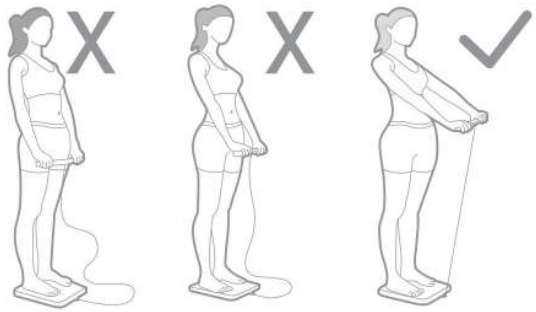
7. Step on and off the scale once to activate the scale. Wait until the display shows “0.00” (lb/kg/st). Keep Starfit App on ‘Maesure’ page.

8. ①Step on scale with bare feet. Please make sure that the soles of your feet are in full contact with the electrodes on the scale (pay attention to Left & Right direction), as shown in the figure below.



②After standing firmly, grab the handle, making sure your thumbs touch the electrodes below the display screen, and the rest of your fingers fully touch the electrodes at the back of handle; stand up straight, spread your legs, stretch your arms naturally and keep them at a 45° angle to your body, as shown in the figure below.



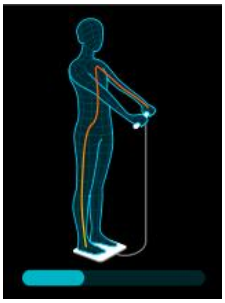


Note:

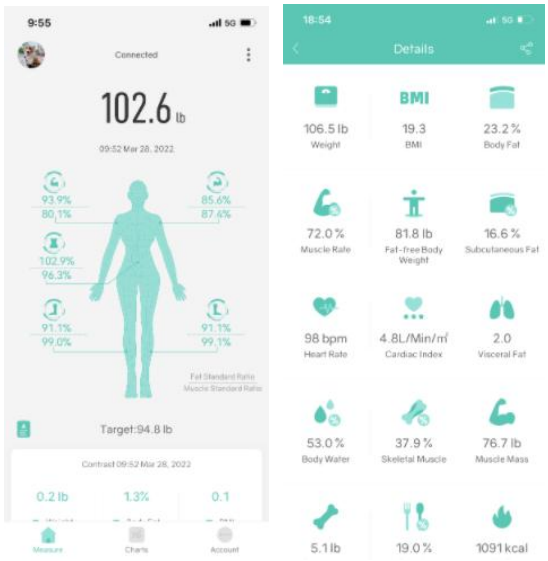
If you are not barefoot or your feet are too dry, or your weighing posture is incorrect, only your weight and BMI can be measured.

9. The number on the display is flashing when the scale is weighing and analyzing.
Please stand still and keep same posture for about 20S;
App will show measure schedule and with music playing during body fat measurement.





After the measurement is completed, you can view all the results on the App.



At the same time, you can read 7 core data directly on TFT screen, including body fat rate, BMI, Weight, Body Water Rate, Bone Mass, Muscle, Visceral Fat.

Besides, after body data measuring, the screen will show the body date difference which compared with last body data measurement.

During body data measurement, scale display will show as below:



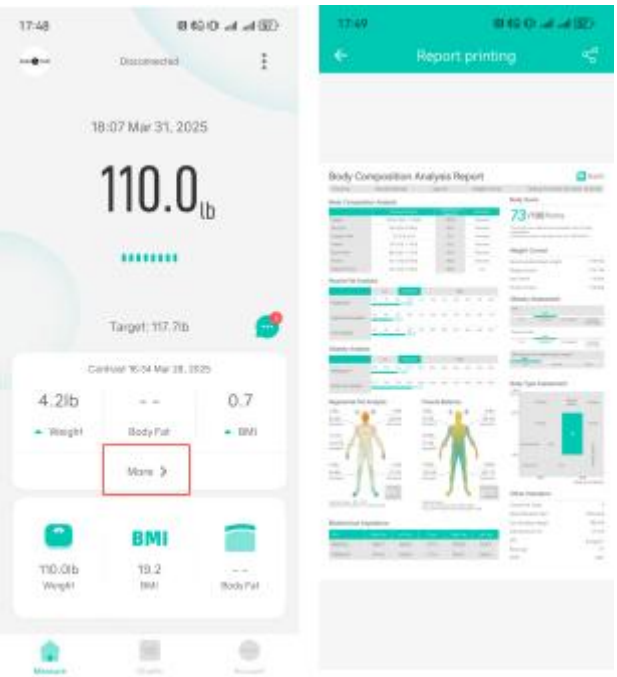
Body weighing **Measuring** **Weight Comparison** **Body fat rate**



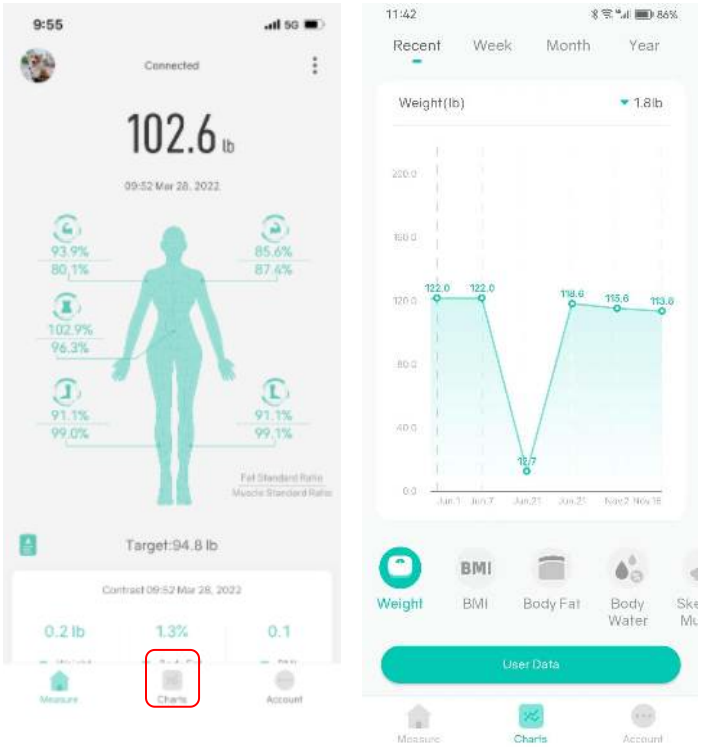
Fat Rate Comparison **Muscle** **Muscle Comparison** **Body Date Summary**

EN DE FR IT ES NL IE SE PL

10. You can click on 'More' to enter ‘Details’ to get the complete measurement results. At the bottom of the ‘Details’ page, you can perform ‘Report printing’



11. Click on 'Charts' to view past measurement records in the form of a curve chart. Click on 'User Data' to view past records of weight, BMI, BFR, muscle, bone mass, etc. You can also delete data or compare data from different dates.

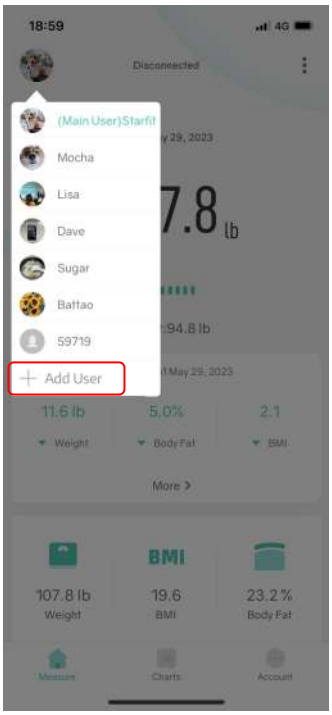


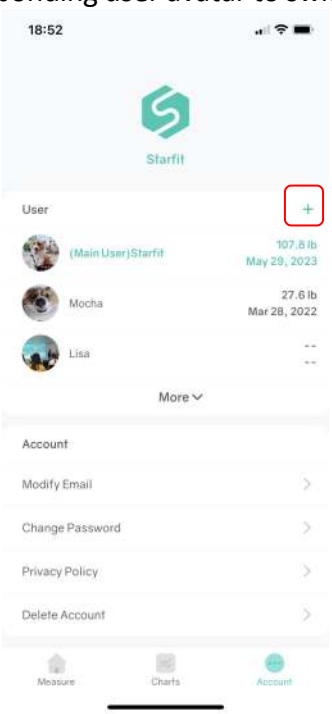
12. Add or Switch user:

Add users by clicking the user avatar in the upper left corner of the 'Measure' page → 'Add User' or on the 'Account' page → '+'. Each account supports up to 24 users;

EN DE FR IT ES NL IE SE PL

Switch user: Click the corresponding user avatar to switch users





13. When the battery is low power, TFT display will indicate and flick as below picture. Please charge the scale with USB C cable.

※It is recommended to use a 5V/1A adapter.



TROUBLE SHOOTING GUIDE

1. Bluetooth not connected

- The scale and smart phone must be both have Bluetooth on(scale lights up means Bluetooth on).
- Check the iOS version of your smart phone, it must be iOS 8.0 or higher/Android 6.0 higher.
- Make sure your phone allows the APP to use Bluetooth. If not, please turn it on in the phone settings.

2. No body fat data measured when weighing

- User must be bare foot to measure the body fat.
- Do pay attention for correct handle bar grip posture during measurement.
- Make sure the soles of feet are slightly damp (apply some body lotion) and the scale surface is dry.
- The measurement process was not fully completed: Make sure to stand still on the scale for about 20s until the user's Avatar, Name and Weight appear on the display.
- The scale disconnects from the app.
- Scale is connected to another user's phone - scale shows connected, but the APP shows disconnected

3. The scale is producing inconsistent weight.

Check whether the scale is placed on a hard, flat floor without carpet.

Check each sensor foot on the back to make sure nothing is stuck to the bottom of it.

Press the 'reset' button and measure again.

4. The App is display the incorrect fat-muscle ratio

The body parameter setting is incorrect, check to make sure you entered the correct gender, height, and age.

5. How to recalibrate the scale?

Press the "Reset" button or step on the scale repeatedly so that it displays "0.00". If it still doesn't work, contact the customer service team for a replacement.

6. The scale does not turn on

Charge for 20mins and try again. If it doesn't work, contact the customer service team to get a replacement.

7. Scale only show weight & BMI?

- Check if Bluetooth is connected
- Check if the measurement posture is correct: whether the hands and feet are fully in contact with the 8 electrodes. This manual provides instructions for the correct measurement posture.
- Keep your legs and feet apart. The skin proximity of your legs and feet will affect the transmission of the measurement current.
- Stand still for about 20-30 seconds to complete the entire measurement.

FCC Statement

Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference.

(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Battery Advice



* Place the scale far away from the children in case of falling down or crashing.

Disposal



The packaging material is recyclable. Please dispose of it in an environmentally friendly manner and take it to a recycling center.



Dispose of the device in an environmentally friendly manner. Dispose of it at a recycling center for used electrical and electronic devices.
You can obtain more information from your local authorities.



The batteries should be removed prior to disposal of the device and disposed of separately from the device. To protect the environment, non-rechargeable and rechargeable batteries may not be disposed of with normal household waste, but must be taken to suitable collection points. Also note the relevant statutory regulations governing the disposal of batteries.

Besuchen Sie https://vip.runstar.store oder scannen Sie den untenstehenden QR -Code, um sich zu registrieren und eine lebenslange Garantie zu erhalten:

Vielen Dank, dass Sie sich für unsere Körperanalysewaage entschieden haben. Diese Waage ermöglicht Ihnen die bequeme Messung folgender Werte: Körpergewicht, Teilkörperfett & Skelettmuskel, Körpermasseindex(BMI), Körperfettanteil, Viszerales Fett, Körperwasseranteil, Skelettmuskelanteil, Muskelmasse, Knochenmasse, Proteinanteil, Grundumsatz (GU), Körperalter und weitere Parameter.

WICHTIG: Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Waage verwenden. Bei Nichtbeachtung der Anleitung oder abweichender Nutzung kann dies zu Verletzungen oder Beschädigungen der Waage führen.

Starfit APP Functions

◆Gewicht ◆Viszerales Fett ◆ Proteinmasse ◆BMI (Körpermasseindex) ◆Muskeln
◆Muskelmasse ◆Knochenmasse ◆Körperwasseranteil ◆GU(Grundumsatz) ◆Grad der
◆Fettleibigkeit ◆Alter des Körpers ◆Standardgewicht ◆Fettfreie Körpermasse
◆KFA(Körperfettanteil) ◆Körperfett ◆Proteinanteil ◆Subkutanes Fett
◆Partielles Körperfett ◆Partieller Muskelanteil ◆Größenrekord

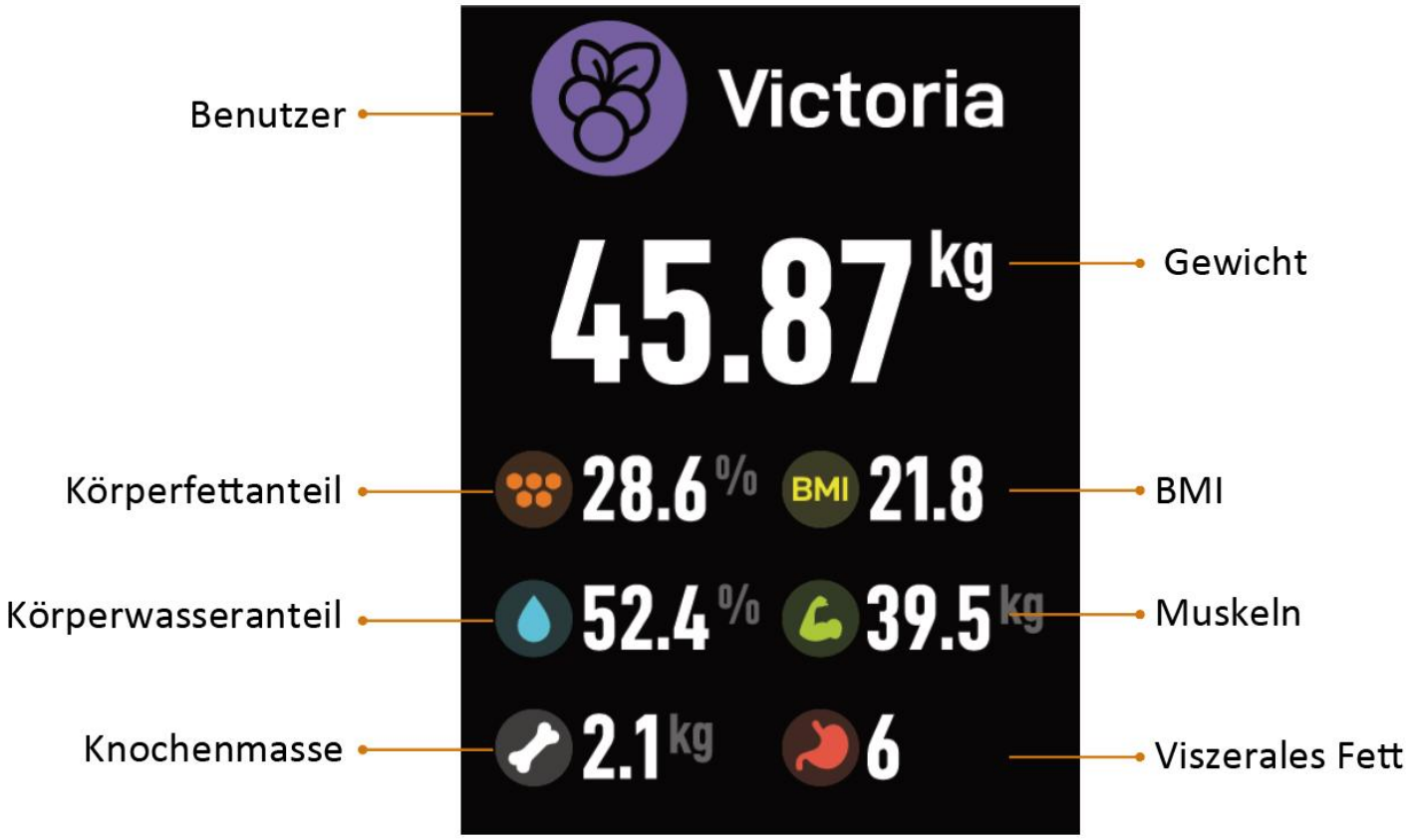
Anzeige-Symbole

LO	Niedriger Akkustand - Bitte mit USB-Kabel Typ C aufladen.
Err	Überlastung (Die Personenwaage zeigt „Err“ an, aber die APP kann diese Fehlermeldung nicht darstellen).
C	Bei der Messung ist ein Fehler aufgetreten. Bitte verlassen Sie die Waage vollständig und stellen sich erneut auf die Waage, um die Messung zu wiederholen.

INHALT DER VERPACKUNG

- 1 X Intelligente Körperanalysewaage
- 1 X Gebrauchsanleitung
- 1 X USB-C-Kabel

TFT-Display



⚠ Warnungen

★ Nicht geeignet für Träger von medizinischen Implantaten (z. B. Herzschrittmacher).
★ Nicht am Rand stehen oder auf die Waage springen – Verletzungs- und Beschädigungsgefahr.
★ Maximale Belastung (396lb/180 kg) nicht überschreiten.
★ Waage nicht fallen lassen oder Gegenstände darauf werfen (Gefahr von Sensorschäden).
★ Nicht in Wasser tauchen oder mit chemischen Reinigern säubern. Nur mit einem leicht feuchten Tuch reinigen.
★ Nicht für Schwangere empfohlen.
★ Nicht für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder unter 10 Jahren empfohlen.
★ Alle Messwerte dienen ausschließlich als Referenz – sie ersetzen keine medizinische Diagnose.
★ Vor Änderungen von Ernährung oder Training ärztlichen Rat einholen.
★ Waage stets auf hartem, trockenem und ebenem Untergrund platzieren.
★ Füße vor dem Wiegen trocknen.
★ Batterien gemäß Polaritätsangabe einsetzen.
★ Bei längerer Nichtbenutzung Batterien entnehmen.

SPEZIFIKATION

Gewichtseinheit: lb / kg / st (Einheiten über APP-Einstellungen wechseln)
Gewichtsbereich: 11 lb - 396 lb / 6 kg - 180 kg
Stromversorgung: 500-mAh-Akku (wiederaufladbar)
Nutzerkonten: Keine Begrenzung (jedes Konto kann bis zu 24 Personen speichern)
Betriebstemperatur: 10 °C - 40 °C
Betriebsluftfeuchtigkeit: 20 % - 90 %

Geräte unterstützen:

iOS 8.0 oder höher
Android 6.0 oder höher

Starfit-App installieren

1. Suchen Sie „Starfit“ im App Store oder bei Google Play oder scannen Sie den QR-Code unten:

2.Laden Sie die APP auf Ihr Gerät herunter und installieren Sie sie.
3.Nach erfolgreicher Installation erscheint das APP-Symbol auf Ihrem Smartphone.

Besondere Verkaufsargumente:

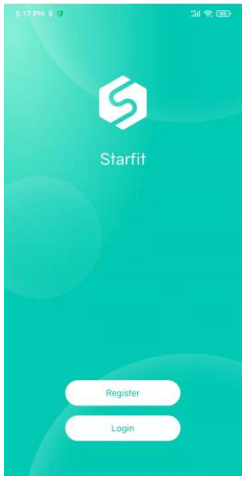
1. Für die erste Nutzung der Waage ist die Ersteinrichtung und die Kopplung mit der App entscheidend, um Körperfett und andere Parameter zu analysieren. Nach der Erstkonfiguration können Sie jedoch bequem Körperfett, BMI und Körpertypen messen, ohne jedes Mal eine Verbindung zur App herstellen zu müssen. Die Messwerte werden direkt auf dem TFT-Display der Waage angezeigt. Die Offline-Messung ist deaktiviert, wenn das Gewicht um mehr als 2 kg von der letzten Messung abweicht.

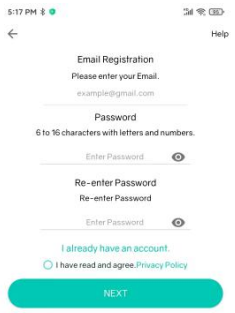
2. Offline-Messungen werden automatisch synchronisiert, sobald Waage und APP wieder verbunden sind. Dadurch wird sichergestellt, dass Ihre Daten nahtlos aktualisiert und für weitere Analysen sowie Verlaufskontrollen verfügbar sind.

So verwenden Sie Starfit APP

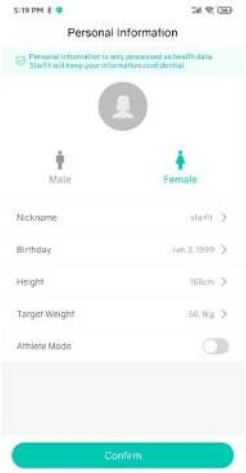
1. Drücken Sie den Knopf neben dem USB-C-Ladeanschluss, um die Waage einzuschalten.
2. Stellen Sie die Waage auf den harten, ebenen Boden.
3. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone ein.

4. Registrieren Sie Ihre persönliche ID per E-Mail für die Starfit-APP.

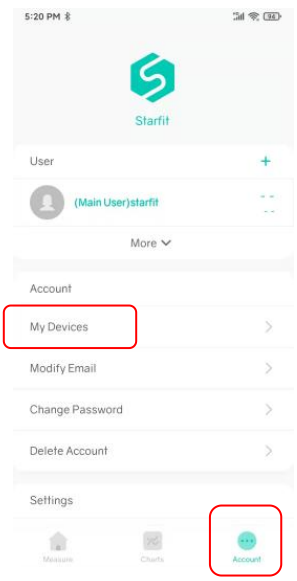


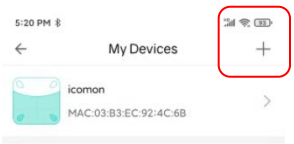


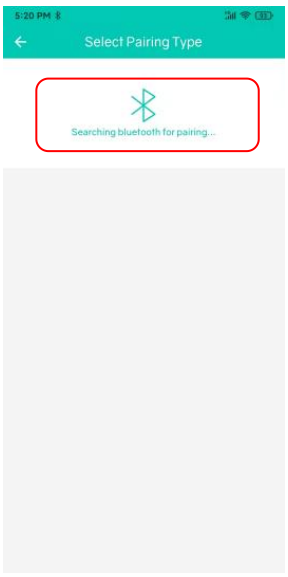
5. Fügen Sie persönliche Daten hinzu und bestätigen Sie mit OK.
Hinweis: Falsche Angaben zu Geschlecht, Alter oder Körpergröße können zu ungenauen Messergebnissen führen.

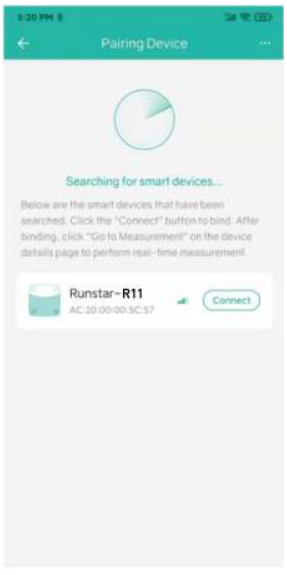


6. Koppeln Sie die Waage über Bluetooth. Klicken Sie auf „Mein“ → „Mein Gerät“ → „+“ → „Bluetooth nach Pairing durchsuchen“. Halten Sie die Waage eingeschaltet, bis die Verbindung hergestellt ist. Bestätigen Sie die Kopplung – jetzt ist Ihr Handy mit der Waage verbunden.





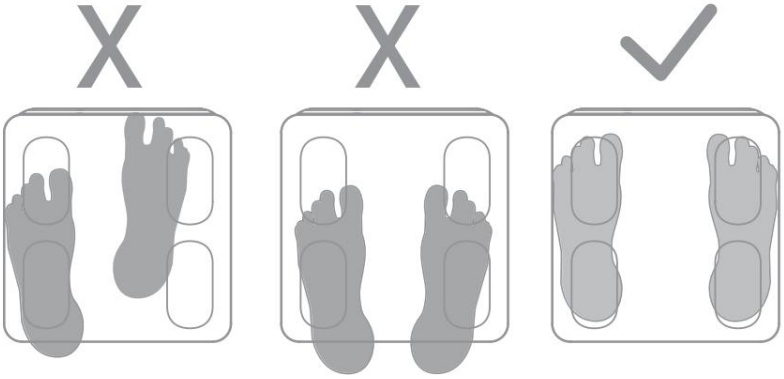




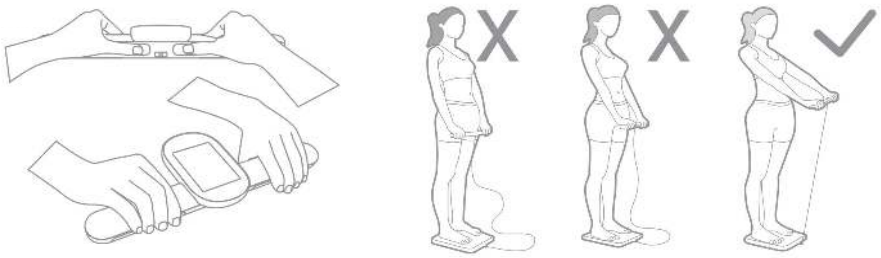
Nach der Verbindung wird auf dem Display der Waage erscheint und der Status „Verbunden“ in der Kopfzeile auf der Hauptseite angezeigt; Wenn keine Verbindung angezeigt wird, bedeutet dies, dass die Kopplung fehlgeschlagen ist. Bitte wiederholen Sie die obigen Schritte.

7. Treten Sie einmal auf die Waage und wieder ab, um die Waage zu aktivieren. Warten Sie, bis das Display „0.00“ (lb/kg/st) anzeigt. Behalten Sie die Starfit-APP auf der Hauptseite „Messung“.

8. ① Stellen Sie sich barfuß auf die Waage. Achten Sie dabei darauf, dass Ihre Zehen vollständigen Kontakt mit allen vier Handelektroden haben (beachten Sie die Links/Rechts-Ausrichtung), wie in der untenstehenden Abbildung gezeigt.



② Nachdem Sie stabil stehen, umfassen Sie den Griff und achten Sie darauf, dass Ihre Daumen die Elektroden unter dem Display berühren und die restlichen Finger vollständigen Kontakt mit den Elektroden auf der Rückseite des Griffs haben. Stehen Sie aufrecht, spreizen Sie die Beine leicht, strecken Sie die Arme natürlich und halten Sie sie in einem 45°-Winkel zum Körper, wie in der untenstehenden Abbildung gezeigt.



Anmerkung:
Wenn Sie nicht barfuß stehen, Ihre Füße zu trocken sind oder Ihre Wiegehaltung falsch ist, können nur Ihr Gewicht und BMI gemessen werden.

9. Die Zahl auf dem Display blinkt, wenn die Waage wiegt und analysiert. Bitte verharren Sie etwa 20 Sekunden in gleichbleibender Position.
Die APP zeigt den Messfortschritt an und begleitet die Körperfettanalyse mit Musik.





Nach Abschluss der Messung können Sie weitere Daten in der APP einsehen.



Gleichzeitig können Sie 7 Kerndaten auf dem TFT-Display verfolgen, darunter Körperfettanteil, BMI, Gewicht, Körperwasseranteil, Knochenmasse, Muskelmasse und Viszerales Fett.
Zusätzlich zeigt das Display nach der Messung die Differenz zu Ihrem letzten Messergebnis an.

Während der Messung der Körperdaten wird die Waage folgenden Informationen anzeigen:



Gewichtsmessung **Messen** **Gewichtsvergleich** **Körperfettanteil**



Fettanteils-Vergleich **Muskelanmasse** **Muskelvergleich** **Zusammenfassung der Körper**

EN DE FR IT ES NL IE SE PL

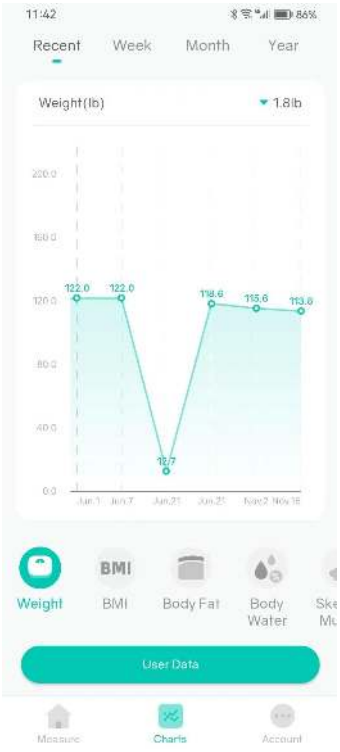
10. Sie können auf „Mehr“ klicken, um zu „Details“ zu gelangen und die vollständigen Messergebnisse zu erhalten. Am unteren Rand der „Details“-Seite können Sie „Bericht drucken“ durchführen.





11. Klicken Sie auf „Diagramm“, um vergangene Messdaten in Form eines Kurvendiagramms anzuzeigen. Klicken Sie auf „Historische Aufzeichnungen“, um vergangene Aufzeichnungen zu Gewicht, BMI, BFR, Muskel- und Knochenmasse usw. anzuzeigen. Sie können auch Daten löschen oder Daten verschiedener Daten vergleichen.

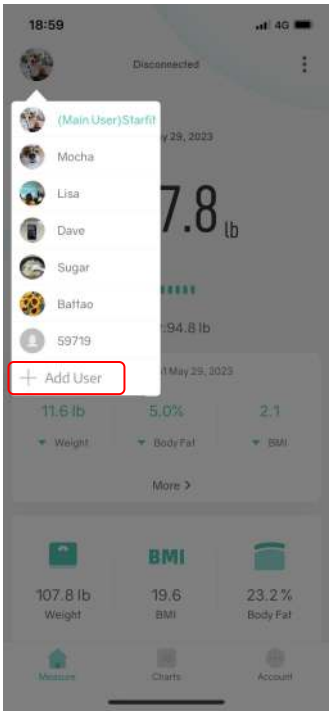


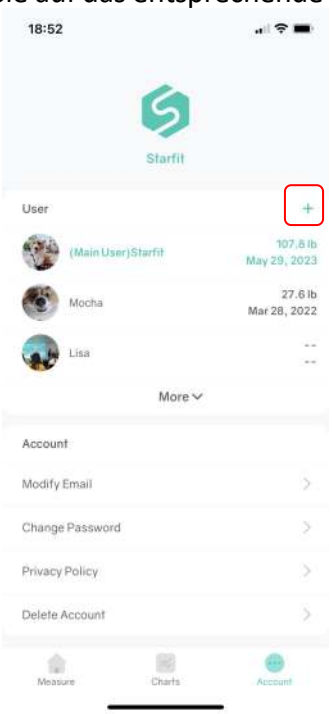


12. Benutzer hinzufügen/wechseln:

Fügen Sie Benutzer hinzu, indem Sie auf das Benutzeravatar in der linken oberen Ecke der „Messung“-Seite → „Benutzer hinzufügen“ oder auf der „Mein“-Seite → „+“ klicken. Jedes Konto unterstützt bis zu 24 Benutzer.

Benutzer wechseln: Klicken Sie auf das entsprechende Benutzeravatar, um zwischen Benutzern zu wechseln.





13. Bei niedrigem Batteriestand zeigt das TFT-Display eine Warnung an und blinkt wie im untenstehenden Bild dargestellt. Bitte laden Sie die Waage über das USB-C-Kabel auf.

※ Empfohlenes Netzteil: 5V/1A.



BEDIENUNGSANLEITUNG ZUR PROBLEMBEHANDLUNG

1. Bluetooth nicht verbunden

- Waage und Smartphone müssen Bluetooth eingeschaltet haben Waage-Display leuchtet auf = Bluetooth aktiv).
- Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Gerät mit iOS 8.0+ oder Android 6.0+ betrieben wird.
- Stellen Sie sicher, dass die App Bluetooth-Berechtigungen hat. Falls nicht, aktivieren Sie dies in den Smartphone-Einstellungen.

2. Keine Körperfettdaten bei der Messung

- Für die Körperfettmessung müssen Sie barfuß auf der Waage stehen.
- Achten Sie auf die korrekte Griffhaltung während der Messung.
- Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen leicht feucht sind (etwas Körperlotion auftragen) und die Waagenoberfläche trocken ist.

- Der Messvorgang wurde nicht vollständig abgeschlossen. Bleiben Sie etwa 20 Sekunden ruhig auf der Waage stehen, bis Avatar, Name und Gewicht auf dem Display erscheinen.
- Die Waage trennt die Verbindung zur APP.
- Die Waage ist mit einem anderen Benutzer-Handy verbunden - die Waage zeigt „Verbunden“ an, aber die APP zeigt „Getrennt“.

3. Die Waage zeigt inkonsistente Gewichtswerte an.

Prüfen Sie, ob die Waage auf einem harten, ebenen Boden (ohne Teppich) steht.
Überprüfen Sie alle Sensorfüße an der Unterseite und entfernen Sie eventuelle Verunreinigungen.
Drücken Sie die „Reset“-Taste und wiederholen Sie die Messung.

4. Die App zeigt falsche Fett-Muskel-Verhältnisse an

Die Einstellung der Körperparameter ist falsch. Überprüfen Sie, ob Sie das richtige Geschlecht, die richtige Größe und das richtige Alter eingegeben haben.

5. Wie wird die Waage neu kalibriert?

Drücken Sie die „Reset“-Taste oder stellen Sie sich mehrmals auf und von der Waage, bis „0,00“ angezeigt wird. Falls dies nicht funktioniert, wenden Sie sich an unseren Kundendienst, um einen Ersatz zu erhalten.

6. Die Waage schaltet sich nicht ein

Laden Sie die Waage für 20 Minuten auf und versuchen Sie es erneut. Falls das Problem weiterhin besteht, kontaktieren Sie unseren Kundendienst für einen Ersatz.

7. Die Waage zeigt nur Gewicht & BMI an

- Prüfen Sie die Bluetooth-Verbindung.
- Kontrollieren Sie die Messhaltung, ob die Hände und Füße vollständigen Kontakt mit allen 8 Elektroden haben. Diese Anleitung enthält Anweisungen zur korrekten Messhaltung.
- Halten Sie Beine und Füße getrennt. Hautkontakt zwischen Beinen/Füßen beeinflusst die Messstrom-Übertragung.
- Bleiben Sie etwa 20-30 Sekunden ruhig stehen, um die Messung abzuschließen.

FCC-Konformitätserklärung

Der Betrieb dieses Geräts unterliegt folgenden beiden Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.

(2)Dieses Gerät muss alle auftretenden Störungen akzeptieren, einschließlich solcher, die zu einem unerwünschten Betrieb führen können.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regeln. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohnumgebungen gewährleisten.

Dieses Gerät erzeugt, nutzt und kann hochfrequente elektromagnetische Energie abstrahlen. Bei nicht sachgemäßer Installation und Verwendung kann es zu Störungen von Funkverbindungen kommen.

Es wird jedoch keine Garantie übernommen, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten werden.

Falls Störungen des Radio-/TV-Empfangs auftreten (prüfbar durch Ein-/Ausschalten des Geräts), sind folgende Maßnahmen durchzuführen:

- Neuausrichtung oder Verlegung der Empfangsantenne.
- Vergrößerung des Abstands zwischen Gerät und Empfänger.
- Anschluss des Geräts an eine andere Steckdose als der Empfänger.
- Beratung durch den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker.

Akku-Beratung



* Stellen Sie die Waage außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um Stürze oder Zusammenstöße zu vermeiden.

Entsorgung



Das Verpackungsmaterial ist recycelbar. Bitte entsorgen Sie es umweltgerecht und geben Sie es an einer Recyclingstelle ab.



Entsorgen Sie das Gerät umweltgerecht an einer Sammelstelle für Altgeräte aus Elektro- und Elektronikgeräten.
Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihren örtlichen Behörden.



Die Batterien sind vor der Entsorgung des Geräts zu entfernen und getrennt vom Gerät zu entsorgen. Zum Schutz der Umwelt dürfen nicht wiederaufladbare und wiederaufladbare Batterien nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen zu geeigneten Sammelstellen gebracht werden. Beachten Sie auch die einschlägigen gesetzlichen Vorschriften zur Entsorgung von Batterien.

Rendez-vous sur https://vip.runstar.store ou scannez le QR code ci-dessous pour enregistrer votre produit et bénéficier de la garantie à viev

Merci d'avoir choisi notre balance connectée.Cette balance d'analyse corporelle complète vous permet de mesurer facilement votre poids, la graisse corporelle partielle, la masse musculaire squelettique, l'IMC, le taux de graisse corporelle, la graisse viscérale, l'eau corporelle, le taux de muscle squelettique, la masse musculaire, la masse osseuse, le taux de protéines, le métabolisme de base (BMR), l'âge métabolique, et bien plus encore.

IMPORTANT :Veuillez lire attentivement ce guide avant toute utilisation.
Un usage incorrect ou non conforme aux consignes peut entraîner des blessures ou endommager l'appareil.

Fonctionnalités de l'application Starfit

●Masse graisseuse ●Graisse viscérale ●Masse protéique ●Poids ●Muscles
●Masse musculaire ●Masse osseuse ●Teneur en eau ●Métabolisme de base (BMR)
●Âge métabolique ●Poids de référence ●Masse sans graisse ●Taux de graisse corporelle (BFR)
●Taux de protéines ●Graisse sous-cutanée ●Taille enregistrée ●Niveau d'obésité
●Graisse corporelle partielle ●Taux de muscle partiel
●IMC (Indice de Masse Corporelle)

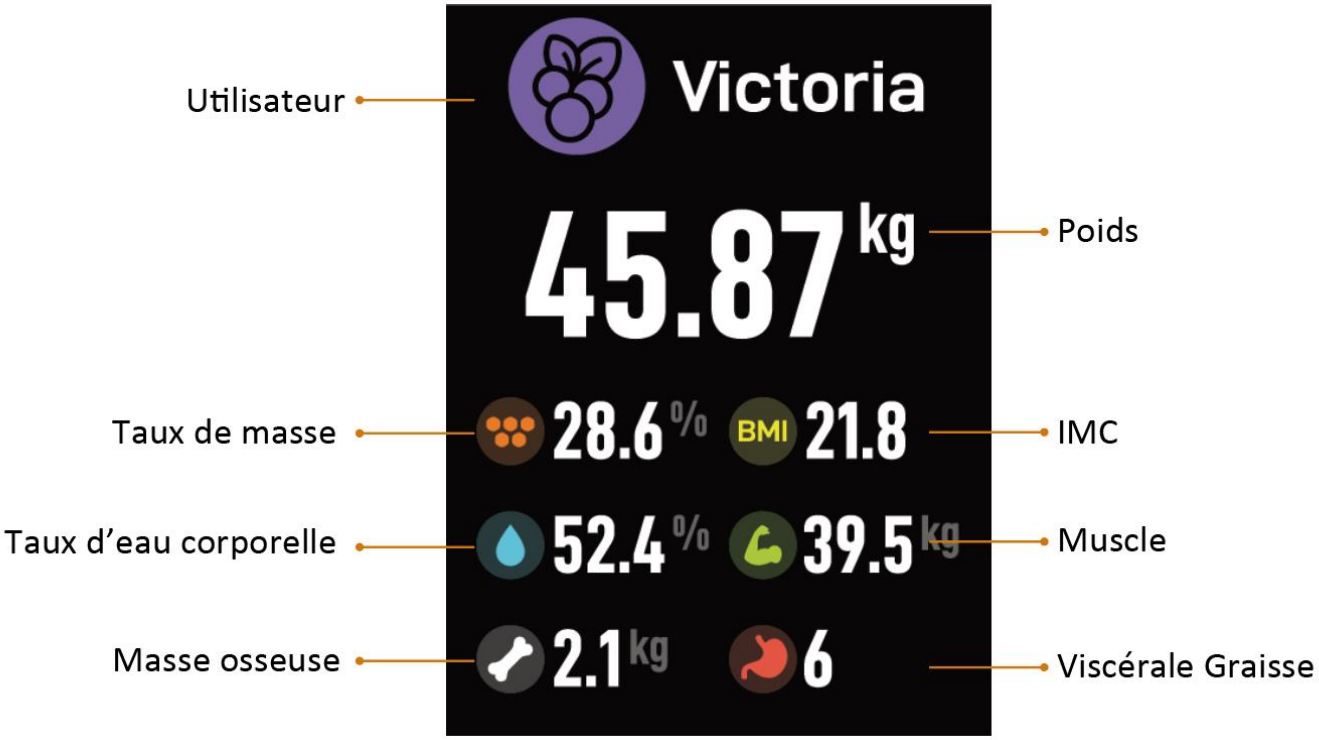
Signification des symboles affichés

LO	Batterie faible – Veuillez recharger à l'aide du câble USB Type-C.
Err	Surcharge – La balance affiche "Err", mais l'application ne peut pas afficher ce symbole.
C	Une erreur est survenue lors de la mesure. Descendez de la balance, puis remontez dessus pour recommencer.

Contenu de la boîte

- 1 × Balance connectée pour l'analyse de la masse graisseuse
- 1 × Guide d'utilisation
- 1 × Câble USB (Type-C)

Ecran TFT



⚠ Précautions d'usage

★Ne pas utiliser la balance si vous portez un implant médical, tel qu'un pacemaker.
★Ne vous tenez pas sur les bords de la balance et n'y sautez pas.
★ Ne dépassez pas la charge maximale de 180 kg (396 lb).
★Évitez tout choc ou chute d'objet sur la balance : cela pourrait endommager les capteurs.
★N'immergez jamais la balance dans l'eau et n'utilisez pas de produits d'entretien agressifs. Nettoyez-la simplement avec un chiffon légèrement humide.
★Déconseillé aux femmes enceintes.
★Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans.
★Les données fournies par l'appareil sont indicatives et ne remplacent pas un avis médical.
★En cas de doute, demandez conseil à un professionnel de santé avant de modifier votre alimentation ou votre activité physique.
★Utilisez toujours la balance sur une surface plane, stable et sèche
★Veillez à ce que vos pieds soient secs avant de monter sur la balance..
★Respectez la polarité lors de l'installation des piles.
★Retirez les piles si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période.

Caractéristiques techniques

Unités de poids : lb / kg / st (modifiable dans les paramètres de l'application)
Plage de mesure : de 6 à 180 kg (ou 11 à 396 lb)
Alimentation : batterie rechargeable de 500 mAh
Nombre d'utilisateurs : illimité (jusqu'à 24 profils par compte)
Température de fonctionnement : de 10 à 40 °C
Humidité de fonctionnement : entre 20 % et 90 %

Appareils compatibles:

iOS 8.0 ou version ultérieure
Android 6.0 ou version ultérieure

Installation de l'application Starfit

1.Recherchez **« Starfit »** dans l'App Store ou sur Google Play, ou scannez le code QR ci-dessous:

2.Téléchargez puis installez l'application sur votre appareil
3.Une fois l'installation terminée, l'icône de l'application apparaîtra sur votre smartphone.

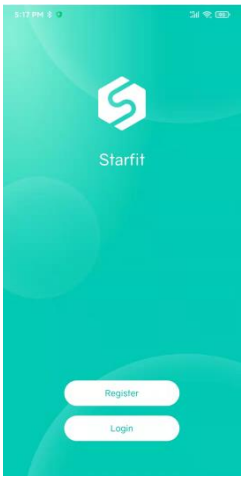
Points forts du produit

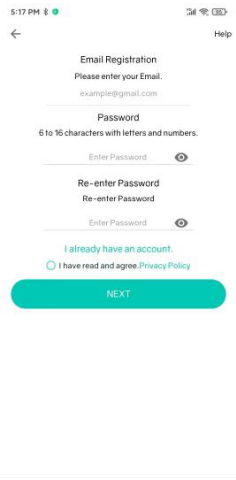
1. Ce modèle est équipé d'un écran TFT couleur et peut fonctionner sans connexion.
Lors de la première utilisation, il est essentiel de connecter la balance à l'application pour configurer votre profil et permettre l'analyse complète (graisse corporelle, masse musculaire, etc.).
Une fois cette configuration initiale effectuée, vous pourrez utiliser la balance hors ligne pour mesurer votre taux de graisse, votre IMC et votre morphologie corporelle sans devoir reconnecter l'application à chaque fois.
Les résultats s'affichent directement sur l'écran TFT de la balance.
À noter : le mode hors ligne ne s'active pas si votre poids a changé de plus de 2 kg depuis la dernière mesure.
2. Lorsque vous utilisez la balance en mode hors ligne, les données enregistrées sont automatiquement synchronisées avec votre application dès que vous reconnectez votre téléphone à la balance.
Cela vous permet de garder un suivi complet et régulier de vos mesures sans perte d'information.

Utilisation de l'application Starfit

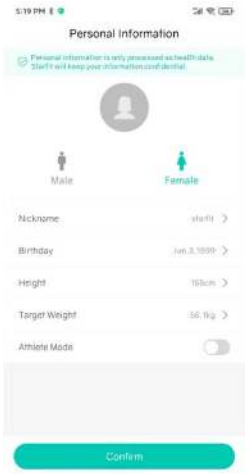
1.Appuyez sur le bouton situé près du port de recharge USB pour allumer la balance.
2.Placez la balance sur un sol dur, plat et sans tapis.
3.Activez le Bluetooth sur votre smartphone.

4.Créez votre profil sur l'application Starfit à l'aide de votre adresse e-mail.

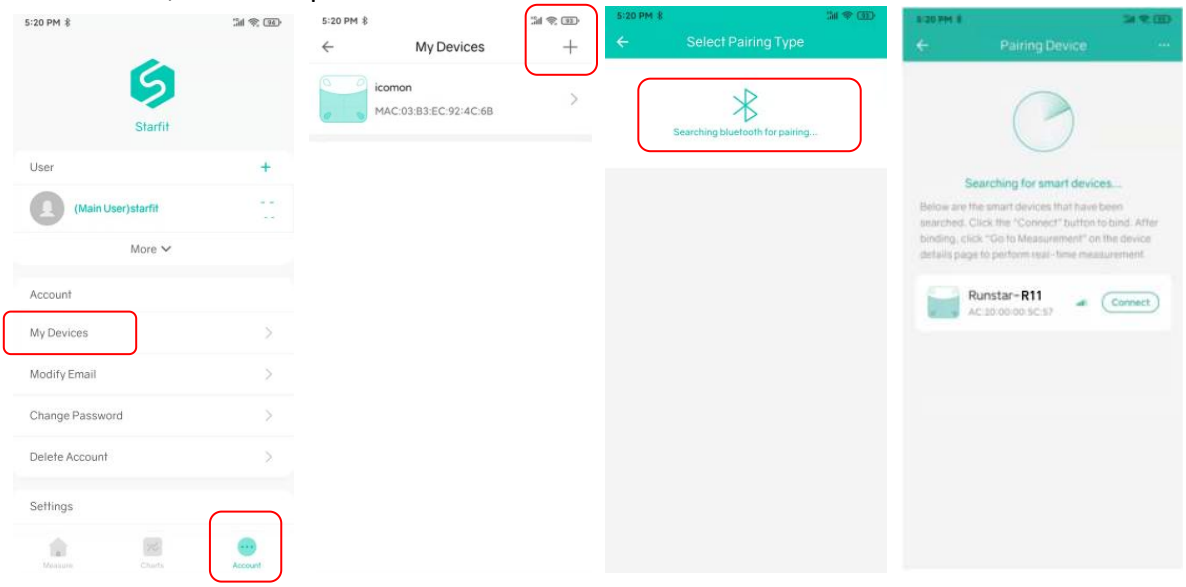




5.Renseignez vos informations personnelles (sexe, âge, taille), puis validez
Remarque: Des données incorrectes peuvent entraîner des résultats faussés lors des mesures.



6. Associez la balance via Bluetooth. Dans l'application, allez dans **«Mon profil»** → «Mon appareil» → «+»→ «Rechercher Bluetooth pour le jumelage», puis sélectionnez la balance (veillez à ce qu'elle soit allumée). Une fois trouvée, votre téléphone sera connecté à la balance.



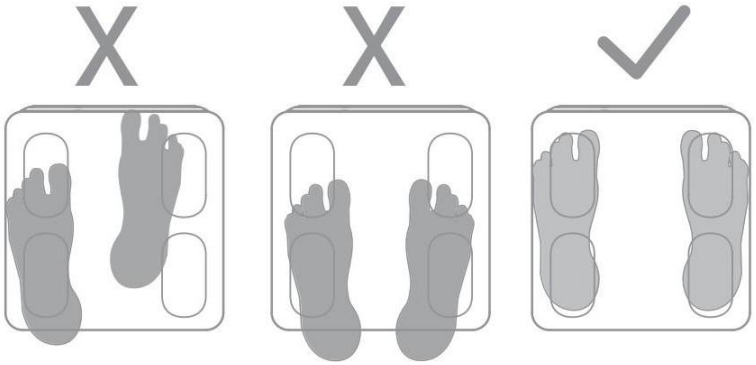
EN DE FR IT ES NL IE SE PL

Une fois la connexion établie, l'écran de la balance affichera le symbole de connexion, et la mention « Connecté » apparaîtra en haut de la page « Mesure» de l'application. Si « Déconnecté » s'affiche, cela signifie que l'appairage a échoué — veuillez reprendre les étapes précédentes.

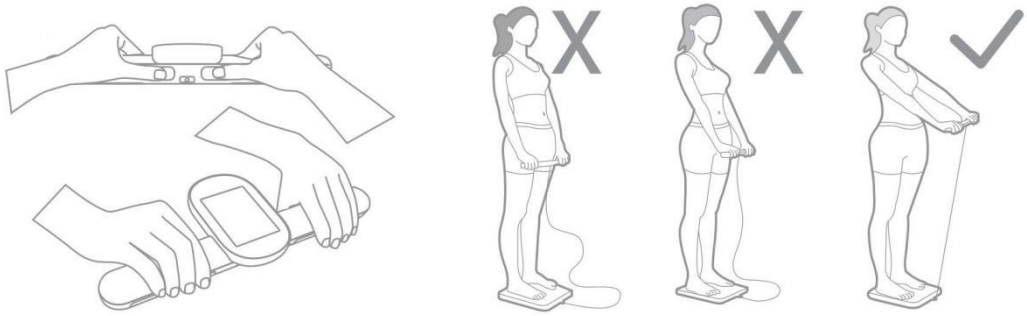
7. Montez puis redescendez de la balance une fois pour l'activer.

Attendez que l'écran affiche « 0.00 » (en lb, kg ou st selon l'unité choisie). Gardez l'application Starfit ouverte sur la page « Mesure»

8① Montez pieds nus sur la balance.
Assurez-vous que la plante de vos pieds est entièrement en contact avec les électrodes présentes sur la balance (en respectant le sens gauche/droite), comme illustré dans l'image ci-dessous
②Une fois bien positionné sur la balance, saisissez la poignée :



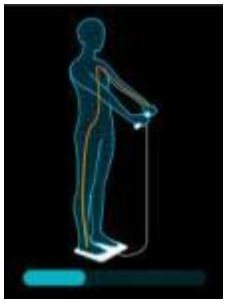
vos pouces doivent toucher les électrodes situées sous l'écran, et le reste de vos doigts doit être en contact complet avec les électrodes à l'arrière de la poignée.



Tenez-vous droit, écartez légèrement les jambes, étendez les bras naturellement et maintenez-les à environ 45° du corps, comme indiqué sur l'illustration ci-dessous.
Remarque :
Si vous montez sur la balance avec des chaussettes ou si votre posture est incorrecte, seuls le poids et l'IMC seront mesurés et affichés.
Pour obtenir l'ensemble des données, vous devez monter pieds nus et tenir la poignée avec la posture correcte.

9.Pendant la pesée, l'écran clignote : cela signifie que la balance est en train d'analyser les données.
Restez immobile et gardez la même posture pendant environ 30 secondes.
L'application affiche la progression de la mesure de la masse graisseuse tout en diffusant une musique.





Une fois la mesure terminée, vous pouvez consulter les données complètes directement dans l'application



L'écran TFT permet également de suivre en direct sept données essentielles : le taux de masse grasse, l'IMC, le poids, le taux d'eau corporelle, la masse osseuse, la masse musculaire et la graisse viscérale.

Après chaque mesure, la balance affiche aussi les écarts constatés par rapport à la précédente pesée. Vous pouvez ainsi voir immédiatement si vous avez pris ou perdu du poids, de la masse musculaire, ou observé une variation de votre taux de graisse.

Pendant l'analyse corporelle, l'écran affichera les informations de manière dynamique, selon la séquence suivante.

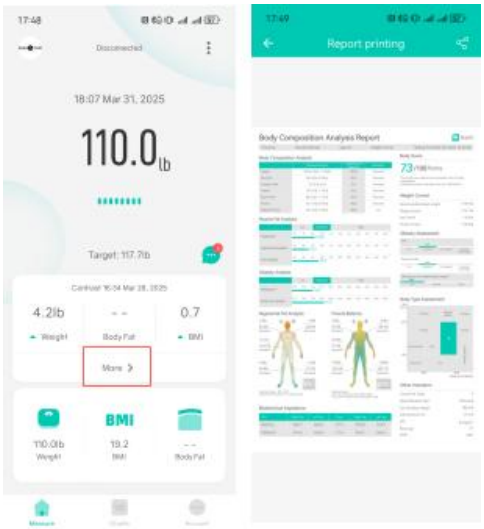


Pesée corporelle **Mesure en cours** **Comparaison du poids** **Taux de graisse corporelle**

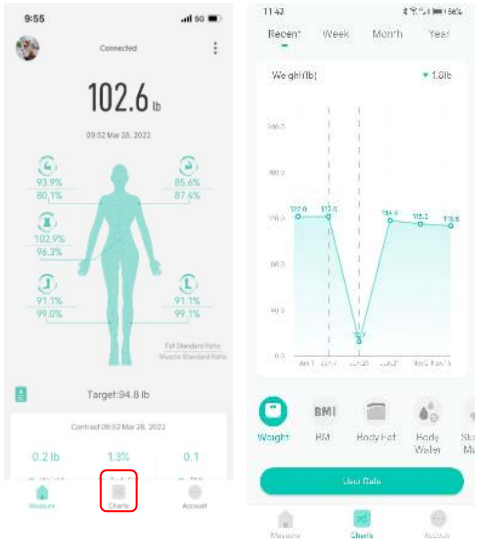


Comparaison du taux de graisse **Masse musculaire** **Comparaison musculaire**

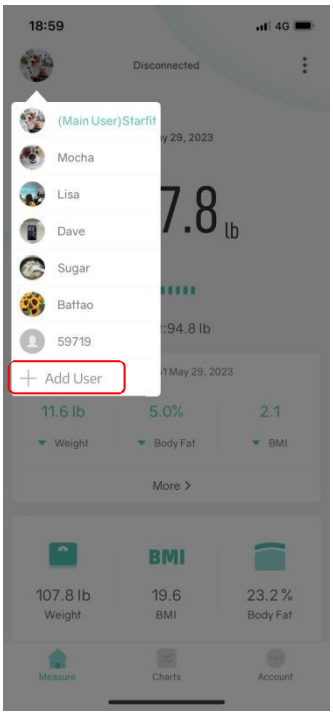
10. Vous pouvez cliquer sur « Plus » pour accéder à la section « Détails » et consulter l'ensemble des résultats de mesure. En bas de la page « Détails », vous avez également la possibilité d'imprimer le rapport.

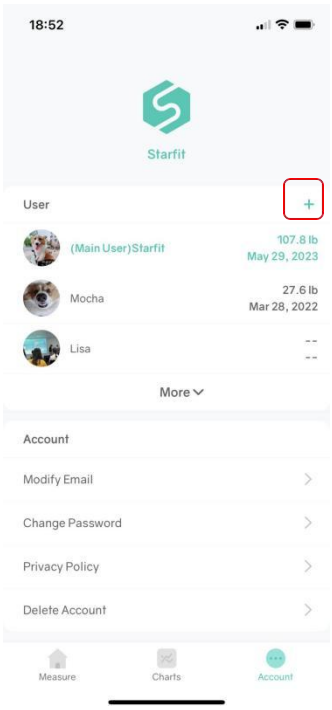


11. Cliquant sur « Graphique », vous pouvez consulter l'historique de vos mesures sous forme de courbes.
En appuyant sur « Registres historiques», vous accédez aux anciens relevés de poids, IMC, taux de masse grasse, masse musculaire, masse osseuse, etc , Vous pouvez également supprimer des données ou comparer les mesures de différentes dates.



12.Pour ajouter ou changer d’utilisateur
Ajoutez des utilisateurs en cliquant sur l’avatar en haut à gauche de la page « Mesure » → « Ajouter un utilisateur », ou depuis la page « Mon profil»→ « + ». Chaque compte peut gérer jusqu’à 24 utilisateurs.

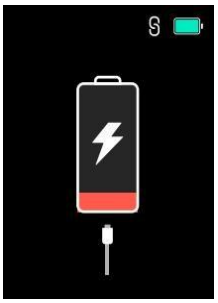




Changer d’utilisateur : cliquez sur l’avatar correspondant pour passer d’un utilisateur à l’autre

13.Lorsque la batterie est faible, l'écran TFT clignote et affiche une alerte.
Branchez alors le câble USB pour recharger la balance.

※Il est recommandé d’utiliser un adaptateur 5V / 1A.



Guide de dépannage

1. **Le Bluetooth n’est pas connecté**
– Assurez-vous que le Bluetooth est activé à la fois sur votre smartphone et sur la balance (si la balance s’allume, cela signifie que le Bluetooth est actif).
– Vérifiez que votre téléphone utilise iOS 8.0 ou version supérieure / Android 6.0 ou version supérieure.
– Vérifiez que l’application a bien l’autorisation d’utiliser le Bluetooth. Si ce n’est pas le cas, activez-le dans les paramètres de votre téléphone.

2. **La balance ne mesure pas la graisse corporelle**
– L'utilisateur doit être « pieds nus »pour effectuer une analyse complète.
– Assurez-vous que la « poignée est tenue correctement », comme indiqué dans ce manuel.
– Les « plantes des pieds doivent être légèrement humides » (vous pouvez appliquer un peu de lotion), et la surface de la balance doit être bien sèche.
– Il est possible que la mesure n'ait pas été finalisée : restez immobile environ « 20 secondes », jusqu'à ce que l'avatar, le nom et le poids de l'utilisateur s'affichent à l'écran.
–La balance se déconnecte de l'application.
– Elle est peut-être connectée à un autre téléphone : l'écran de la balance indique qu'elle est connectée, mais l'application affiche « déconnectée ».
3. **La balance affiche un poids incohérent**
– Vérifiez que la balance est placée sur un « sol dur, plat et sans tapis ».
– Examinez les « pieds capteurs à l'arrière » pour vous assurer qu'aucun objet n'est coincé.
– Appuyez sur le bouton « Réinitialiser », puis recommencez la pesée.

4. **L'application affiche un rapport graisse/muscle incorrect**
– Vérifiez que vos « paramètres corporels »sont exacts : sexe, taille, âge.

5. **Comment recalibrer la balance ?**
– Appuyez sur le bouton « Reset » ou montez plusieurs fois sur la balance jusqu'à ce qu'elle affiche « 0.00 ».
– Si cela ne fonctionne pas, contactez le service client pour demander un remplacement.

6. **La balance ne s'allume pas**
– Rechargez-la pendant au moins 20 minutes, puis essayez à nouveau.
– Si elle ne fonctionne toujours pas, contactez le service client pour demander un remplacement.

7. **La balance n'affiche que le poids et l'IMC** ?
– Vérifiez que le **Bluetooth est bien connecté.
– Vérifiez si la posture de mesure est correcte : les mains et les pieds doivent être entièrement en contact avec les 8 électrodes.
– Écartez bien « les jambes et les pieds »: si la peau est en contact entre les deux jambes ou pieds, cela peut perturber le passage du courant de mesure.
– Restez « immobile pendant 20 à 30 secondes » pour que l'analyse complète s'effectue.

Déclaration de conformité FCC

Ce dispositif est conforme aux deux conditions suivantes :

(1) Il ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles.

(2) Il doit accepter toute interférence reçue, y compris celles pouvant entraîner un fonctionnement non souhaité.

Remarque: Cet appareil a été testé et reconnu conforme aux limites imposées pour un dispositif numérique de classe B, conformément à la section 15 du règlement FCC.
Ces limites sont destinées à offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans un environnement résidentiel.

Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence. S'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences avec les communications radio. Cependant, il n'est pas garanti qu'aucune interférence ne se produira dans une installation donnée.

Si ce dispositif cause des interférences au niveau de la réception radio ou télévisée (ce que vous pouvez vérifier en éteignant puis en rallumant l'appareil), vous pouvez essayer de résoudre le problème en suivant l'une des recommandations suivantes :
– Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
– Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
– Brancher l'appareil sur une prise reliée à un circuit différent de celui du récepteur.
– Contacter le revendeur ou un technicien qualifié en radio/télévision.

Conseils relatifs à la batterie



*Tenez la balance hors de portée des enfants afin d'éviter tout risque de chute

ou de blessure.

Mise au rebut



L'emballage est recyclable. Veuillez le jeter de manière responsable, en le déposant dans un centre de recyclage adapté.



Veuillez vous débarrasser de l'appareil de manière respectueuse de l'environnement, en le déposant dans un centre de recyclage dédié aux équipements électriques et électroniques usagés.
Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de votre mairie ou d'un point de collecte local



Les piles doivent être retirées de l'appareil avant sa mise au rebut et éliminées séparément.
Pour protéger l'environnement, les piles, qu'elles soient rechargeables ou non, ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères.
Elles doivent être déposées dans des points de collecte spécifiques.
Pensez également à respecter la réglementation en vigueur concernant l'élimination des piles et batteries.

Visita https://vip.runstar.store o scansiona il codice QR qui sotto per registrarti e ottenere la garanzia a vita:

Grazie per aver scelto la Bilancia Intelligente per la Composizione Corporea Runstar. Questa bilancia può aiutarti a misurare comodamente il peso corporeo, il grasso corporeo parziale e il muscolo scheletrico, l'IMC, il tasso di grasso corporeo, il grasso viscerale, l'acqua corporea, il tasso di muscolo scheletrico, la massa muscolare, la massa ossea, le proteine, il metabolismo basale, l'età corporea e così via.

IMPORTANTE: Leggere attentamente le istruzioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare il dispositivo. Il mancato rispetto delle istruzioni fornite nel manuale o l'utilizzo della bilancia in modi diversi da quelli indicati nel presente manuale possono causare lesioni personali o danni alla bilancia.

Funzioni dell'APP Starfit

- ◆ Peso
- ◆ Peso muscolare
- ◆ Peso standard
- ◆ Tasso di proteine
- ◆ Grasso corporeo parziale
- ◆ Grasso corporeo
- ◆ Massa ossea
- ◆ Senza grasso
- ◆ Grasso sottocutaneo
- ◆Tasso muscolare parziale
- ◆ Grasso viscerale
- ◆ Peso dell'acqua
- ◆ Grado di obesità
- ◆Record di altezza
- ◆ BFR
- ◆ Massa proteica
- ◆ BMR
- ◆ IMC
- ◆ Età corporea
- ◆ Muscolo

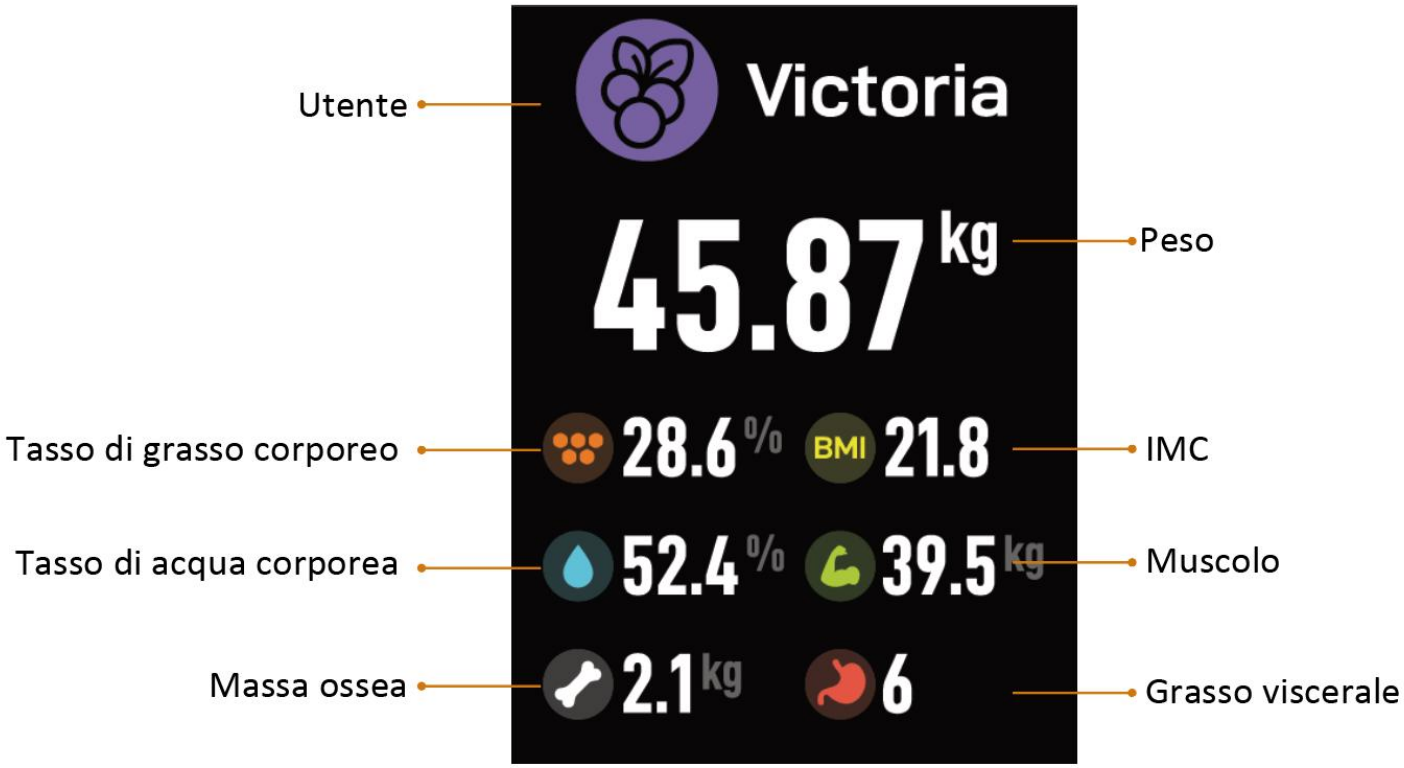
Simboli di indicazione

LO	Batteria scarica - Ricaricare tramite cavo USB di Tipo-C
Err	Sovraccarico (la bilancia mostrerà “Err”, ma l'app non può mostrare questa icona)
C	Si è verificato un errore durante la misurazione. Scendere dalla bilancia e risalire per ripetere la misurazione.

COSA C'È NELLA CONFEZIONE

- ◆ 1x Bilancia intelligente per la misurazione del grasso corporeo
- ◆ 1x Manuale d’uso
- ◆ 1x Cavo USB

Schermo TFT



ATTENZIONE

- ★ NON utilizzare con impianti medici come pacemaker.
- ★ NON stare sul bordo della bilancia o saltarci sopra.
- ★ NON sovraccaricare la bilancia (max 180 kg / 396 libbre).
- ★ NON far cadere la bilancia o altri oggetti su di essa poiché ciò potrebbe danneggiare i sensori.
- ★ NON immergere la bilancia in acqua né utilizzare detergenti chimici. Pulire la bilancia con un panno leggermente umido.
- ★ Non consigliato alle donne incinte.
- ★ Non consigliato per neonati, bambini piccoli e bambini di età inferiore ai 10 anni.
- ★ Tutte le misurazioni ottenute utilizzando questo dispositivo sono solo di riferimento e non devono essere considerate un parere medico.
- ★ Consultare il proprio medico di base prima di apportare modifiche alla dieta, al programma di esercizi o alle attività fisiche.
- ★ Prima della misurazione, posizionare sempre la bilancia su una superficie dura, asciutta e piana.
- ★ Assicurati che i tuoi piedi siano asciutti prima di salire sulla bilancia.
- ★ Collegare le batterie rispettando la corretta polarità indicata.
- ★ Rimuovere le batterie se si prevede di non utilizzare la bilancia per un periodo di tempo prolungato.

SPECIFICHE

Unità di peso: kg / lb / st:lb (cambiare le unità tramite le impostazioni dell'APP)
Limite di peso: 6-180 kg / 11 libbre-396 libbre
Alimentazione elettrica: Batteria ricaricabile da 500 mAh
Numero di account: Nessuna limitazione (ogni account può aggiungere 24 persone)
Temperatura operativa: 10°C-40°C
Umidità operativa: 20%-90%

Dispositivi supportati:

iOS 8.0 o versione successiva
Android 6.0 o versione successiva

Installare l'app Starfit

1. Cerca “Starfit” nell’App Store o su Google Play oppure scansiona il codice QR qui sotto:

2. Scarica e installa l'app sul tuo dispositivo.
3. Una volta completata l'installazione, l'icona dell'app apparirà sul tuo telefon.

Caratteristiche speciali:

1. Questo modello è dotato di un display TFT a colori e offre funzionalità offline. L'impostazione della bilancia e la sua connessione all'app sono fondamentali per il primo utilizzo, al fine di analizzare il grasso corporeo e altri parametri. Tuttavia, dopo la configurazione iniziale, puoi misurare comodamente il grasso corporeo, l'IMC e le corporature senza doverti connettere ogni volta all'app. Il display TFT sulla bilancia ti consente di visualizzare queste misurazioni. È importante notare che la misurazione offline non verrà attivata se c'è una differenza di peso superiore a 2 kg rispetto all'ultima misurazione.

2. Durante la modalità offline, tutti i risultati di misurazione corretti verranno automaticamente sincronizzati con la tua app durante la successiva connessione tra la bilancia e l'app. Questo assicura che i tuoi dati siano aggiornati senza problemi e accessibili per ulteriori analisi e tracciamento.

Come usare l'APP Starfit

1. Premi il pulsante accanto alla porta di ricarica USB-C per accendere la bilancia.
2. Posiziona la bilancia sul pavimento duro e piano senza moquette o tappeti.
3. Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone.

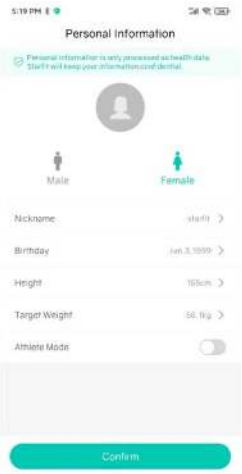
4. Registra il tuo ID tramite e-mail per l'app Starfit.



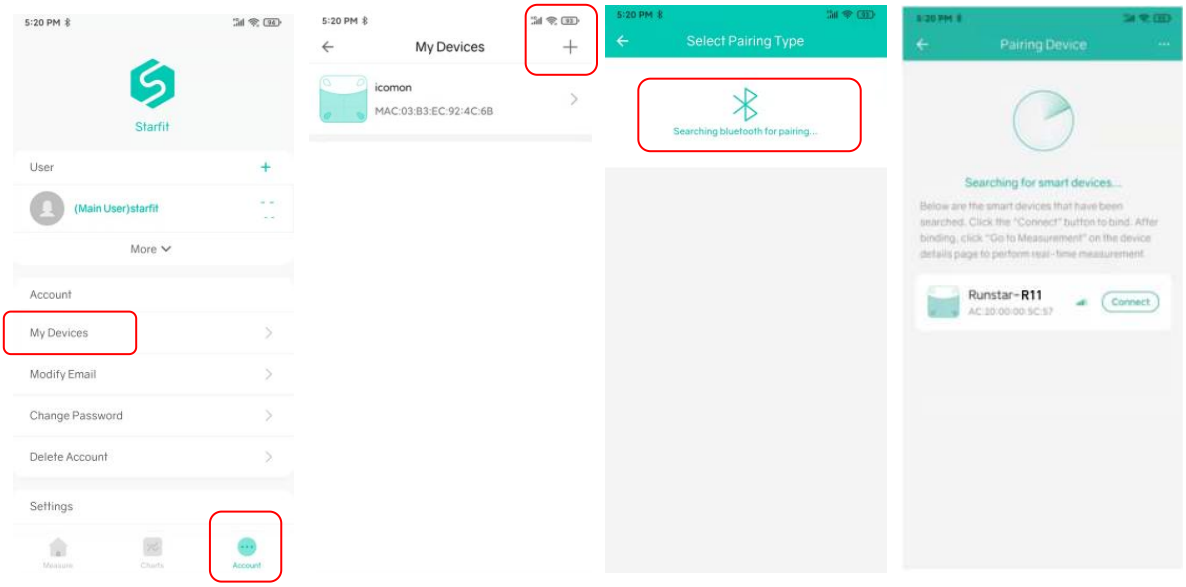


5. Aggiungi i dati personali e conferma OK;

Nota: L'inserimento di informazioni errate su sesso, età o altezza potrebbe comportare risultati di misurazione imprecisi.



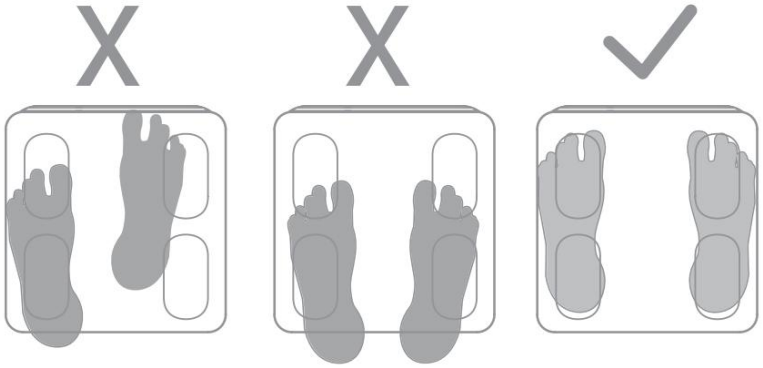
6. Associa la bilancia tramite Bluetooth. Fai clic su "Mio" → "Mio dispositivo" → "+" → "Ricerca Bluetooth per associazione" per trovare la bilancia (tieni la bilancia accesa) da associare. Ora il tuo telefono è connesso alla bilancia;



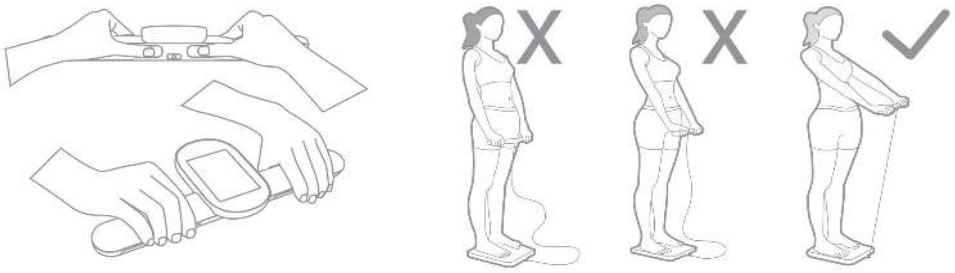
Dopo la connessione, verrà visualizzato sul display della bilancia e nella parte superiore della pagina "Misura" dell'app verrà visualizzato "Connesso", se viene visualizzato "Disconnesso", significa che l'associazione non è riuscita. Ripeti i passaggi precedenti.

7. Sali e scendi dalla bilancia una volta per attivarla. Attendi che il display mostri "0,00" (kg/lb/st). Mantieni l'app Starfit aperta sulla pagina "Misura".

8. ① Sali sulla bilancia a piedi nudi e assicurati che le piante dei piedi siano completamente a contatto con gli elettrodi sulla bilancia (fai attenzione alla direzione sinistra e destra), come mostrato nella figura sottostante.



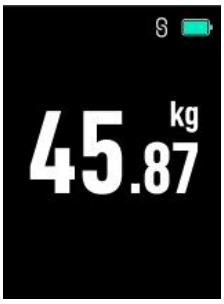
② Dopo esserti posizionato saldamente, afferra la maniglia, assicurandoti che i pollici tocchino gli elettrodi sotto lo schermo del display e che il resto delle dita tocchi completamente gli elettrodi sul retro della maniglia; stai dritto, allarga le gambe, allunga le braccia in modo naturale e tienile a un angolo di 45° rispetto al corpo, come mostrato nella figura sottostante.

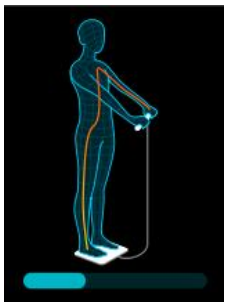


Nota:

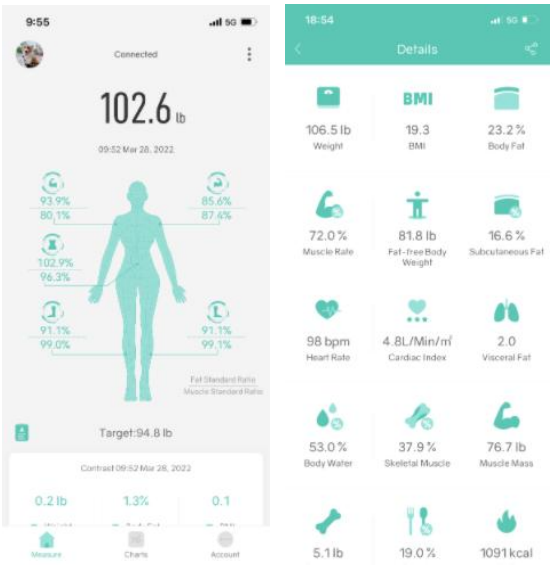
Se non si è a piedi nudi o i piedi sono troppo asciutti, oppure la postura durante la pesata è scorretta, è possibile misurare solo il peso e l'indice di massa corporea (BMI).

9. Il numero sul display lampeggia quando la bilancia è in fase di pesatura e analisi.
Rimani fermo e mantieni la stessa posizione per circa 20 secondi. L'app mostrerà il programma di misurazione e riprodurrà la musica durante la misurazione del grasso corporeo.





Una volta completata la misurazione, potrai visualizzare tutti i risultati sull'app.



Allo stesso tempo, puoi leggere 7 dati principali direttamente sullo schermo TFT, tra cui tasso di grasso corporeo, BMI, peso, tasso di acqua corporea, massa ossea, massa muscolare, grasso viscerale.
Inoltre, dopo la misurazione dei dati corporei, lo schermo mostrerà la differenza tra i dati corporei e l'ultima misurazione dei dati corporei.
Durante la misurazione dei dati corporei, il display della bilancia mostrerà quanto segue:

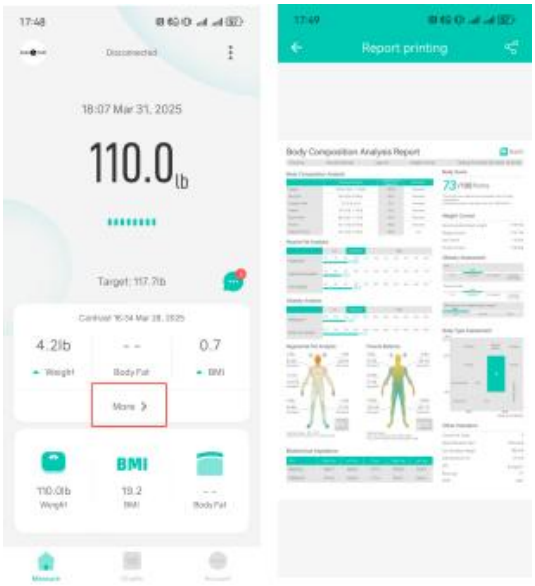


Pesatura corporea **Misurazione del peso** **Confronto del peso** **Tasso di grasso corporeo**

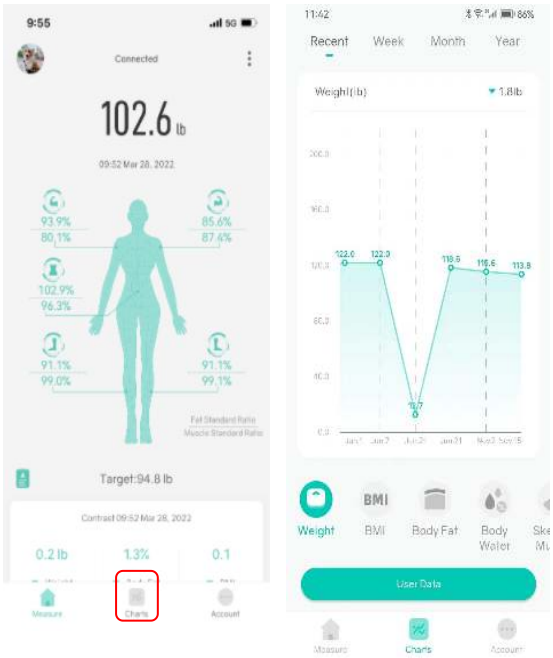


Confronto del tasso di grasso **Confronto dei muscoli** **Confronto dei muscoli** **Riepilogo dei dati del corpo**

10. Puoi fare clic su "Altro" per accedere ai "dettagli" e ottenere i risultati completi della misurazione. Nella parte inferiore della pagina "Dettagli" è possibile eseguire la "Stampa report".



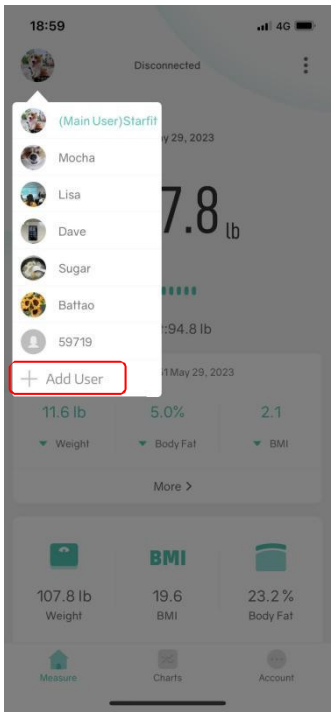
11. Cliccando su "Grafici", puoi visualizzare i tuoi record di misurazione passati sotto forma di grafico a curve. Cliccando su "Dati utente" potrai trovare i dati storici di peso, IMC, BFR, massa muscolare, massa ossea, ecc.

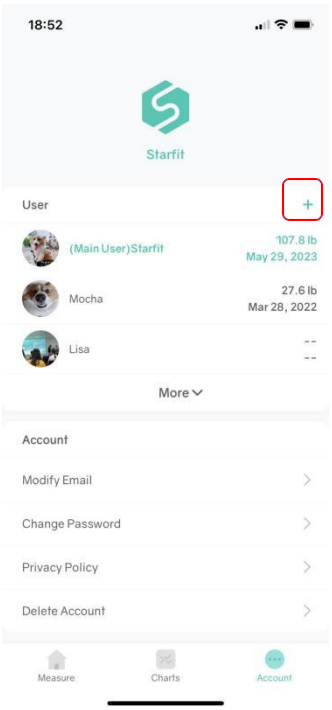


12. Aggiungi o cambia utente:

Aggiungi utenti cliccando sull'avatar dell'utente nell'angolo in alto a sinistra della pagina "Misura" → "Aggiungi utente" o nella pagina "Mio" → "+". Ogni account supporta fino a 24 utenti.

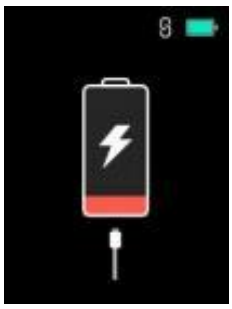
Cambia utente: Fai clic sull'avatar utente corrispondente per cambiare utente.





13. Quando la batteria è scarica, il display TFT indicherà e lampeggerà come nell'immagine sottostante. Ricarica la bilancia con il cavo USB-C.

※Si consiglia di utilizzare un adattatore da 5V/1A.



GUIDA ALLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

1. Bluetooth non connesso

- Sia la bilancia che lo smartphone devono avere il Bluetooth attivato (se la bilancia si illumina, il Bluetooth è attivato).
- Controlla la versione del software del tuo smartphone: deve essere iOS 8.0 o Android 6.0 o versioni successive.
- Assicurati che il tuo telefono consenta all'APP di utilizzare il Bluetooth. In caso contrario, attivalo nelle impostazioni del telefono.

2. Nessun dato sul grasso corporeo misurato durante la pesatura

- Per misurare il grasso corporeo devi essere a piedi nudi.
- Presta attenzione alla corretta postura dell'impugnatura del manubrio durante la misurazione. Assicurati che le piante dei piedi siano leggermente umide (applica un po' di crema per il corpo) e che la superficie della bilancia sia asciutta.

- Il processo di misurazione non è stato completato completamente: assicurati di restare fermo sulla bilancia per circa 20 secondi, finché l'avatar, il nome e il peso dell'utente non compaiono sul display.
- La bilancia non è connessa dall'app.
- La bilancia è connessa al telefono di un altro utente: la bilancia risulta connessa, ma l'APP risulta disconnessa.

3. La bilancia produce un peso incoerente

Controlla che la bilancia sia posizionata su un pavimento duro e piano, senza moquette o tappeti.
Controlla ciascun piedino sensore sul retro per accertarsi che non vi sia nulla incastrato nella parte inferiore.
Premi il pulsante "reset" e misura nuovamente.

4. L'app mostra un rapporto grasso-muscolo errato

L'impostazione dei parametri del corpo non è corretta. Verifica di aver inserito correttamente sesso, altezza ed età.

5. Come si ricalibra la bilancia?

Premi il pulsante "Reset" o sali ripetutamente sulla bilancia in modo da visualizzare "0,00". Se il problema persiste, contatta il servizio clienti per una sostituzione.

6. La bilancia non si accende

Lascia in carica per 20 minuti e riprova. Se non funziona, contatta il servizio clienti per ottenere una sostituzione.

7. Perché la bilancia mostra solo peso e BMI?

- Controlla se il Bluetooth è connesso.
- Controlla se la postura di misurazione è corretta: se mani e piedi sono completamente a contatto con gli 8 elettrodi. Questo manuale fornisce istruzioni per la corretta postura di misurazione.
- Tieni gambe e piedi divaricati. La vicinanza della pelle di gambe e piedi influirà sulla trasmissione della corrente di misurazione.
- Rimani fermo per circa 20-30 secondi per completare l'intera misurazione.

Dichiarazione FCC

Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:
(1) Questo dispositivo non può causare interferenze dannose.
(2)Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.
Nota: Questa apparecchiatura è stata testata e ritenuta conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della parte 15 delle Norme FCC. Questi limiti sono progettati per fornire una protezione ragionevole contro interferenze dannose in un'installazione residenziale.

Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e utilizzata in conformità alle istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione. Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radiofonica o televisiva, cosa che può essere determinata spegnendo e accendendo l'apparecchiatura, si consiglia all'utente di provare a correggere l'interferenza con una o più delle seguenti misure:
Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.

- Aumentare la separazione tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto per assistenza.

Consigli sulla batteria



* Posiziona la bilancia lontano dai bambini per evitare la caduta o rottura accidentale.

Smaltimento



Il materiale di imballaggio è riciclabile. Smaltirlo in modo secondo le normative locali o portarlo in un centro per il riciclaggio autorizzato.



Smaltire il dispositivo secondo le normative locali o smaltirlo presso un centro per il riciclaggio dei dispositivi elettrici ed elettronici usati.
È possibile ottenere maggiori informazioni dalle autorità locali.



Le batterie devono essere rimosse prima dello smaltimento del dispositivo e devono essere smaltite separatamente dal dispositivo. Per proteggere l'ambiente, le batterie non ricaricabili e ricaricabili non possono essere smaltite con i normali rifiuti domestici, ma devono essere portate in punti di raccolta idonei. Consultare inoltre le normative locali pertinenti che disciplinano lo smaltimento delle batterie.

Visite https://vip.runstar.store o escanee el siguiente código QR para registrarsey obtener una garantía de por vida

Gracias por elegir la báscula de composición corporal Runstar Smart. Esta báscula puede ayudarte a medir cómodamente el peso corporal, la grasa corporal parcial y el músculo esquelético, el IMC, la tasa de grasa corporal, la grasa visceral, el agua corporal, la tasa de músculo esquelético, la masa muscular, la masa ósea, la proteína, la TMB, la edad corporal, etc.

IMPORTANTE: Lea atentamente las instrucciones de este manual antes de utilizar el aparato. El incumplimiento de las instrucciones dadas en el manual o el uso de esta báscula de forma distinta a la mencionada en este manual puede provocar lesiones personales o daños en la báscula.

Funciones de la APP Starfit

●Peso	●Grasa Corporal	●Grasa Visceral	●Masa Proteica	● IMC
●Peso Muscular	●Masa Ósea	●Peso en Agua	●TMB	●Grado de Obesidad
●Edad Corporal	●Musculo	●Peso Estándar	●Sin Grasa	●Grasa Parcial
●Tasa Proteica	●Grasa Subcutánea	●Registro de Altura	●Restricción de Flujo Sanguíneo	

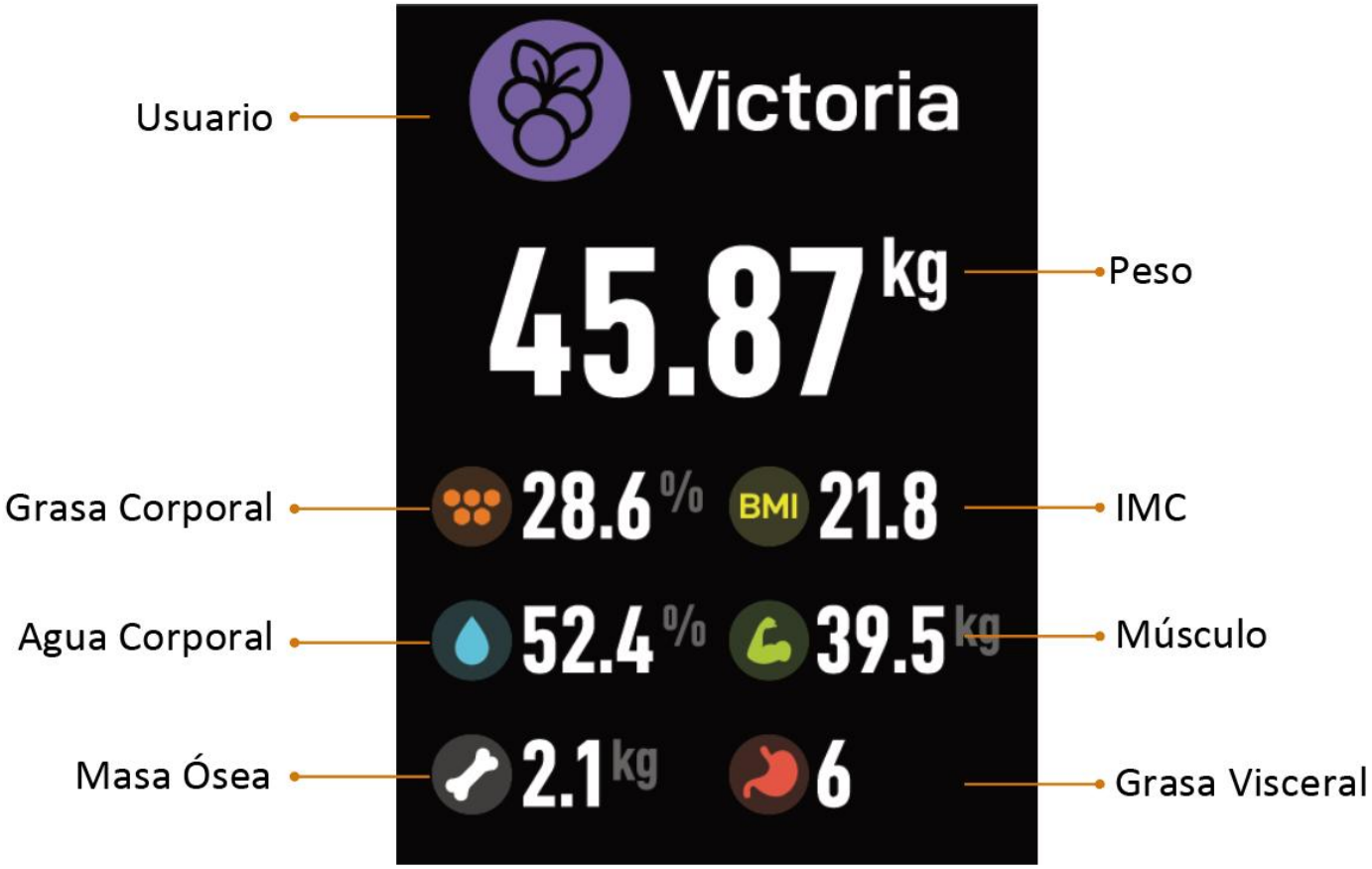
Símbolos de Indicación

LO	Batería Baja – Recárgala con el cable USB de tipo C
Err	Sobrecarge（La vascula mostrará “Err”, pero la app no muestra este icono）
C	Se ha producido un error durante la medición. Bájese de la báscula y vuelva a subirse para repetir el proceso de medición.

QUÉ CONTIENE EL PAQUETE

- 1 X Báscula inteligente de grasa coporal
- 1 X Manual de usuario
- 1 X Cable USB C

Pantalla TFT



ADVERTENCIA

- NO utilizar con implantes médicos como marcapasos.
- NO se suba al borde de la báscula ni salte sobre ella.
- NO sobrecargue la báscula (Max. 396lb/180kg)
- NO deje caer la báscula ni deje caer objetos sobre ella, ya que podría dañar los sensores.
- NO sumerja la báscula en agua ni utilice productos de limpieza químicos. Limpie la báscula con un paño ligeramente humedecido.
- No recomendado para mujeres embarazadas.
- No recomendado para bebés, niños pequeños y niños menores de 10 años.
- Cualquier medición obtenida con este dispositivo es sólo de referencia y no debe considerarse como una opinión médica.
- Consulte a su médico de cabecera o a su médico antes de hacer cambios en su dieta, plan de ejercicios o actividades físicas.
- Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, seca y plana antes de la medición.
- Asegúrense de que sus pies están secos antes de subir a la báscula.
- Conecte las pilas de acuerdo con las polaridades correctas indicadas.
- Retire las pilas si no va a utilizar la báscula durante un periodo prolongado.

ESPECIFICACIÓNES

Unidad de peso: lb / kg / st:lb (cambiar las unidades mediante la configuración de la APP)
Límite de peso: 11lb-396lb / 6-180kg
Fuente de alimentación: Batería recargable de 500 mAh
Número de cuentas: Sin límite (cada cuenta puede añadir 24 personas)
Temperatura de funcionamiento: 10-40^{0}C
Humedad de funcionamiento: 20%-90%

Dispositivos Compatibles:

iOS 8.0 o superior
Android 6.0 o superior

Instale la App Starfit

1. Busque "Starfit" en App Store o Google Play o escanee este código QR:

2. Descargue e instale la App en su dispositivo.
3. El icono de la aplicación aparecerá en su teléfono una vez finalizada la instalación.

Ventajas Especiales:

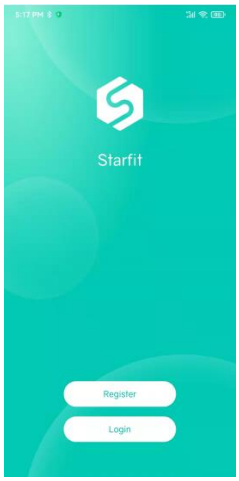
1. Este modelo cuenta con una colorida pantalla TFT y ofrece funcionalidad offline. Configurar la báscula y conectarla con la app es crucial para el uso inicial para analizar la grasa corporal y otros parámetros. Sin embargo, tras la configuración inicial, puede medir cómodamente la grasa corporal, el IMC y los tipos de cuerpo sin necesidad de conectarte con la app cada vez. La pantalla TFT de la báscula le permite ver estas mediciones. Es importante tener en cuenta que la medición sin conexión no se activará si hay una diferencia de peso superior a 2 kg en comparación con la última medición.

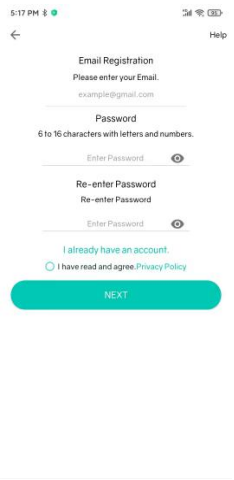
2. En el modo sin conexión, los resultados de las mediciones se sincronizarán automáticamente con la aplicación durante la siguiente conexión entre la báscula y la aplicación. De este modo, los datos se actualizan a la perfección y son accesibles para su posterior análisis y seguimiento.

Como Utilizar la APP Starfit

1. Pulse el botón situado junto al puerto de carga USB C para encender la báscula.
2. Coloque la báscula sobre un suelo duro y plano, sin alfombras.
3. Active el Bluetooth en su smartphone / dispositivo.

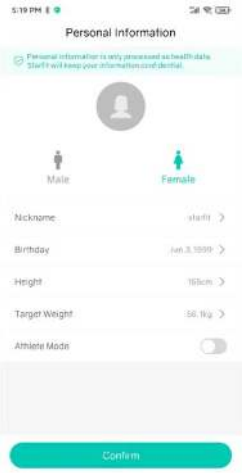
4. Registra tu propia ID en la aplicación Starfit usando correo electrónico.



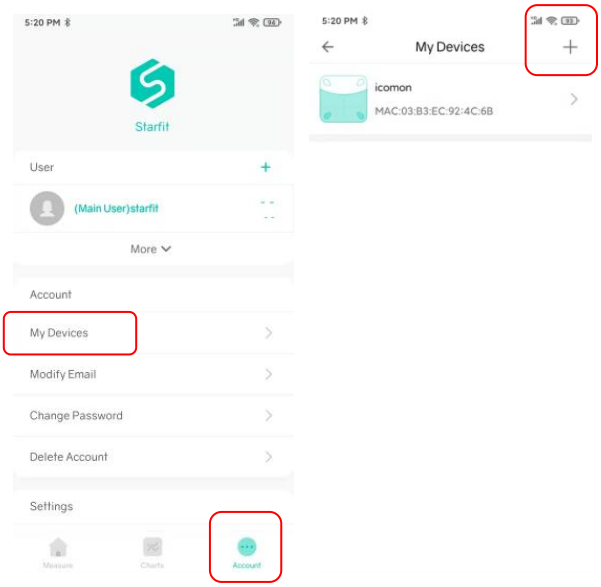


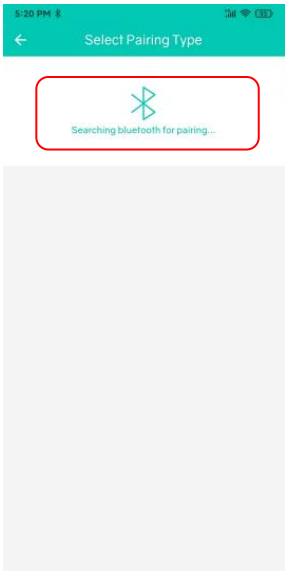
5. Añade los datos personales y confirme OK;

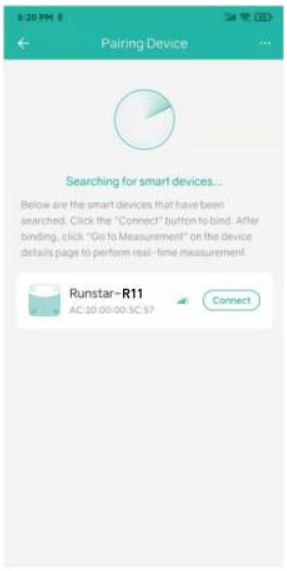
Nota: La introducción de información incorrecta sobre sexo, edad o altura puede dar lugar a resultados de medición imprecisos.



6. Empareja la báscula a través de Bluetooth. Pulse “Mi perfil” → “Mi Dispositivo” → “+” → “Buscando bluetooth para emparejar” (Mantén la báscula encendida) para emparejar. Y ahora su dispositivo está conectado con la báscula;



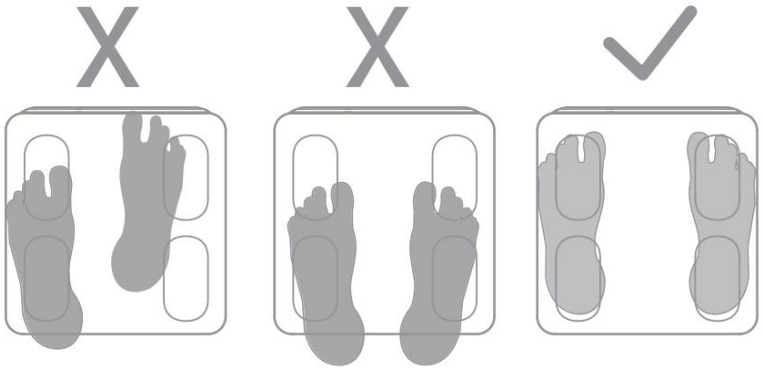




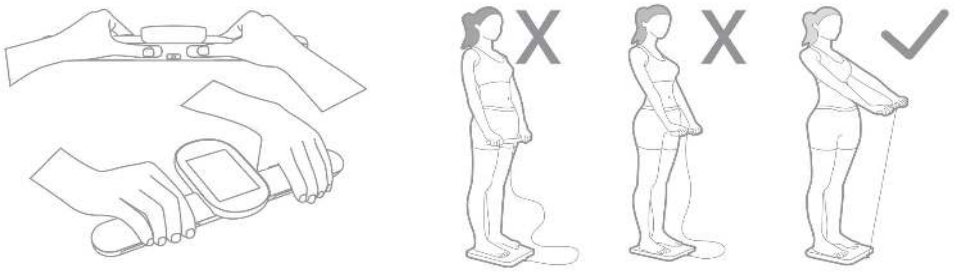
Después de la conexión, el icono, aparecerá en la pantalla de la báscula y la palabra “Conectado” aparecerá en la parte superior de la app en la página “Mdida”. Si muestra “Desconectado”, significa que el emparejamiento ha fallado. Repita los pasos anteriores.

7. Súbase y bájese de la báscula una vez para activarla. Espere hasta que la pantalla muestre “0.00” (lb/kg/st). Mantén la App Starfit en la página ‘Mdida’ .

8. ①Súbase a la báscula con los pies descalzos y asegúrese de que las plantas de los pies están en contacto con los electrodos de la báscula (preste atención a la dirección izquierda y derecha), como se muestra en la figura siguiente.



②Después de ponerse de pie firmemente, agarre el mango, asegurándose de que sus pulgares tocan los electrodos debajo de la pantalla de visualización, y el resto de sus dedos tocan completamente los electrodos en la parte posterior del mango; párese derecho, separe las piernas, estire los brazos naturalmente y manténgalos en un ángulo de 45° con respecto a su cuerpo, como se muestra en la figura a continuación.



Nota:

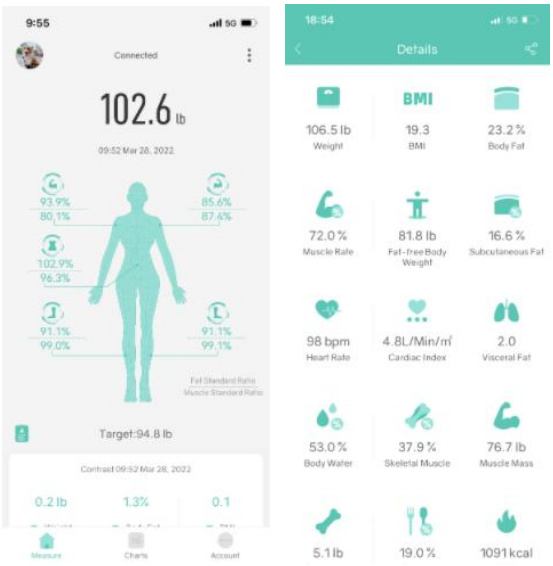
Si no está descalzo o tiene los pies demasiado secos, o su postura para pesarse es incorrecta, sólo se podrán medir su peso y su IMC.

9. El número que aparece en la pantalla parpadea cuando la báscula está pesando y analizando.
Por favor, quédese quieto y mantenga la misma postura durante unos 20 segundos;
La aplicación mostrará el horario de medición y la mús





Una vez finalizada la medición, puedes ver todos los resultados en la App.



Al mismo tiempo, puede leer 7 datos básicos directamente en la pantalla TFT, incluyendo la tasa de grasa corporal, IMC, Peso, Tasa de Agua Corporal, Masa Ósea, Muscular, Grasa Visceral.
Además, después de la medición de los datos corporales, la pantalla mostrará la diferencia de la fecha corporal en comparación con la última medición de los datos corporales.
Durante la medición de los datos corporales, la pantalla de la báscula mostrará lo siguiente:

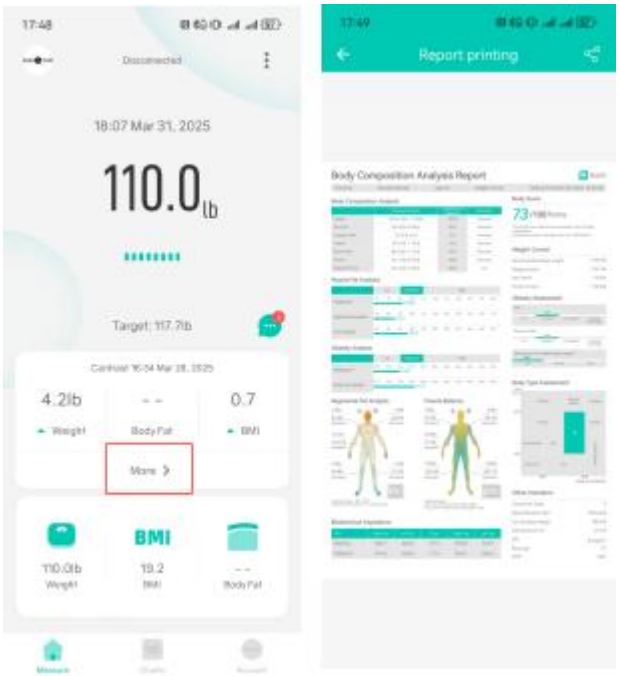


Pesaje Corporal **Medición** **Comparación de Peso** **Índice de grasa corporal**

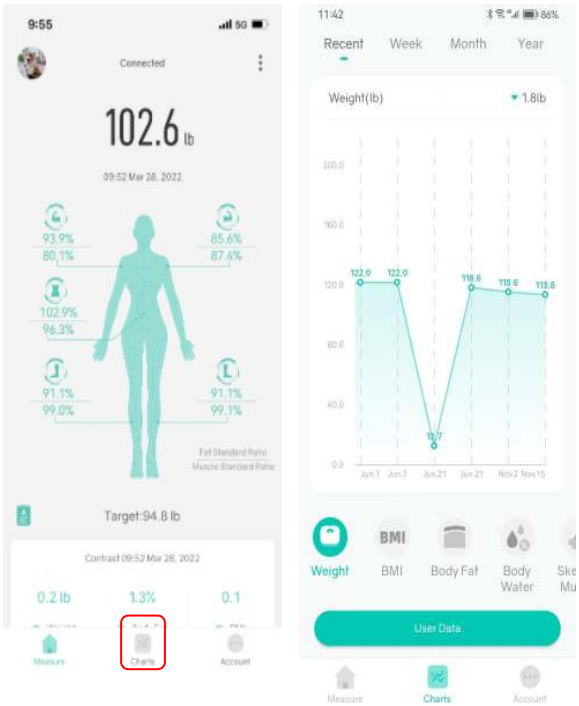


Comparación de la tasa de grasa **Musculo** **Comparación de Musculo** **Resumen de Fecha**

10. Puede hacer clic en “Más” para acceder a “Detalles” y obtener los resultados completos de la medición. En la parte inferior de la página “Detalles”, puede realizar la “Impresión de informes”



11. Si hace clic en “Gráficos”, podrá ver sus mediciones anteriores en forma de gráfico curvo. Haga clic en “Registros Historicos” y podrá encontrar registros anteriores de peso, IMC, BFR, músculo, masa ósea, etc.

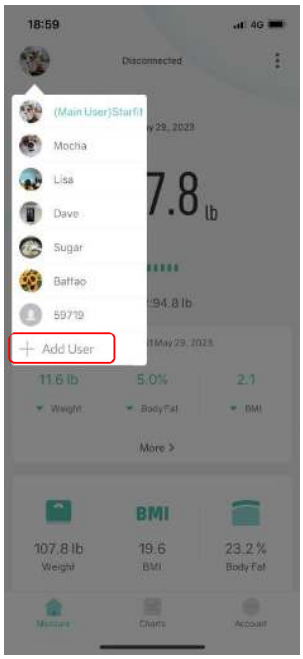


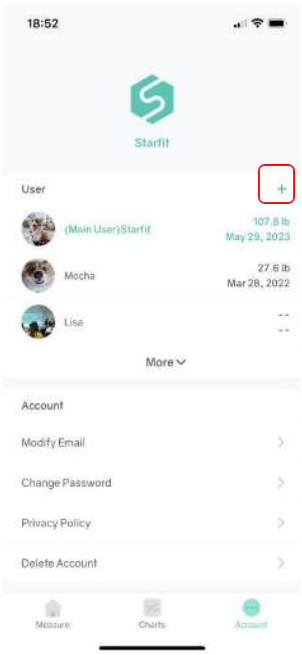
12. Agregar/Cambiar usuario:

Añada usuarios haciendo clic en el avatar del usuario en la esquina superior izquierda de la página “Medida” → “Agregar usuario” o en la página “Medida” → ‘+’. Cada cuenta admite hasta 24 usuarios;

Cambiar de usuario: Haz clic en el avatar del usuario correspondiente para cambiar de usuario

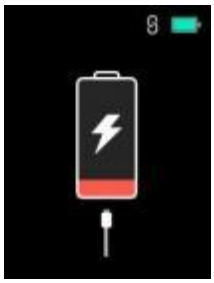
EN DE FR IT ES NL IE SE PL





13. Cuando la batería está baja, la pantalla TFT indicará y parpadeará como en la imagen de abajo. Cargue la báscula con el cable USB C.

※Se recomienda utilizar un adaptador de 5V/1A.



GUÍA DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

1. Bluetooth no conectado

- La báscula y el teléfono inteligente deben tener Bluetooth activado (si la báscula se ilumina significa que Bluetooth está activado).
- Compruebe la versión iOS de tu smartphone, debe ser iOS 8.0 o superior/Android 6.0 superior.
- Asegúrense de que su teléfono permite que la APP utilice Bluetooth. Si no es así, actívenlo en los ajustes del teléfono.

2. No se miden los datos de grasa corporal al pesar

- El usuario debe estar descalzo para medir la grasa corporal.
- Preste atención a la postura correcta de agarre del manillar durante la medición.
- Asegúrense de que las plantas de los pies estén ligeramente húmedas (aplique un poco de loción corporal) y de que la superficie de la báscula esté seca.
- El proceso de medición no se ha completado del todo: Asegúrese de permanecer quieto en la báscula durante unos 20s hasta que el Avatar, Nombre y Peso del usuario aparezcan en la pantalla.
- La báscula se desconecta de la aplicación.

- La báscula está conectada al teléfono de otro usuario - la báscula muestra conectado, pero la APP muestra desconectado

3. La báscula produce un peso inconsistente.

Compruebe si la báscula está colocada sobre un suelo duro y plano, sin alfombras.

Compruebe cada pie sensor en la parte posterior para asegurarse de que no hay nada pegado en la parte inferior del mismo.

Pulse el botón “reset” y vuelva a medir.

4. La aplicación muestra una relación grasa-músculo incorrecta.

La configuración de los parámetros corporales es incorrecta, comprueba que has introducido el sexo, la altura y la edad correctos.

5. ¿Cómo recalibrar la báscula?

Presiona el botón "Reset" o pisa la báscula repetidamente hasta que muestre "0.00". Si aún no funciona, contacta al servicio al cliente para solicitar un reemplazo.

6. La báscula no se enciende

Cárguelo durante 20 minutos e inténtenlo de nuevo. Si no funciona, en contacte el equipo de atención al cliente para obtener un reemplazo..

7. La báscula sólo muestra el peso y el IMC

l Comprueba si Bluetooth está conectado

l Compruebe si la postura de medición es correcta: si las manos y los pies están completamente en contacto con los 8 electrodos. Este manual proporciona instrucciones para la postura de medición correcta.

l Mantenga las piernas y los pies separados. La proximidad de la piel de las piernas y los pies afectará a la transmisión de la corriente de medición.

l Permanezca inmóvil durante unos 20-30 segundos para completar toda la medición.

Declaración FCC

El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales.

(2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Nota: Este equipo ha sido sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites establecidos para los dispositivos digitales de Clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

Reoriente o reubique la antena receptora.

• Aumente la separación entre el equipo y el receptor.

• Conecte el equipo a una toma de corriente de un circuito distinto al que está conectado el receptor.

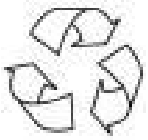
• Consulte al distribuidor o a un técnico experto en radio/TV para obtener ayuda.

Consejos Sobre las Pilas



* Coloque la báscula lejos de los niños por si se cae o se estrella.

Desecho



El material de embalaje es reciclable. Deséchelo de forma respetuosa con el medio ambiente y llévelo a un centro de reciclaje.



Deshágase del aparato de forma respetuosa con el medio ambiente. Deséchelo en un centro de reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos usados.
Puede obtener más información en las autoridades locales.



Las pilas deben extraerse antes de desechar el aparato y eliminarse por separado del mismo. Para proteger el medio ambiente, las pilas no recargables y recargables no deben desecharse con la basura doméstica normal, sino que deben llevarse a los puntos de recogida adecuados. Tenga en cuenta también las normativas legales pertinentes que regulan la eliminación de pilas.

Ga naar https://vip.runstar.store of scan de onderstaande QR-code om u te registreren en levenslange garantie te krijgen:

Bedankt dat u heeft gekozen voor de slimme weegschaal met volledige lichaamsanalyse van Runstar. Met deze weegschaal kunt u gemakkelijk uw lichaamsgewicht, gedeeltelijk lichaamsvet en skeletspieren, BMI, lichaamsvetpercentage, visceraal vet, lichaamsvocht, skeletspierpercentage, spiermassa, botmassa, eiwitten, BMR, lichaamsleeftijd enz. meten.
BELANGRIJK: Lees deze instructies in deze handleiding zorgvuldig door voordat u het apparaat gebruikt. Als u zich niet houdt aan de instructies in deze handleiding of deze weegschaal op een andere manier gebruikt dan in deze handleiding wordt beschreven, kan dit leiden tot letsel of schade aan de weegschaal.

Starfit app-functies

- ◆Gewicht
- ◆Spiergewicht
- ◆Lichaamsleeftijd
- ◆Eiwitgehalte
- ◆Gedeeltelijk lichaamsvet
- ◆Lichaamsvet
- ◆Botmassa
- ◆Spier
- ◆Onderhuids vet
- ◆Gedeeltelijke spiersnelheid
- ◆Visceraal vet
- ◆Vastgehouden vocht
- ◆Standaardgewicht
- ◆Hoogtegegevens
- ◆Eiwitmassa
- ◆BMR
- ◆Zonder vet
- ◆BMI
- ◆Mate van obesitas
- ◆BFR

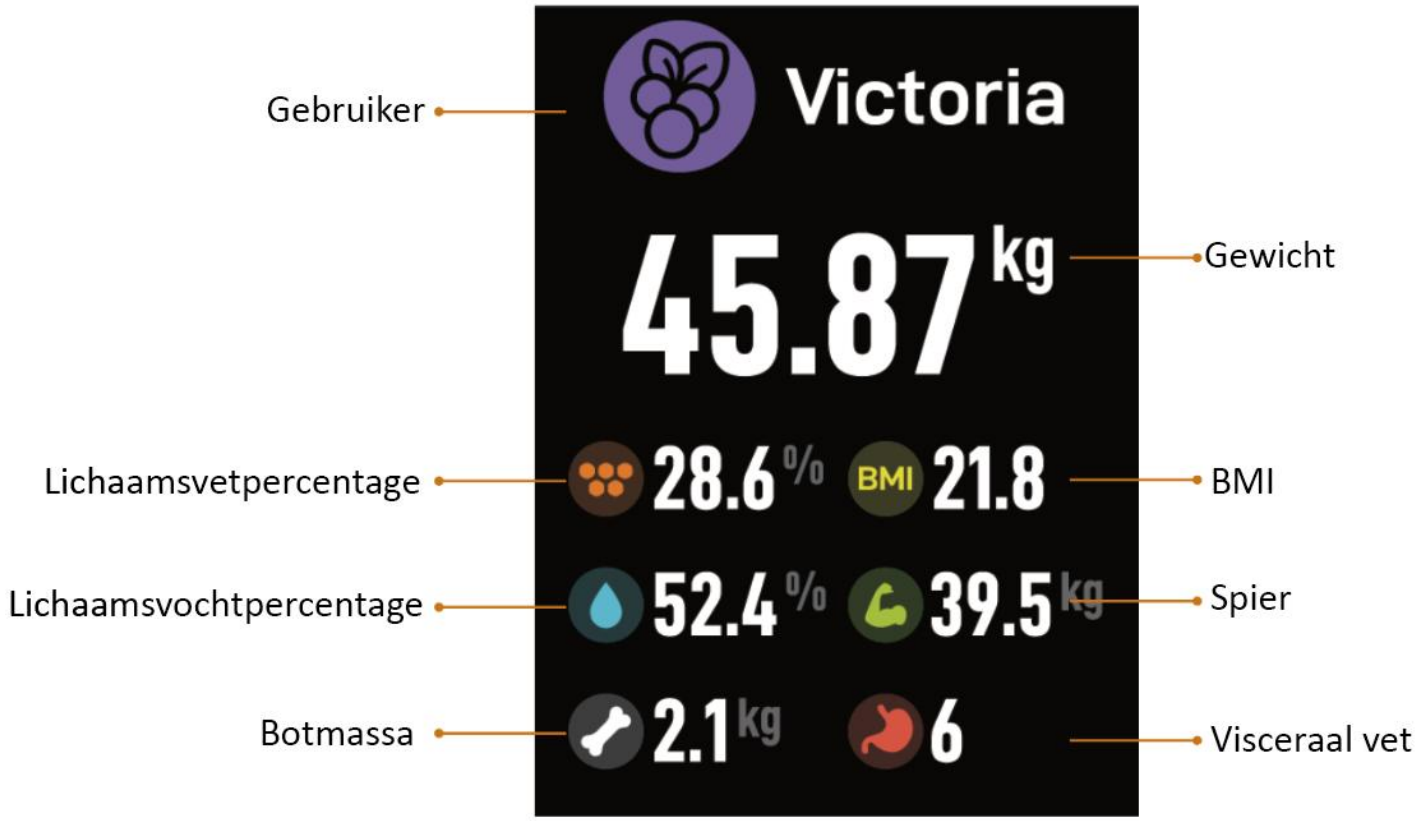
Indicatiesymbolen

LO	Batterij bijna leeg - Laad op met een Type C USB-kabel
Err	Overbelasting (weegschaal geeft Err weer, maar de app kan dit pictogram niet weergeven)
C	Er is een fout opgetreden tijdens de meting. Stap van de weegschaal af en er weer op om de meting te herhalen.

WAT ZIT ER IN HET PAKKET

- ◆ 1 X Slimme weegschaal met lichaamsvetanalyse
- ◆ 1 X Gebruikershandleiding
- ◆ 1 X USB C-kabel

TFT-scherm



WAARSCHUWING

★ NIET gebruiken in combinatie met medische implantaten zoals pacemakers.
★ Ga NIET op de rand van de weegschaal staan en spring er niet op;
★ Overbelast de weegschaal NIET (max. 180 kg/396 lb)
★ Laat de weegschaal NIET vallen en laat er geen voorwerpen op vallen, aangezien dit de sensoren kan beschadigen.
★ Dompel de weegschaal NIET onder in water en gebruik geen chemische reinigingsmiddelen. Reinig de weegschaal met een licht vochtige doek.
★ Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen.
★ Niet aanbevolen voor baby's, peuters en kinderen jonger dan 10 jaar.
★ Alle metingen die met dit apparaat worden verkregen, zijn uitsluitend ter referentie en mogen niet worden beschouwd als een medisch advies.
★ Raadpleeg uw huisarts of arts voordat u wijzigingen aanbrengt in uw dieet, trainingsschema of fysieke activiteiten.
★ Plaats de weegschaal altijd op een hard, droog en vlak oppervlak voordat u gaat wegen.
★ Zorg ervoor dat uw voeten droog zijn voordat uw op de weegschaal gaat staan.
★ Sluit de batterijen aan volgens de aangegeven polariteiten.
★ Verwijder de batterijen als de weegschaal gedurende langere tijd niet wordt gebruikt.

SPECIFICATIES
Gewichtseenheid: kg / lb / st:kg (schakel tussen de eenheden via de instellingen in de app)
Gewichtslimiet: 6-180 kg / 11 lb-396 lb
Voeding: 500 mAh oplaadbare batterij
Accountnummer: Geen beperking (elk account kan 24 personen toevoegen)
Bedrijfstemperatuur: 10-40℃
Bedrijfsvochtigheid: 20%-90%

Ondersteunende apparaten:
iOS 8.0 of hoger
Android 6.0 of hoger

Installeer de Starfit-app
1. Zoek "Starfit" in de App Store of Google Play of scan de onderstaande QR-code:

2. Download en installeer de app op uw apparaat.
3. Het pictogram van de app verschijnt op uw telefoon nadat de installatie is voltooid.

Speciale pluspunten:
1. Dit model beschikt over een kleurrijk TFT-display en biedt offline functionaliteit. Het instellen van de weegschaal en het verbinden ervan met de app is cruciaal voor het eerste gebruik om lichaamsvet en andere parameters te analyseren. Na de eerste installatie kunt u echter gemakkelijk lichaamsvet, BMI en lichaamstypes meten zonder dat u telkens verbinding hoeft te maken met de app. Op het TFT-display van de weegschaal kunt u deze metingen bekijken. Houd er rekening mee dat offline meting niet wordt geactiveerd als er een gewichtsverschil is van meer dan 2 kg ten opzichte van de laatste meting.

2. In de offline modus worden alle succesvolle meetresultaten automatisch gesynchroniseerd met uw app bij de volgende verbinding tussen de weegschaal en de app. Dit zorgt ervoor dat uw gegevens naadloos worden bijgewerkt en toegankelijk zijn voor verdere analyse en tracking.

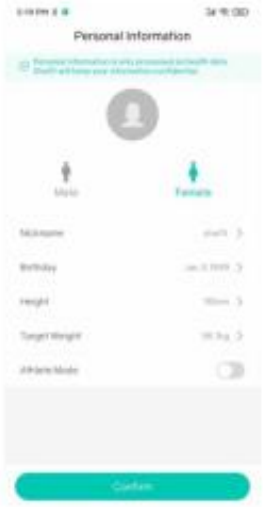
Gebruiksaanwijzing van de Starfit-app
1.Druk op de knop naast de USB C-oplaadpoort om de weegschaal in te schakelen.
2.Plaats de weegschaal op een harde, vlakke vloer zonder tapijt.
3.Schakel Bluetooth in op uw smartphone.

4. Registreer uw eigen ID in de Starfit-app met behulp van uw e-mailadres.

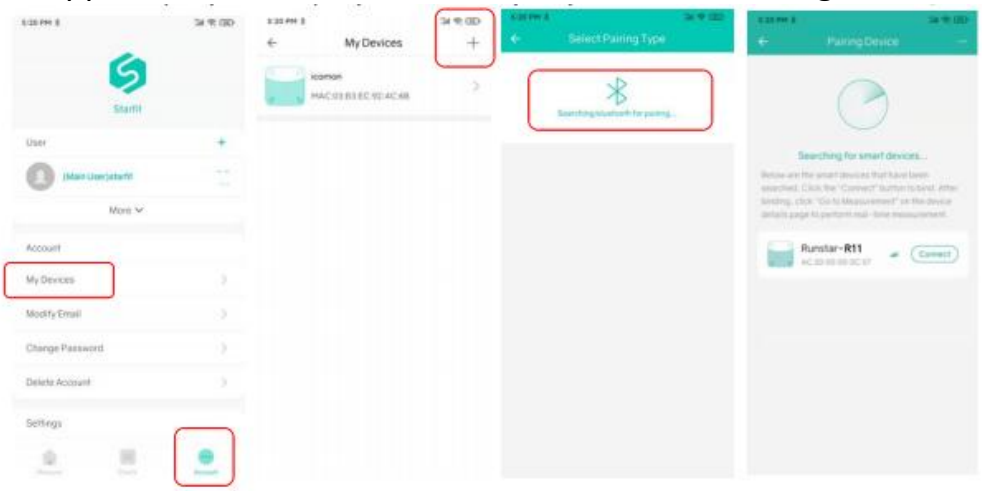




5. Voeg persoonlijke gegevens toe en bevestig met OK;
Let op: Het invoeren van onjuiste gegevens over geslacht, leeftijd of lengte kan leiden tot onnauwkeurige meetresultaten.



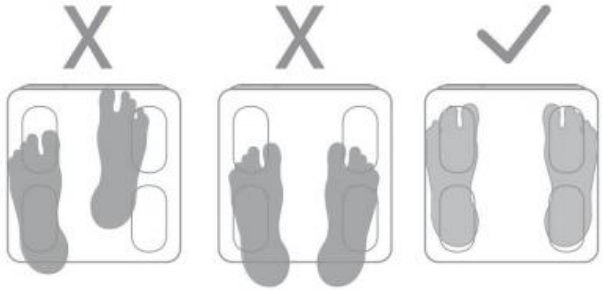
6. Koppel de weegschaal via Bluetooth. Klik op "Account" → "Mijn apparaat" → "+" → "Bluetooth zoken voor koppelen" om de weegschaal te vinden (houd de weegschaal aan) om te koppelen. Uw telefoon is nu verbonden met de weegschaal;



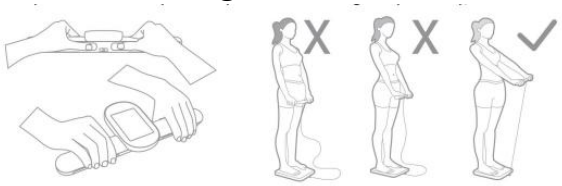
Na de verbinding verschijnt op het scherm van de weegschaal en verschijnt bovenaan de pagina "Meten" van de app de melding "Verbonden". Als er "Verbinding verbroken" wordt weergegeven, betekent dit dat de koppeling is mislukt. Herhaal bovenstaande stappen.

7. Stap één keer op en af de weegschaal om deze te activeren. Wacht tot het display "0,00" (lb/kg/st) aangeeft. Houd de Starfit-app op de pagina "Meten".

8. ① Ga op blote voeten op de weegschaal staan. Zorg ervoor dat de zolen van uw voeten volledig contact maken met de elektroden op de weegschaal (let op de richting links en rechts), zoals weergegeven in de onderstaande afbeelding.



② Ga stevig staan en pak de handgreep vast. Zorg ervoor dat uw duimen de elektroden onder het beeldscherm raken en de rest van uw vingers de elektroden aan de achterkant van de handgreep volledig raken. Ga rechtop staan, spreid uw benen, strek uw armen op natuurlijke wijze en houd ze in een hoek van 45° ten opzichte van uw lichaam, zoals weergegeven in de onderstaande afbeelding.



Let op:
Als u niet blootsvoets bent, uw voeten te droog zijn of uw houding bij het wegen niet correct is, kan alleen uw gewicht en BMI worden gemeten.

9. Het getal op het display knippert als de weegschaal aan het wegen en analyseren is.
Blijf ongeveer 20 sec. stil staan en houd dezelfde houding aan.
De app toont het meetschema en speelt muziek af tijdens het meten van het lichaamsvet.





Nadat de meting is voltooid, kunt u alle resultaten bekijken in de app.



Tegelijkertijd kunt u 7 kerngegevens rechtstreeks op het TFT-scherm aflezen, waaronder lichaamsvetpercentage, BMI, gewicht, lichaamsvochtpercentage, botmassa, spiermassa en visceraal vet.
Bovendien zal het scherm, na het meten van de lichaamsgegevens, het verschil in lichaamsgegevens weergeven in vergelijking met de laatste meting van de lichaamsgegevens.
Tijdens het meten van lichaamsgegevens wordt het volgende weergegeven op de weegschaal:



Lichaamsgewicht **Meten** **Gewichtsvergelijking** **Lichaamsvetpercentage**



Vergelijking vetpercentage **Spier** **Spiervergelijking** **Samenvatting lichaamsgegevens**

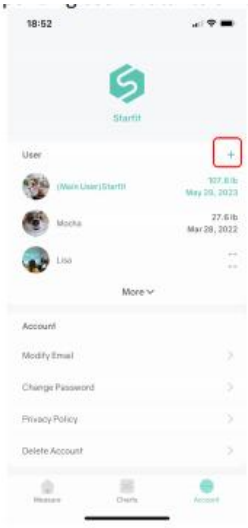
10. U kunt op "Meer" klikken om "Gegevens" in te voeren en de volledige meetresultaten te bekijken. Onderaan de pagina "Gegevens" kunt u "Rapport afdrukken" uitvoeren.



11. Klik op "Grafieken" om eerdere meetgegevens in de vorm van een grafiek te bekijken. Klik op "Gebruikersgegevens" om eerdere gegevens over gewicht, BMI, BFR, spiermassa, botmassa, enz. te bekijken. U kunt ook gegevens verwijderen of gegevens van verschillende data vergelijken.



12. Gebruiker toevoegen of wisselen:
Voeg gebruikers toe door op de gebruikersavatar in de linkerbovenhoek van de pagina "Meten" → "Gebruiker toevoegen" te klikken of op de Pagina "Account" → "+". Elk account ondersteunt maximaal 24 gebruikers;
Van gebruiker wisselen: klik op de avatar van de betreffende gebruiker om van gebruiker te wisselen.

13. Als de batterij bijna leeg is, geeft het TFT-display dit aan en knippert het zoals op de onderstaande afbeelding. Laad de weegschaal op met een USB C-kabel.
※Het wordt aanbevolen om een 5V/1A-adapter te gebruiken.



GIDS VOOR PROBLEEMOPLOSSINGEN

1. Bluetooth is niet verbonden

● De weegschaal en de smartphone moeten allebei Bluetooth ingeschakeld hebben (als het lampje van de weegschaal brandt, is Bluetooth ingeschakeld).
● Controleer de iOS-versie van uw smartphone. Deze moet iOS 8.0 of hoger/Android 6.0 of hoger zijn.
● Zorg ervoor dat uw telefoon de app toestaat om Bluetooth te gebruiken. Als dat niet het geval is, schakel deze dan in via de instellingen van uw telefoon.

2. Bij het wegen wordt geen lichaamsvet gemeten.

● De gebruiker moet op blote voeten staan om het lichaamsvet te kunnen meten.
● Let tijdens het meten op de juiste houding van de handgrepen.
● Zorg ervoor dat de voetzolen licht vochtig zijn (breng wat bodylotion aan) en dat het oppervlak van de weegschaal droog is.
● Het meetproces is niet volledig voltooid: zorg ervoor dat u ongeveer 20 sec. stil op de weegschaal blijft staan totdat de avatar, naam en het gewicht van de gebruiker op het display verschijnen.
● De weegschaal maakt geen verbinding meer met de app.

● De weegschaal is verbonden met de telefoon van een andere gebruiker, de weegschaal geeft "Verbonden" aan, maar de app geeft "Verbinding verbroken" aan.

3. De weegschaal geeft een inconsistent gewicht weer.
Controleer of de weegschaal op een harde, vlakke vloer zonder tapijt staat.
Controleer elke sensorvoet aan de achterkant om er zeker van te zijn dat er niets aan de onderkant vastzit.
Druk op de knop "reset" en meet opnieuw.

4. De app geeft een onjuiste vet-spierverhouding weer.
De instelling van de lichaamsparameters is onjuist. Controleer of u het juiste geslacht, de juiste lengte en de juiste leeftijd heeft ingevoerd.

5. Hoe kalibreer ik de weegschaal opnieuw?
Druk op de knop "Reset" of stap herhaaldelijk op de weegschaal zodat deze "0,00" weergeeft. Als het nog steeds niet werkt, neem dan contact op met de klantenservice voor een vervangend exemplaar.

6. De weegschaal gaat niet aan
Laad het apparaat 20 min. op en probeer het opnieuw. Als het niet werkt, neem dan contact op met de klantenservice voor een vervangend exemplaar.

7. Weergeeft de weegschaal alleen het gewicht en de BMI?
● Controleer of Bluetooth is verbonden
● Controleer of de meethouding correct is: of de handen en voeten volledig in contact zijn met de 8 elektroden. Deze handleiding bevat instructies voor de juiste meethouding.
● Houd uw benen en voeten uit elkaar. De nabijheid van de huid van uw benen en voeten beïnvloedt de overdracht van de meetstroom.
● Blijf ongeveer 20-30 sec. stil staan om de volledige meting te voltooien.

FCC-verklaring
De werking is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:
(1) Dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken.
(2) Dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, inclusief storing die kan leiden tot ongewenste werking.
Opmerking: Dit apparaat is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze limieten zijn bedoeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storing in een woonomgeving.

Dit apparaat genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt volgens de instructies, schadelijke interferentie in radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er in een bepaalde installatie geen storing zal optreden. Als deze apparatuur schadelijke storing veroorzaakt in radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en weer in te schakelen, wordt de gebruiker aangeraden de interferentie te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen te nemen:

• Richt de ontvangstantenne opnieuw of verplaats het.
• Vergroot de afstand tussen het apparaat en de ontvanger.
• Sluit het apparaat aan op een stopcontact dat op een ander circuit is aangesloten dan dat waarop de ontvanger is aangesloten.
• Raadpleeg de dealer of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp.

Advies over batterijen



* Plaats de weegschaal ver uit de buurt van kinderen om struikelen of botsen te voorkomen.

Verwijdering



Het verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Gooi het op een milieuvriendelijke manier weg en breng het naar een recyclingcentrum.



Voer het apparaat op een milieuvriendelijke manier af. Voer het af bij een recyclingcentrum voor gebruikte elektrische en elektronische apparaten.
Meer informatie kunt u verkrijgen bij uw lokale instanties.



De batterijen dienen vóór het afvoeren van het apparaat te worden verwijderd en apart van het apparaat te worden afgevoerd. Om het milieu te beschermen, mogen niet-oplaadbare en oplaadbare batterijen niet bij het normale huisvuil worden gegooid, maar moeten ze worden ingeleverd bij geschikte inzamelpunten. Neem ook de relevante wettelijke voorschriften voor het afvoeren van batterijen in acht.

Ag tabhairt cuairte ar https://vip.runstar.store nó scan an cód QR thíos nó chun clárú agus barántas saoil a fháil:

Go raibh maith agat as an Scála comhdhéanamh chorp folláinne chliste Runstar a roghnú. Féadfaidh an scála seo cabhrú leat tomhas compoirtí an choirp go héasca, méid saill inchreidte ar chuid den chorp agus matán sciothaile, BMI, ráta saill choirp, saill visceral, huisce an choirp, ráta matán sciothaile, toirt matán, méid cnámha, próitéin, BMR, aois an choirp, agus fiú freisin. **FORÁMHAIL:** Le do thoil, léigh na treoracha atá sa lámlann seo go léir go cúramach sula dtéann tú i ngleic leis an ngléas. D'fhéadfadh gan cloí leis na treoracha sa lámlann nó úsáid a bhaint as an scála ar bhealaí nach bhfuil luaite sa lámlann seo toradh díobhálach duit féin nó damáiste don scála.

Feidhmeanna an aip Starfit

- ◆Meáchan
- ◆Meáchan matán
- ◆Aois an choirp
- ◆Ráta próitéin
- ◆Saill inchreidte ar chuid den chorp
- ◆Saill choirp
- ◆Meáchan na gcnámha
- ◆Matán
- ◆Saill fho-chorp
- ◆Ráta matán páirteach
- ◆Saill visceral
- ◆Meáchan uisce
- ◆Meáchan caighdeánach
- ◆Taifead ar airde
- ◆Meáchan na bpróitéin
- ◆Meáchan na bpróitéin
- ◆Gan saill
- ◆Innéacs meáchain coirp (IMC)
- ◆Grád obaiste
- ◆Ráta saill choirp

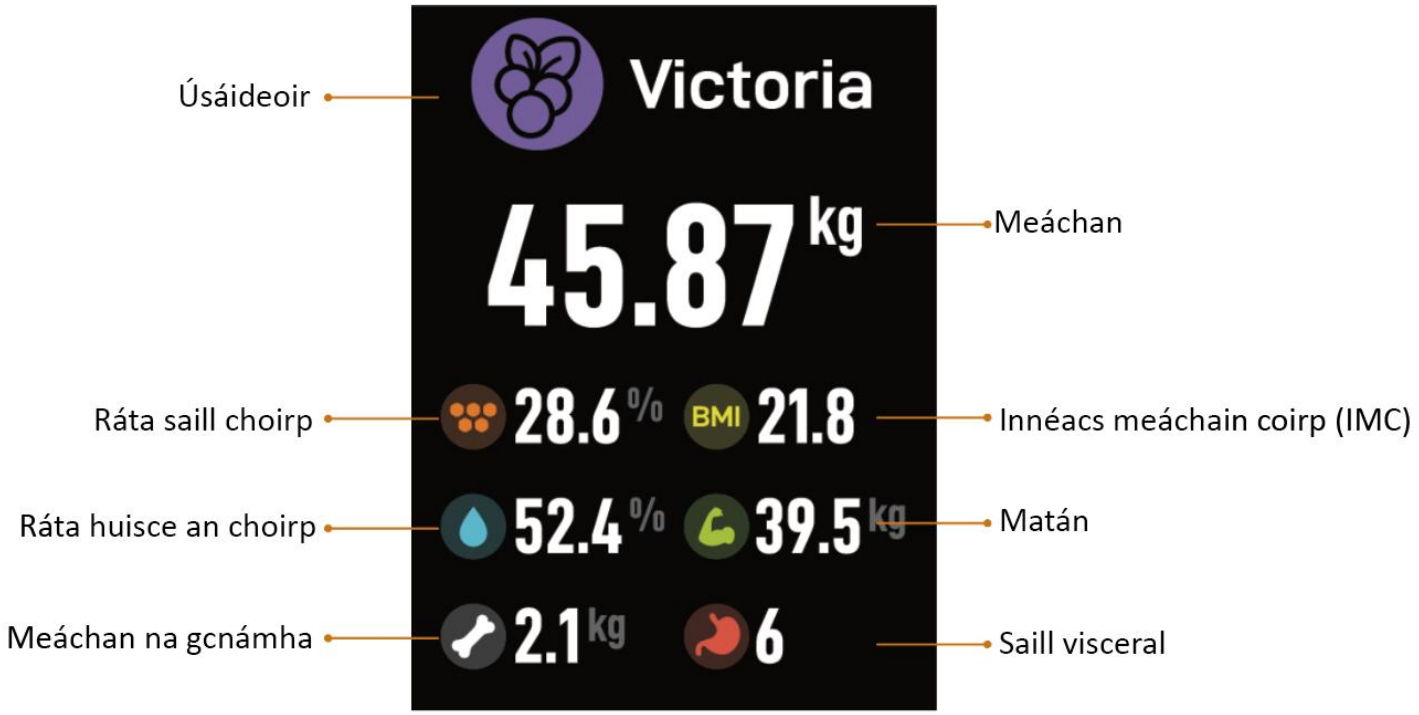
Siombailí táscaire

LO	Bitheal lag – Le do thoil, chaseann isteach le sreang USB cineál-C
Err	Dlíne oscailte (inseoidh an scála Err, ach ní féidir leis an aip an íocón seo a thaispeáint)
C	Tar éis botún a tharla le linn an tomhais. Stígh amach ón scála agus stígh air arís chun an próiseas tomhais a athrepeat.

ÁBHAR AN PACÁISTE

- ◆ 1 x Scála saill choirp chliste
- ◆ 1 x Lámhleabhar úsáideora
- ◆ 1 x Cábla USB-C

Scáileán TFT



RABHADH

★ NÍL üirí le hábhair meisce le instealltaí leictreacha agus pacemakers.
★ NÁ seas ar imeall na scála ná leag síos ort, agus ná léim uirthi.
★ NÁ ró-ualach an scála (max. 180 kg).
★ NÍL scála a chaitheamh anuas ná rudaí a chur ar aghaidh í, mar d'fhéadfadh sé na braiteoirí a dhífhoirmiú.
★ NÁ IMEACH an scála san uisce ná úsáid gníomhairí glantacháin ceimiceacha. Glan an scála le clothán beag barely teo.
★ Níl sé molta do mhná torracha.
★ Níl sé molta do leanaí, tuismitheoirí, agus páistí faoi 10 mbliana d'aois.
★ Tá aon tomhas a fhaightear trí úsáid a bhaint as an ngléas seo le haghaidh tagartha amháin agus níor cheart é a mheas mar aghaidh leighis.
★ Le do thoil, déan comhairle le do phríomhchéiméara nó le dochtúir sula ndéanann tú athruithe ar do shlí bheatha, do phlean aclaíochta, nó ar ghluaiseachtaí fisiciúla.
★ Cuir an scála i bhfeidhm ar dhromchla fíochmhar, tirim, agus cothrom sula dtéann tú i ngleic léi.
★ Déan cinnte go bhfuil do chosa tirim roimh stígh air.
★ Nasc na batrídí de réir na polarachtaí cheart a léirítear.
★ Bain na batrídí amháin má tá an scála gan a úsáid ar feadh tréimhse fada.

SONRAÍOCHTAÍ
Aonad meáchain: lb/kg / st:lb (athraigh na hairíonna trí shocruíocht an aip)
Teorainn meáchain: 6-180 kg
Soláthar Cumhachta: Batraíd in-athluchtaithe 500 mAh
Uimhir chuntais: Gan teorainn (is féidir le gach cuntas suas le 24 duine a chur leis)
Teocht oibríochta: 10-40℃
Seasmeacht oibríochta: 20% go 90%

Tacaíocht do dhéiseanna:
iOS 8.0 nó níos airde
Android 6.0 nó níos airde

Suiteáil an aip Starfit
1. Lorg “Starfit” sna App Store nó Google Play ná scan cód QR thíos:

2. Luchtú agus suiteáil an aip ar do ghléas.
3. Tiocfaidh an t-íomhán an aip amach ar do ghuthán tar éis don suiteáil críochnú.

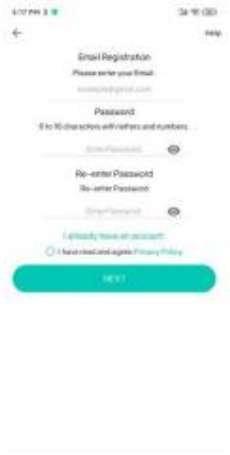
Buntáistí speisialta:
1. Tá scálán seo le taispeántas TFT dhathúil agus soláthraíonn sé feidhmiúlacht as líne. Tá sé ríthábhachtach an scála a shocrú agus é a nascadh leis an aip don úsáid tosaigh chun an saill choirp agus paraiméadair eile a anailísiú. Áfach, tar éis an chéad úsáid, is féidir leat tomhais saill choirp, IMC, agus cineálacha an choirp go háisiúil gan an aip a nascadh gach uair. Ligeann an taispeántas TFT ar an scála duit na tomhais seo a fheiceáil. Tá sé tábhachtach a thabhairt faoi deara nach mbeidh tomhas as líne gníomhach má tá difríocht meáchain níos mó ná 2 kg i gcomparáid leis an mbailiú deireanach.

2. Le linn mód as líne, déanfar na torthaí tomhais rathúla a shioncronú go huathoibríoch leis an bhfeidhmchlár le linn an nasc eile idir an scála agus an aip. Cinnteoidh sé seo go mbeidh do shonraí suas ný sinsearach go héasca le haghaidh anailíse breise agus rianaithe.

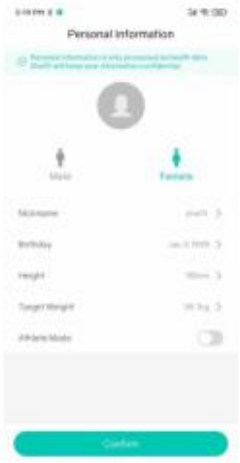
Conas an aip Starfit a úsáid
1. Brúigh an cnaipe taobh leis an gport cumhachta USB C chun an scála a mhúchadh.
2. Cuir an scála ar urlár dhoirte tirim agus cothrom.
3. Cineál Bluetooth ar do ghuthán cliste.

4. Cláraigh do ID féin in aip Starfit ag úsáid ríomhphost.

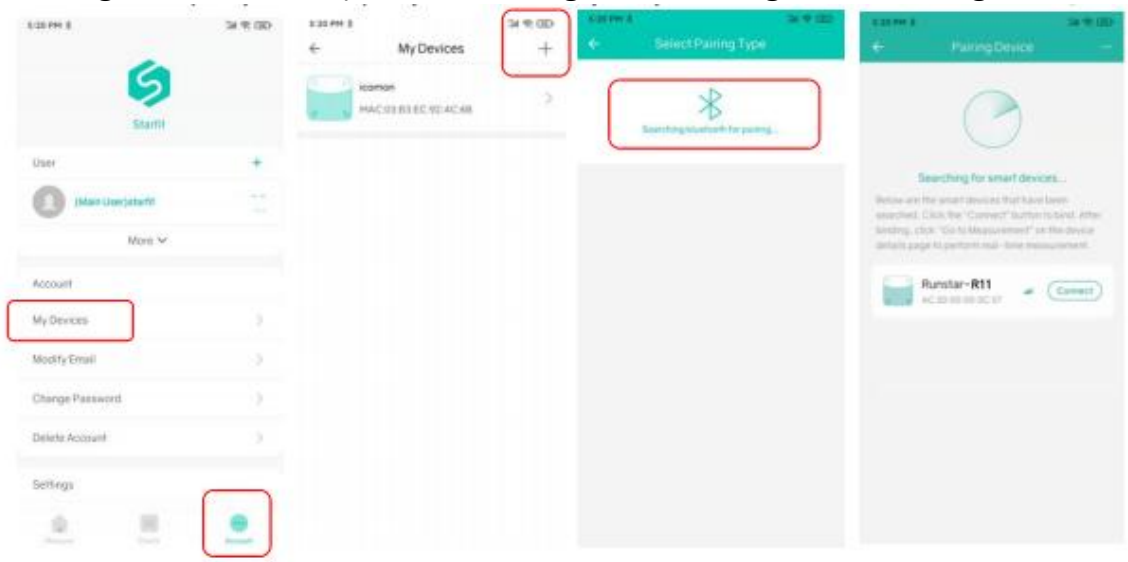




5. Cuir sonraí pearsanta leis agus deimhnigh OK.
Nóta: D'fhéadfadh go mbeadh torthaí tomhais mhícheart má dhéanann tú iarratas ar inscne, aois, nó airde mícheart.



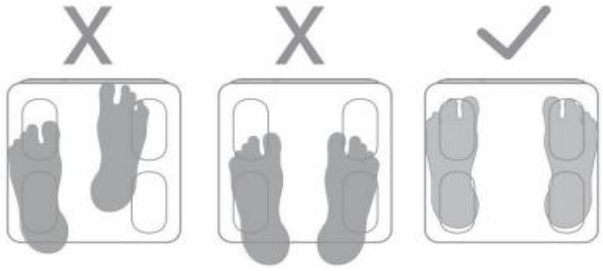
6. Nasc an scála trí Bluetooth. Cliceáil "Account (Cuntas)" → "My Device (Gnáthghnó)" → "+" → "Searching Bluetooth for pairing (Lorg Bluetooth chun nascadh)" chun an scála a aimsiú (Coinnígan scála ar siúl) le nascadh. Ag anois tá do ghuthán ceangailte leis an scála.



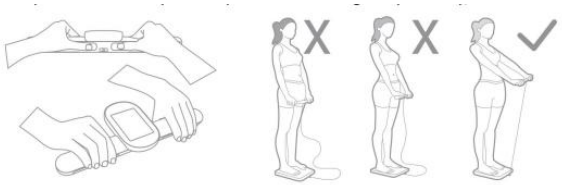
Tar éis naisc, beidh “” le feiceáil ar scáileán an scála, agus beidh “Connected (Ceangailte)” le feiceáil ag barr leathanach “Measure (Tomhas)” an aip. Má úsáidtear “Disconnected (Dícheangailte)”, ciallaíonn sé go bhfuair an nascadh bás, le do thoil athaigh na céimeanna thuas.

7. Stígh air agus air falbh arís ón scála uair amháin chun an scála a gníomhachtú. Fan go mbeidh “0.00” le feiceáil ar an taispeáint (lb/kg/st). Coinnigh an aip Starfit ar leathanach “Measure (Tomhas)”.

8. ① Stígh ar an scála le cosa folamh. Le do thoil, déan cinnte go bhfuil bun do chosa i dteagmháil lán le leictreodaithe ar anscála (tabhair faoi deara an treo clé agus dheas), mar a thaispeántar sa phictiúr thíos.



② Tar éis seasamh go daingean, preab an lánrogha, agus déan cinnte go ndéanann do mhallóga teagmháil leis na leictreodaithe thíos faoin scáileán, agus go ndéanann na sleamhnáin eile teagmháil leis na leictreodaithe ar chúl an lámhaigh; seas go cúramach, leathanaigh do chos, tabhair do lámha go nádúrtha agus coinnigh iad ag uillinn 45° le do chorp, mar a thaispeántar sa phictiúr thíos.



Nóta:
Mura bhfuil tú folamh nó má tá do chosa ró-thirim, nó má tá do phost stíodh go mícheart, níl ach do meáchan agus IMC le tomhas.

9. Tá an uimhir ar an taispeáint ag lascadh nuair a bhíonn anscála ag meá agus ag anailísiú. Stígh ann agus coinnigh an post céanna ar feadh timpeall 20 soicind.
Lehiosfaidh an aip cnaipe tomhais agus seinneadh ceoil le linn tomhais saill choirp.





Tar éis an tomhais, is féidir leat na torthaí go léir a fheiceáil ar an aip.



Ag an am céanna, is féidir leat 7 shonraí lárnacha a léamh díreach ar an scáileán TFT, lena n-áirítear ráta saill choirp, IMC, meáchan, ráta uisce coirp, méid na gcnámha, matán, saill visceral. Chomh maith leis sin, tar éis sonraí an choirp a thomhas, tabharfaidh an scáileán freagrafaíocht ar an difríocht idir sonraí nua agus na cinn roimhe sin.
Le linn an obra ar shonraí an choirp, taispeánfaidh taispeáint an scála mar seo a leanas:



Meáchan an choirp **Ag tomhas** **Comparáid meáchain** **Ráta saill choirp**



Comparáid ráta saill **Matán** **Comparáid matán** **Gearrscéal sonraí an choirp**

10. Is féidir leat cliceáil ar “More (Tuilleadh)” chun dul isteach i “Details (Sonraí)” agus féachaint ar na torthaí iomlána. Ag bun an leathanaigh “Details (Sonraí)”, is féidir “Report printing (Tuairisc ar chló)” a dhéanamh.



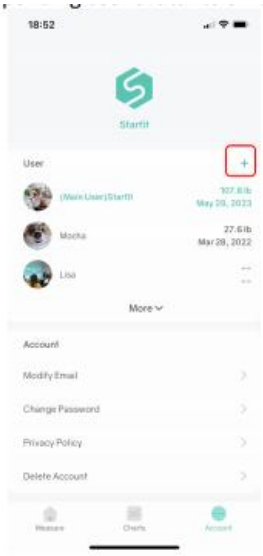
11. Cliceáil ar “Charts (Chantair)” chun na taifid tomhais roimhe seo a fheiceáil i bhfoirm charta cruinnithe. Cliceáil ar “User Data (Sonraí an úsáideora)” chun na taifid roimhe seo ar mheáchan, IMC, ráta saill choirp, matán, méid na gcnámha, etc., a fheiceáil. Is féidir leat sonraí a scriosadh freisin nó comparáid idir sonraí ó dátaí éagsúla.



12. Cuir nó athraigh an t-úsáideoir:
Cuir úsáideoirí leis trí chliceáil ar íomha úsáideoir sa chúinne uachtarach clé ar an leathanach “Measure (Tomhas)” → “Add User (Cuir úsáideoir)” nó ar an leathanach “Account (Cuntas)” → “+”. Tacaíonn gach cuntas suas le 24 úsáideoir.

Athraigh an t-úsáideoir: Cliceáil ar íomha úsáideoir comhfhreagrach chun uilíoch an úsáideora a athrú





13. Nuair a bhíonn bia lagtha, léireoidh an taispeáint TFT é and scanfaidh sé mar atá léirithe thíos. Le do thoil, muirigh an scála leis an gciap USB-C.

※ Moltar úsáid a bhaint as oiriúnóir 5 V/1 A.



TREOIR DEISIÚCHÁIN

1. Bluetooth gan ceangal

● Ní mór don scála agus don ghuthán cliste an dá cheann a bheith le Bluetooth dúnta (míníonn solas an scála go bhfuil Bluetooth ar siúl).

● Seiceáil leagan iOS do do ghuthán, ba cheart go mbeadh sé iOS 8.0 nó níos airde, nó Android 6.0 nó níos airde.

● Déan cinnte go dtugann do ghuthán cead leis an aip Bluetooth a úsáid. Más rud é nach bhfuil, cas ar an gcead i socruíochtaí an ghutháin.

2. Ní mheasfar sonraí saill choirp nuair a bhíonn tú ag meách

● Ní mór don úsáideoir bheith folamh chun saill choirp a thomhas.

● Tabhair aire do phost cheart grípa láimhe le linn an tomhais.

● Déan cinnte go bhfuil bun do chosa beagán tairisceach (éan le cur i bhfeidhm áirithe craiceann) agus go bhfuil dromchla na scála tirim.

● Níor críochnaíodh an próiseas tomhais go hiomlán: Déan cinnte go seasann tú go daingean ar an scála ar feadh timpeall 20 soicind go dtí go showann an áitibh uas an t-úsáideoir, an t-ainm, agus an meáchan ar an bhfeistead.

● Baintear an scála as an aip.
● Tá an scála ceangailte le ghuthán úsáideora eile - léiríonn an scála go bhfuil sé ceangailte, ach léiríonn an aip go bhfuil sé dícheangailte.

3. Tá an scála á ghníomhachtú le meáchan mí-inchomhairce.
Seiceáil an bhfuil an scála suite ar urlár crua agus cothrom.
Seiceáil gach bun braite ar chúl an chas agus déan cinnte nach bhfuil rud ar bith greamaithe leis.
Bíodh brú ar an ndán “Reset (Athshocrú)” agus tomhaist arís.

4. Léiríonn an aip an ráta saill-mhúscail mícheart.
Tá seadán na bhfánaí curtha ar mhaithe le mícheart, seiceáil go bhfuil do inscne, do airde, agus aois go ceart curtha ar fáil tú.

5. Conas an scála a athshocrú?
Báin úsáid as an gcnaipe "Reset (Athshocrú)" nó stígh ar an scála go minic chun “0.00” a thaispeáint. Más rud é nach n-oibríonn fós, déan teagmháil leis an bhfoireann seirbhís do chustaiméirí le haghaidh athsholáthair.

6. Ní féidir leis an scála éireamhní a mhúscailt
Bain úsáid as 20 nóiméad teas agus bain triail arís. Más rud é nach n-oibríonn fós, déan teagmháil leis an bhfoireann seirbhís do chustaiméirí le haghaidh athsholáthair.

7. Ní léiríonn an scála ach meáchan agus IMC?
● Seiceáil an bhfuil Bluetooth ceangailte.
● Seiceáil an bhfuil an postura tomhais ceart: an bhfuil do lámha agus do chosa i dteagmháil lán leis na 8 leictreod. Soláthraíonn an lámhleabhar seo treoracha don phostú ceart le linn an tomhais.
● Coinnigh do chosa agus do ghlúine ar dhá thaobh. Baineann an ga saill inbhéil ar do chosa agus do mhuineál leis an gcumhacht aithriseach atá le huisce beidh tionchar aige ar an scairfíocht a sheoltar.
● Fan go deo timpeall ar 20-30 soicind chun an tomhas ar fad a chríochnú.

Ráiteas FCC
Tá oibríocht faoi réir na dáileog dhosheachanta seo a leanas:
(1) Ní féidir leis an ngléas seo déanamh greamaithe díobhálacha.
(2) Ní mór don ghléas seo aon chur isteach a ghlacadh, lena n-áirítear an chuibheas a d’fhéadfadh cur isteach ar oibriú mí-úsáideach.
Nóta: Tá an trealamh seo bainteach le testáil agus baineadh amach go gcomhlíonann sé na teorainneacha do ghléas digiteach Ranga B, de réir chuid 15 de na Rialacháin FCC. Tá na

teorainneacha seo deartha chun cosaint réasúnta a thabhairt i gcoinne cur isteach díobhálach i gceangailteacht cónaithe.

Gineann an trealamh seo, úsáidíonn sé agus is féidir le húsáid gníomhaíocht leictreid ceolfhoirne a shéanadh agus, mura bhfuil suiteáilte agus á úsáid de réir na treoracha, d'fhéadfadh sé cur isteach díobhálach a chruthú ar chumarsáid raidió. Áfach, níl aon gheallúint go ndéanfaidh cur isteach a bheith ann i gceist ar shuiteáil ar leith. Má dhéanann an trealamh seo cur isteach díobhálach ar fhaisean raidió nó teilifíse, ar féidir é a chinneadh trí an trealamh a mhúchadh agus a chasadh ar ais, moltar don úsáideoir triail a dhéanamh ar an gceartú trí cheann amháin nó níos mó de na bearta seo a leanas:

- Atóg an treo anntaion nó athraigh an antenna ionchurtha.
- An dáileog den trealamh agus an t-aistear a mhéadú.
- Nasc an trealamh le calafort ar chiorcad difriúil ón gclár a bhfuil an t-aistear ceangailte leis.
- Leaigh le do chainteoir nó le teicniúil raidió/teilifíse taithí a fháil le cabhair.

Comhairle maidir le ceallraí



* Cuir an scála go ciúin amach ó na páistí i gcás titim nó briseadh.

Caomhnú bruscair



Is féidir an páipéar pacála a athchúrsáil. Le do thoil, déantar é a chur i gcaoi atá cairdiúil don chomharsanacht agus i do chónaí mar chuid den chur i bhfeidhm athchúrsála.



Fág an gléas i gceart chun an timpeallacht a chosaint. Déantar an gléas a chur i gcroí saothar athchúrsála na ngabháltas leictreonacha agus leictreod.

Is féidir tuilleadh eolais a fháil ó do hionadaí áitiúil.



Ba chóir na ceallraí a bhaint roimhré le h-úsáid na trealaimh agus iad a chaitheamh ar leithligh ó na trealamh. Chun an timpeallacht a chaomhnú, ní féidir na ceallraí nach n-iniúchadh nó rechargeable a chur le bruscar tí gnáth, ach is ceart iad a sheachaint chuig pointí bailiú cuí. Tabhair faoi deara freisin na rialacháin oifigiúla i ndáil le hiompar na gceallraí.

Besök https://vip.runstar.store eller skanna QR-koden nedan för att registrera dig och få livstidsgaranti:

Tack för att du valde Runstar Smart Kropp Kompositionsvåg. Denna våg kan hjälpa dig att enkelt mäta kroppsvikt, partiellt kroppsfett och skelettmuskulatur, BMI, kroppsfettmängd, visceralt fett, kroppsvatten, skelettmuskulatur, muskelmassa, benmassa, protein, BMR, kroppsålder och så vidare.

VIKTIGT: Läs dessa instruktioner i denna bruksanvisning noggrant innan du använder enheten. Underlåtenhet att följa instruktionerna i bruksanvisningen eller använda denna våg på andra sätt än de som nämns i denna bruksanvisning kan resultera i skada på dig själv eller skada på vågen.

Starfit APP Funktioner

◆Vikt	◆Kroppsfett	◆Visceralt fett	◆Proteinmassa	◆BMI
◆Muskelvikt	◆Benmassa	◆Vattenvikt	◆BMR	◆Grad av övervikt
◆Kroppsålder	◆Muskel	◆Standardvikt	◆Utan fett	◆BFR
◆Proteinnivå	◆Subkutant fett	◆Höjdregister		
◆Partiellt kroppsfett	◆Partiell muskelnivå			

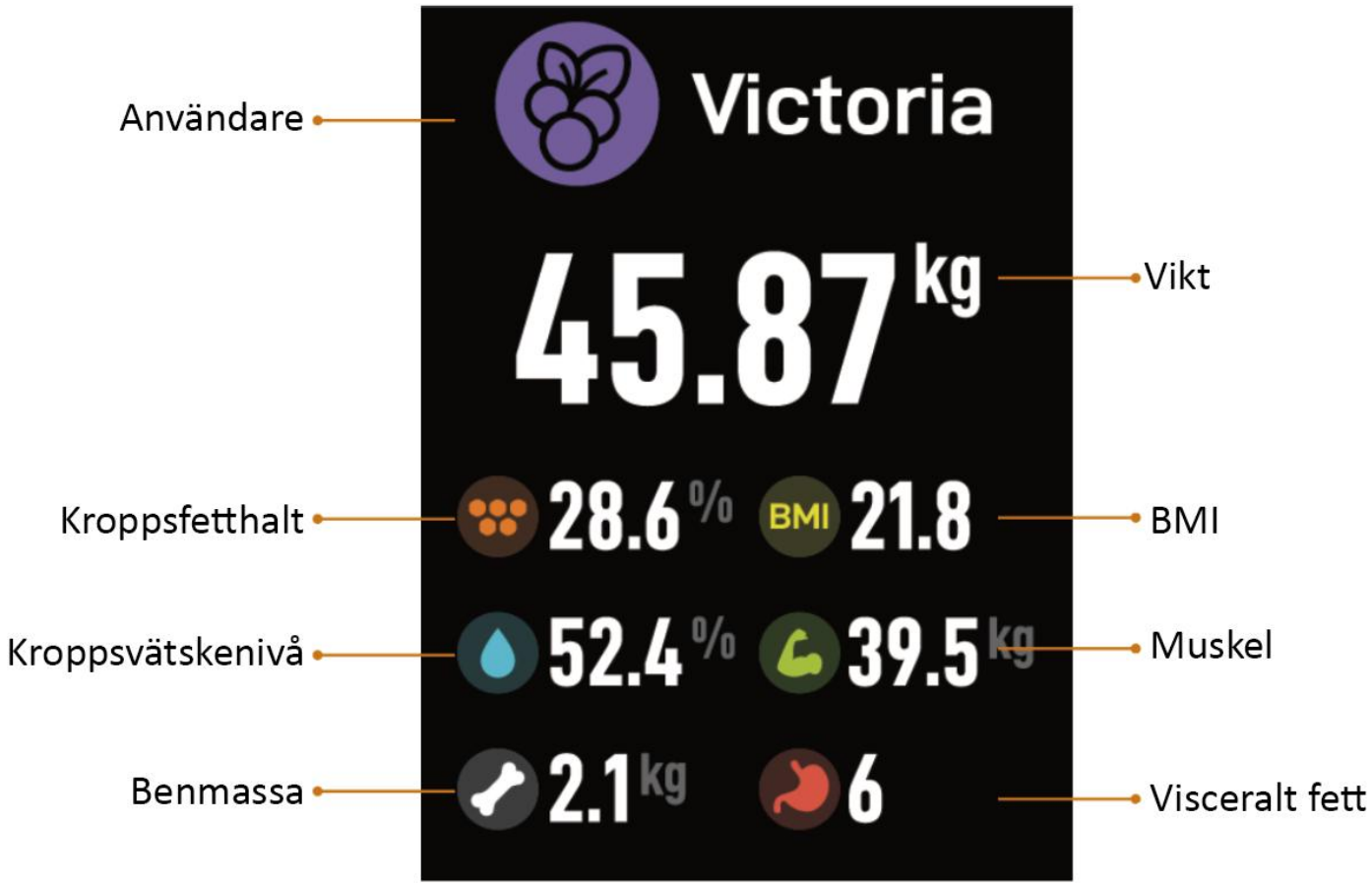
Indikationssymboler

LO	Låg batterinivå - Ladda upp med USB-kabel av typ C
Err	Överbelastning (Vågen visar Err, men appen kan inte visa denna ikon)
C	Ett fel har uppstått under mätningen. Kliv av vågen och kliva upp på den igen för att upprepa mätningen.

VAD FINNS I FÖRPACKNINGEN

- ◆ 1 X Smart kroppsfettvåg
- ◆ 1 X Bruksanvisning
- ◆ 1 X USB C-kabel

TFT-skärm



VARNING

★ Använd INTE med medicinska implantat som pacemakers.
★ Stå INTE på kanten av vågen eller hoppa på den;
★ Överbelasta INTE vågen (max. 180kg/396lb)
★ Tappa INTE vågen eller tappa föremål på den eftersom detta kan skada sensorerna.
★ Sänk INTE ner vågen i vatten eller använd kemiska rengöringsmedel. Rengör vågen med en lätt fuktig trasa.
★ Rekommenderas ej för gravida kvinnor.
★ Rekommenderas ej för spädbarn, småbarn och barn under 10 år.
★ Alla mätningar som erhålls med denna enhet är endast för referens och ska inte betraktas som ett medicinskt utlåtande.
★ Rådfråga din husläkare eller läkare innan du gör ändringar i din kost, träningsplan eller fysiska aktiviteter.
★ Placera alltid vågen på ett hårt, torrt och plant underlag före mätning.
★ Se till att fötterna är torra innan du kliver upp på vågen.
★ Anslut batterierna enligt de angivna polariteterna.
★ Ta ur batterierna om vågen inte ska användas under en längre tid.

SPECIFIKATIONER
Viktenhet: lb / kg / st:lb (växla enheter via APP-inställningen)
Viktgräns: 6-180kg / 11lb-396lb
Strömförsörjning: 500mAh uppladdningsbart batteri
Antal konton: Ingen begränsning (varje konto kan lägga till 24 personer)
Driftstemperatur: 10-40 ℃
Driftsfuktighet: 20%–90%

Enheter som stöds:
iOS 8.0 eller senare
Android 6.0 eller senare

Installera appen Starfit
1. Sök efter ”Starfit” i App Store eller Google Play eller skanna QR-koden nedan:

2. Ladda ner och installera appen på din enhet.
3. Appikonen visas på din telefon när installationen är klar.

Särskilda fördelar:
1. Denna modell har en färgglad TFT-skärm och erbjuder offline-funktionalitet. Att ställa in vågen och ansluta den till appen är avgörande för den första användningen för att analysera kroppsfett och andra parametrar. Efter den första installationen kan du dock enkelt mäta kroppsfett, BMI och kroppstyper utan att behöva ansluta till appen varje gång. TFT-skärmen på vågen låter dig se dessa mätningar. Det är viktigt att notera att offline-mätning inte aktiveras om det är en viktskillnad större än 2 kg jämfört med den senaste mätningen.

2. I offline-läge synkroniseras alla lyckade mätresultat automatiskt med din app vid nästa anslutning mellan vågen och appen. Detta säkerställer att din data uppdateras smidigt och är tillgänglig för vidare analys och uppföljning.

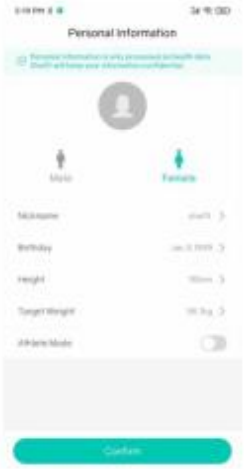
Hur man använder Starfit-appen
1. Tryck på knappen vid sidan av USB C-laddningsporten för att slå på vågen.
2. Placera vågen på ett hårt, plant golv utan matta.
3. Slå på Bluetooth på din smarta telefon.

4. Registrera ditt eget ID i Starfit-appen med hjälp av e-post.

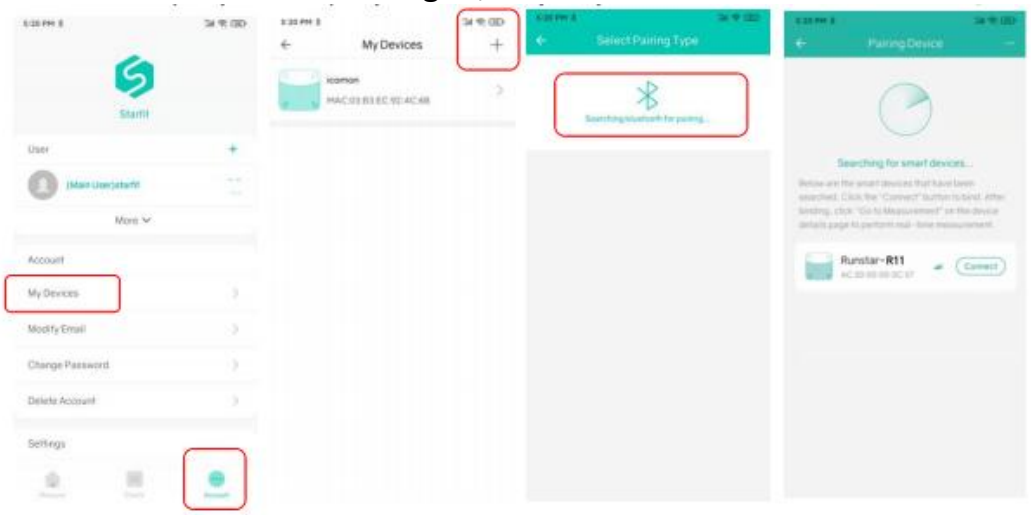




5. Lägg till personuppgifter och bekräfta OK;
Obs: Att ange felaktig information om kön, ålder eller längd kan resultera i felaktiga mätresultat



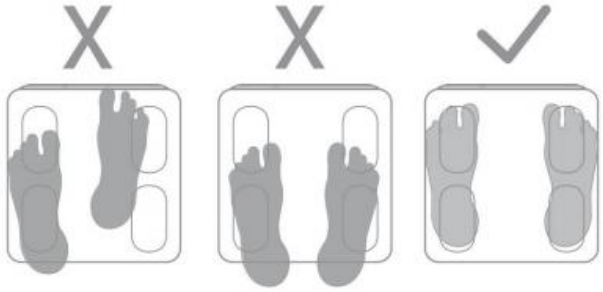
6. Parkoppla vågen via Bluetooth. Klicka på ”Konto” → ”Min enhet” → ”+” → ”Söker via Bluetooth efter parkoppling” för att hitta vågen (håll vågen påslagen) som ska parkopplas. Nu är din telefon ansluten till vågen;



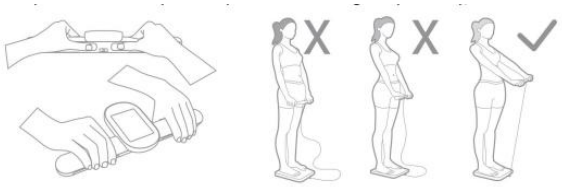
Efter anslutning visas på vågens skärm och "Ansluten" visas högst upp på appens "Mätning" -sida. Om det visas "Frånkopplad" betyder det att parkopplingen misslyckades. Upprepa stegen ovan.

7. Kliv på och av vågen en gång för att aktivera vågen. Vänta tills skärmen visar "0.00" (lb/kg/st). Håll Starfit-appen på sidan "Mätning".

8. ① Kliv på vågen med bara fötter. Se till att dina fotsulor har full kontakt med elektroderna på vågen (var uppmärksam på vänster- och högerriktning), som visas i bilden nedan.



② Stå stadigt och ta tag i handtaget. Se till att tummarna nuddar elektroderna under skärmen och att resten av fingrarna nuddar elektroderna på baksidan av handtaget helt. stå upprätt, sprid benen, sträck ut armarna naturligt och håll dem i 45° vinkel mot kroppen, som visas i bilden nedan.



Obs:
Om du inte är barfota eller om fötterna är för torra, eller om din vägningsställning är felaktig, kan endast din vikt och BMI mätas.

9. Siffran på skärmen blinkar när vågen väger och analyserar.
Stå stilla och behåll samma hållning i cirka 20s;
Appen visar mätschemat och spelar musik under mätningen av kroppsfett.





När mätningen är klar kan du se alla resultat på appen.



Samtidigt kan du läsa 7 kärndata direkt på TFT-skärmen, inklusive kroppsfett, BMI, vikt, kroppsvätskehalt, benmassa, muskler och visceralt fett.
Dessutom, efter mätning av kroppsdata, visar skärmen skillnaden i kroppsdata jämfört med den senaste mätningen.
Under mätning av kroppsdata visas vågens skärm enligt nedan:



Kroppsvägning **Mätning** **Viktjämförelse** **Kroppsfetthalt**



Jämförelse av fetthalt **Muskel** **Muskeljämförelse** **Sammanfattning av kroppsdata**

10. Du kan klicka på "Mer" för att öppna "Detaljer" för att få de fullständiga mätresultaten. Längst ner på sidan "Detaljer" kan du skriva ut rapporter.



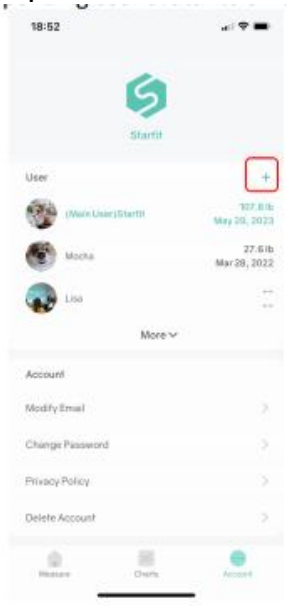
11. Klicka på "Diagram" för att se tidigare mätdata i form av ett kurvdiagram. Klicka på "Användardata" för att se tidigare data för vikt, BMI, basalfettsindex, muskelmassa, benmassa etc. Du kan också radera data eller jämföra data från olika datum.



12. Lägg till eller byt användare:
Lägg till användare genom att klicka på användaravataren i det övre vänstra hörnet på sidan "Mätning" → "Lägg till användare" eller på sidan "Konto" → "+". Varje konto stöder upp till 24 användare;

Byt användare: Klicka på motsvarande användaravatar för att byta användare





13. När batteriet är lågt visar TFT-skärmen blinkande signaler som på bilden nedan. Ladda vågen med USB-C-kabel.

※ Det rekommenderas att använda en 5V/1A-adapter.



FELSÖKNINGSGUIDE

1. Bluetooth inte ansluten

● Vågen och smarttelefonen måste båda ha Bluetooth aktiverade (vågen tänds betyder att Bluetooth är på).

● Kontrollera iOS-versionen av din smarta telefon, den måste vara iOS 8.0 eller senare/Android 6.0 eller senare.

● Se till att din telefon tillåter appen att använda Bluetooth. Om inte, aktivera det i telefoninställningarna.

2. Inga kroppsfettsdata mäts vid vägning

● Användaren måste vara barfota för att mäta kroppsfett.

● Var uppmärksam på korrekt handtagshållning vid mätningen.

● Se till att fotsulorna är lätt fuktiga (applicera lite bodylotion) och att vågen är torr.

● Mätningsprocessen var inte helt slutförd: Se till att stå stilla på vågen i cirka 20s tills användarens avatar, namn och vikt visas på skärmen.

● Vågen kopplas bort från appen.

● Vågen är ansluten till en annan användares telefon - vågen visar ansluten, men appen visar frånkopplad

3. Vågen ger en inkonsekvent vikt.
Kontrollera om vågen är placerad på ett hårt, plant golv utan matta.
Kontrollera varje sensorfot på baksidan för att se till att inget har fastnat i botten på den.
Tryck på "återställ"-knappen och mät igen.

4. Appen visar felaktigt förhållande mellan fett och muskler
Inställningen av kroppsparametern är felaktig, kontrollera att du angett rätt kön, längd och ålder.

5. Hur kalibrerar man om vågen?
Tryck på "Återställ"-knappen eller stig upp på vågen flera gånger så att den visar "0.00". Om den fortfarande inte fungerar, kontakta kundservice för en ersättningsprodukt.

6. Vågen slås inte på
Ladda i 20 minuter och försök igen. Om det inte fungerar, kontakta kundservice för att få en ersättning.

7. Visar vågen bara vikt och BMI?
● Kontrollera om Bluetooth är anslutet
● Kontrollera om mätställningen är korrekt: om händer och fötter har full kontakt med de 8 elektroderna. Denna bruksanvisning ger instruktioner för korrekt mätställning.
● Håll benen och fötterna isär. Dina bens och fötters närhet till huden kommer att påverka överföringen av mätströmmen.
● Stå stilla i cirka 20–30 sekunder för att slutföra hela mätningen.

FCC-meddelande
Användning omfattas av följande två villkor:
(1) Den här enheten får inte orsaka skadlig störning.
(2) Denna enhet måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion.
Obs! Denna utrustning har testats och befunnits uppfylla gränserna för en digital enhet av klass B, i enlighet med del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränser är utformade för att ge rimligt skydd mot skadlig störning i en bostadsinstallation.

Denna utrustning genererar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi och kan, om den inte installeras och används i enlighet med instruktionerna, orsaka skadliga störningar på radiokommunikation. Det finns dock ingen garanti för att störningar inte kommer att uppstå i

en viss installation. Om denna utrustning orsakar skadliga störningar på radio- eller tv-mottagning, vilket kan fastställas genom att stänga av och slå på utrustningen, uppmanas användaren att försöka korrigera störningarna med en eller flera av följande åtgärder:

- Rikta om eller flytta mottagarantennen.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- Anslut utrustningen till ett uttag på en annan krets än den som mottagaren är ansluten till.
- Kontakta återförsäljaren eller en erfaren radio-/TV-tekniker för hjälp.

Batteriråd



* Placera vågen långt ifrån barn ifall den skulle ramla eller krascha.

Avfallshantering



Förpackningsmaterialet är återvinningsbart. Kassera den på ett miljövänligt sätt och lämna in den till en återvinningscentral.



Kassera enheten på ett miljövänligt sätt. Lämna den på en återvinningscentral för använda elektriska och elektroniska apparater. Du kan få mer information från dina lokala myndigheter.



Batterierna ska tas ut innan enheten kasseras och kasseras separat från enheten. För att skydda miljön får icke-laddningsbara och laddningsbara batterier inte kasseras med vanligt hushållsavfall, utan måste lämnas till lämpliga insamlingsplatser. Observera även relevanta lagstadgade bestämmelser som reglerar kassering av batterier.

Odwiedź stronę https://vip.runstar.store lub zeskanuj poniższy kod QR, aby zarejestrować się i uzyskać dożywotnią gwarancję:

Dziękujemy za wybranie inteligentnej wagi z funkcją analizy składu ciała Runstar. Ta waga może pomóc w wygodnym pomiarze masy ciała, częściowej tkanki tłuszczowej i mięśni szkieletowych, wskaźnika BMI, wskaźnika tkanki tłuszczowej, tkanki tłuszczowej brzusznej, wody w organizmie, wskaźnika mięśni szkieletowych, masy mięśniowej, masy kostnej, białka, zapotrzebowania kalorycznego (BMR,) wieku organizmu itp.
WAŻNE: Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy dokładnie zapoznać się z instrukcjami zawartymi w niniejszym podręczniku. Nieprzestrzeganie zaleceń podanych w instrukcji lub używanie tej wagi w sposób inny niż wymieniony w tym podręczniku może spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenie wagi.

Funkcje aplikacji Starfit

- Masa ciała
- Masa mięśniowa
- Wiek organizmu
- Zawartość białka
- Wskaźnik częściowej zawartości tkanki tłuszczowej
- Zawartość tkanki tłuszczowej
- Masa kostna
- Tkanka mięśniowa
- Tłuszcz podskórny
- Wskaźnik częściowej zawartości tkanki mięśniowej
- Tłuszcz brzuszny
- Masa wody
- Standardowa masa ciała
- Zapis wzrostu
- Masa białkowa
- Wskaźnik BMR
- Bez tłuszczu
- Wskaźnik BMI
- Stopień otyłości
- Wskaźnik BFR

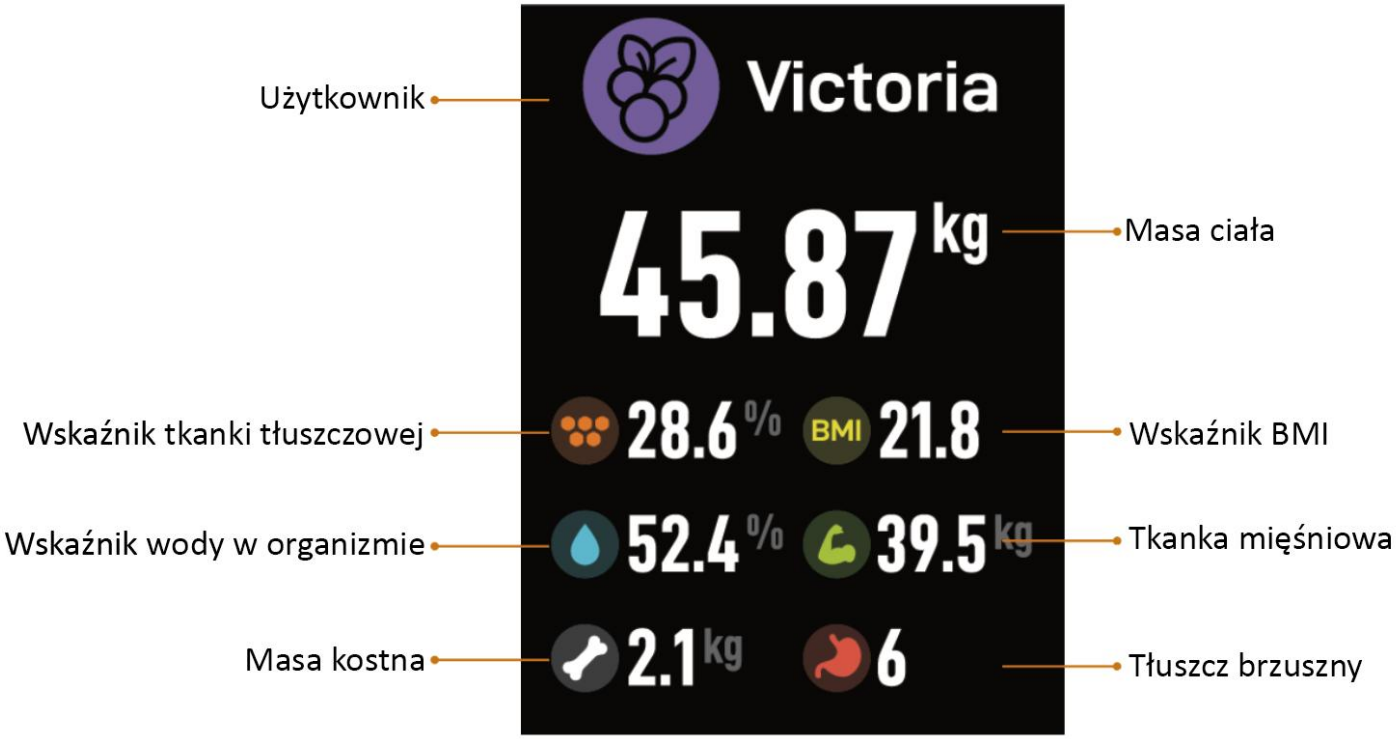
Symbole wskazań

LO	Niski poziom naładowania akumulatora – naładuj za pomocą kabla USB typu C
Err	Przeciążenie (Waga pokaże Err, ale aplikacja nie może wyświetlić tej ikony).
C	Podczas pomiaru wystąpił błąd. Zejdź z wagi i wejdź na nią ponownie, aby powtórzyć proces pomiaru.

CO ZNAJDUJE SIĘ W OPAKOWANIU

- 1 x inteligentna waga z funkcją analizy składu ciała
- 1 x instrukcja obsługi
- 1 x kabel USB C

Wyświetlacz TFT



OSTRZEŻENIE

★ NIE WOLNO używać z implantami medycznymi, takimi jak stymulatory serca.
★ NIE WOLNO stawać na krawędzi wagi ani nie wskakiwać na nią.
★ NIE WOLNO przeciążać wagi (maks. 180 kg / 396 funtów)
★ NIE WOLNO upuszczać wagi ani przedmiotów na nią, ponieważ może to spowodować uszkodzenie czujników.
★ NIE zanurzać wagi w wodzie ani używać chemicznych środków czyszczących. Wagę należy czyścić lekko zwilżoną ściereczką.
★ Urządzenie niezalecane dla kobiet w ciąży.
★ Nie zaleca się stosowania u niemowląt, małych dzieci i dzieci w wieku poniżej 10 lat.
★ Wszelkie pomiary uzyskane za pomocą tego urządzenia mają charakter wyłącznie informacyjny i nie powinny być traktowane jako opinia medyczna.
★ Przed wprowadzeniem zmian w diecie, planie ćwiczeń lub aktywności fizycznej należy skonsultować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarzem specjalistą.
★ Przed pomiarem zawsze umieszczaj wagę na twardej, suchej i płaskiej powierzchni.
★ Przed wejściem na wagę sprawdź, czy masz suche stopy.
★ Podłącz baterie zgodnie ze wskazanymi biegunami.
★ Jeśli waga nie będzie używana przez dłuższy czas, wyjmij z niej baterie.

SPECYFIKACJA
Jednostki masy ciała: funty / kg / kamienie:funty (przełączanie jednostek za pomocą ustawień aplikacji)
Limit masy: 6–180 kg / 11–396 funtów
Zasilanie: akumulator z możliwością ładowania 500 mAh
Liczba osób korzystających z konta: bez ograniczeń (do każdego konta można dodać 24 osoby)
Temperatura robocza: 10-40℃
Wilgotność robocza: 20–90%

Urządzenia pomocnicze:
iOS 8.0 lub nowszy
Android 6.0 lub nowszy

Instalacja aplikacji Starfit
1. Wyszukaj „Starfit” w App Store lub Google Play lub zeskanuj poniższy kod QR:

2. Pobierz i zainstaluj aplikację na swoim urządzeniu.
3. Po zakończeniu instalacji na telefonie pojawi się ikona aplikacji.

Najważniejsze zalety:
1. Model ten wyposażono kolorowy wyświetlacz TFT i oferuje on funkcjonalność offline. Ustawienie wagi i połączenie jej z aplikacją ma kluczowe znaczenie dla początkowego użycia do analizy tkanki tłuszczowej i innych parametrów. Jednak po wstępnej konfiguracji można wygodnie mierzyć tkankę tłuszczową, BMI i typy ciała bez konieczności każdorazowego łączenia się z aplikacją. Wyświetlacz TFT na wadze umożliwia przeglądanie tych pomiarów. Należy pamiętać, że pomiar offline nie zostanie aktywowany, jeśli różnica masy ciała jest większa niż 2 kg w porównaniu z ostatnim pomiarem.

2. W trybie offline wszelkie udane wyniki pomiarów zostaną automatycznie zsynchronizowane z aplikacją podczas następnego połączenia między wagą a aplikacją. Dzięki temu dane są aktualizowane na bieżąco i dostępne w celu dalszej analizy i śledzenia.

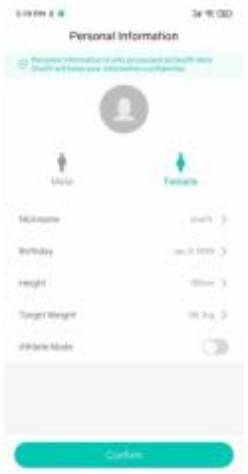
Jak korzystać z aplikacji Starfit
1. Naciśnij przycisk obok portu ładowania USB C, aby włączyć wagę.
2. Umieść wagę na twardej, płaskiej podłodze, bez dywanu czy wykładziny.
3. Włącz Bluetooth w smartfonie.

4. Zarejestruj swój identyfikator w aplikacji Starfit za pomocą adresu e-mail.

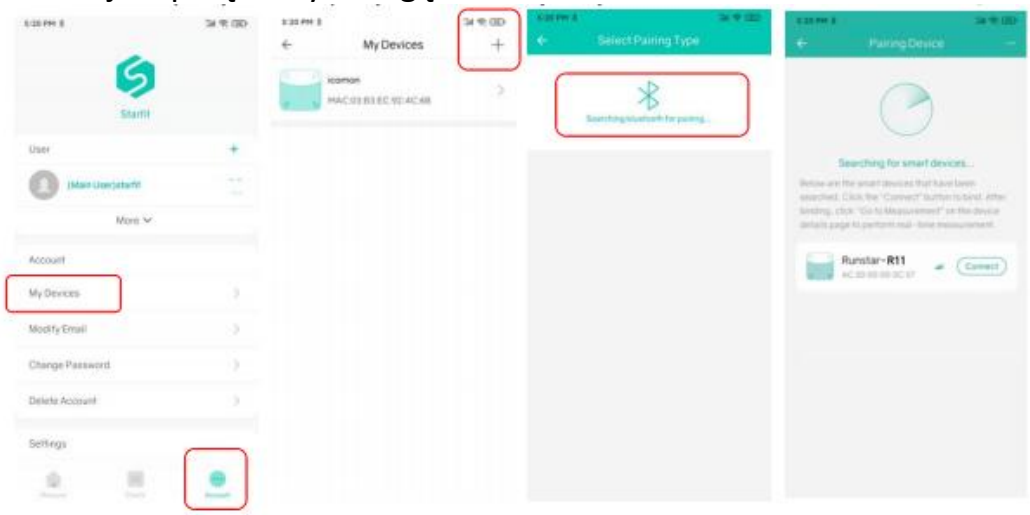




5. Dodaj dane osobowe i potwierdź dotykając OK.
Uwaga: wprowadzenie nieprawidłowych informacji o płci, wieku lub wzroście może skutkować niedokładnymi wynikami pomiarów.



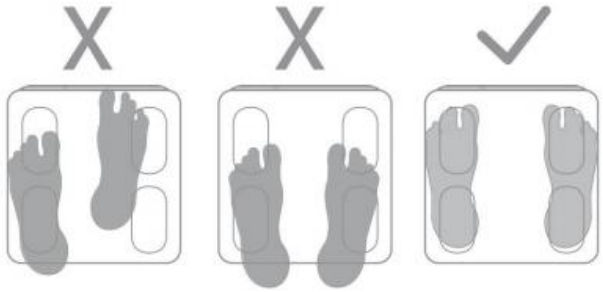
6. Sparuj wagę używając funkcji Bluetooth. Kliknij Account (Konto) → My Device (Moje urządzenie) → +→ Searching Bluetooth for pairing (Wyszukiwanie urządzenia Bluetooth do sparowania), aby wyszukać wagę do sparowania (urządzenie powinno był włączone). Teraz telefon jest połączony z wagą.



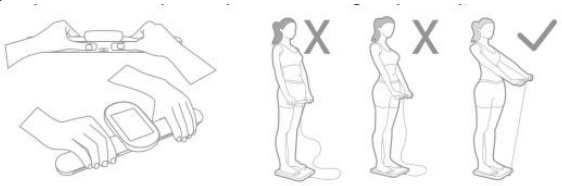
Po podłączeniu na ekranie wagi zostanie wyświetlony symbol , a komunikat „Connected” (Połączono) zostanie wyświetlony w górnej części strony „Measure” (Pomiar) aplikacji. Jeśli wyświetli się „Disconnected” (Odłączono), oznacza to, że parowanie nie powiodło się, należy powtórzyć powyższe kroki.

7. Włącz i wyłącz wagę raz, aby ją aktywować. Poczekaj, aż na wyświetlaczu pojawi się „0.00” (funty/kg/kamienie). Pozostaw aplikację Starfit na stronie „Measure” (Pomiar).

8. ① Wejdź na wagę bosymi stopami. Upewnij się, że podeszwy stóp mają pełny kontakt z elektrodami na wadze (zwróć uwagę na lewy i prawy kierunek), jak pokazano na poniższym rysunku.



② Po stabilnym ustawieniu się chwyć uchwyt, upewniając się, że kciuki dotykają elektrod poniżej ekranu wyświetlacza, a reszta palców w pełni dotyka elektrod z tyłu uchwytu; stań prosto, rozstaw nogi, wyciągnij ręce naturalnie i trzymaj je pod kątem 45° w stosunku do ciała, jak pokazano na poniższym rysunku.



Uwaga:
Jeśli nie jesteś boso lub Twoje stopy są zbyt suche, lub Twoja postawa podczas ważenia jest nieprawidłowa, można zmierzyć tylko Twoją masę ciała i BMI.

9. Liczba na wyświetlaczu miga, gdy waga waży i analizuje.
Stój nieruchomo i utrzymuj tę samą postawę przez około 20 sekund.
Aplikacja wyświetli harmonogram pomiarów i będzie odtwarzać muzykę podczas pomiaru tkanki tłuszczowej.





Po zakończeniu pomiaru można wyświetlić wszystkie wyniki w aplikacji.



W tym samym czasie można odczytać 7 podstawowych danych bezpośrednio na ekranie TFT, w tym wskaźnik tkanki tłuszczowej, BMI, masę ciała, zawartość wody w organizmie, masę kostną, masę mięśniową, tłuszcz brzuszny.
Ponadto po pomiarze danych ciała ekran pokaże różnicę w danych ciała w porównaniu z ostatnim pomiarem danych ciała.
Podczas pomiaru danych ciała na wyświetlaczu pojawi się poniższy ekran:



Pomiar masy ciała **Pomiar** **Porównanie masy** **Wskaźnik tkanki tłuszczowej**



Porównanie wskaźnika tkanki tłuszczowej **Tkanka mięśniowa** **Porównanie tkanki mięśniowej** **Podsumowanie danych organizmu**

10. Możesz kliknąć „More” (Więcej), aby przejść do opcji „Details” (Szczegóły) w celu uzyskania pełnych wyników pomiarów. W dolnej części strony „Details” (Szczegóły) można wykonać czynność „Report printing” (Drukowanie raportu).



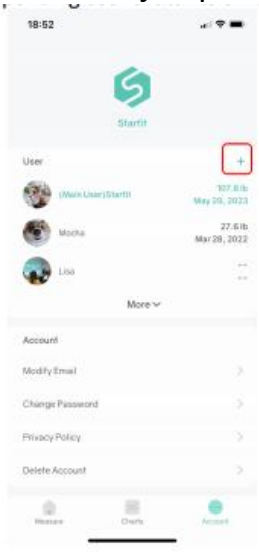
11. Kliknij „Charts” (Wykresy), aby wyświetlić wcześniejsze zapisy pomiarów w formie wykresu krzywej. Kliknij „User Data” (Dane użytkownika), aby wyświetlić wcześniejsze rekordy masy ciała, BMI, BFR, mięśni, masy kostnej itp. Możesz także usunąć dane lub porównać dane z różnych dat.



12. Dodaj lub przełącz użytkownika:
Dodaj użytkowników, klikając awatar użytkownika w lewym górnym rogu strony „Measure” (Pomiar) → „Add User” (Dodaj użytkownika) lub na stronie „Account” (Konto) → „+”. Każde konto obsługuje do 24 użytkowników.

Przełącz użytkownika: kliknij odpowiedni awatar użytkownika, aby przełączyć użytkowników.





13. Gdy poziom naładowania baterii jest niski, wyświetlacz TFT będzie wskazywał i migał jak na poniższym obrazku. Wagę należy ładować za pomocą kabla USB typu C.
※Zaleca się stosowanie zasilacza 5 V/1 A.



PRZEWODNIK ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

1. Bluetooth nie jest podłączony

● Waga i smartfon muszą mieć włączoną funkcję Bluetooth (świecenie wagi oznacza włączoną funkcję Bluetooth).
● Sprawdź wersję iOS swojego smartfona, musi mieć iOS 8.0 lub nowszy/Android 6.0 nowszy.
● Upewnij się, że telefon zezwala aplikacji na korzystanie z Bluetooth. Jeśli nie, włącz ją w ustawieniach telefonu.

2.Podczas ważenie nie uzyskano danych dotyczących tkanki tłuszczowej w organizmie

● Do pomiaru tkanki tłuszczowej użytkownik musi być boso.
● Podczas pomiaru należy zwrócić uwagę na prawidłową pozycję dłoni na uchwycie.
● Upewnij się, że podeszwy stóp są lekko wilgotne (nałóż balsam do ciała), a powierzchnia wagi jest sucha.
● Proces pomiaru nie został w pełni zakończony: upewnij się, że stoisz nieruchomo na wadze przez około 20 sekund, aż na wyświetlaczu pojawi się awatar, imię i masa ciała użytkownika.
● Waga rozłącza się z aplikacją.
● Waga jest połączona z telefonem innego użytkownika – waga pokazuje połączenie, ale aplikacja pokazuje rozłączenie.

3. Waga pokazuje niespójną masę ciała.
Sprawdź, czy waga jest umieszczona na twardej, płaskiej podłodze bez dywanu czy wykładziny. Sprawdź każdą nóżkę czujnika z tyłu, aby upewnić się, że nic nie przykleiło się do jej spodu. Naciśnij przycisk „reset" i dokonaj pomiaru ponownie.

4. Aplikacja wyświetla nieprawidłowy stosunek tłuszczu do mięśni
Ustawienie parametru ciała jest nieprawidłowe, sprawdź, czy wprowadzono prawidłową płeć, wzrost i wiek.

5. Jak ponownie skalibrować wagę?
Naciśnij przycisk „Reset" lub kilkakrotnie przesuń wagę, aby wyświetlić „0,00". Jeśli nadal nie działa, skontaktuj się z działem obsługi klienta w celu wymiany.

6. Waga nie włącza się
Ładuj przez 20 minut i spróbuj ponownie. Jeśli to nie pomoże, skontaktuj się z działem obsługi klienta, aby wymienić urządzenie.

7. Waga pokazuje tylko masę ciała i BMI?
● Sprawdź, czy Bluetooth jest podłączony
● Sprawdź, czy pozycja pomiarowa jest prawidłowa: czy dłonie i stopy w pełni stykają się z 8 elektrodami. Niniejsza instrukcja zawiera instrukcje dotyczące prawidłowej pozycji pomiarowej.
● Nogi i stopy należy trzymać rozstawione. Bliskość skóry nóg i stóp wpłynie na transmisję prądu pomiarowego.
● Stój nieruchomo przez około 20–30 sekund, aby zakończyć cały pomiar.

Deklaracja FCC
Działanie podlega następującym dwóm warunkom:
(1) To urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń.
(2) To urządzenie musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie.
Uwaga: To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Ograniczenia te mają na celu zapewnienie rozsądnej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach domowych.

To urządzenie generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie jest zainstalowane i używane zgodnie z instrukcjami, może powodować szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w konkretnej instalacji. Jeśli to urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym, co można stwierdzić poprzez wyłączenie i włączenie urządzenia, zachęca się użytkownika do podjęcia próby usunięcia zakłóceń za pomocą jednego lub kilku z poniższych środków:

• Zmiana orientacji lub położenia anteny odbiorczej.
• Zwiększenie odległości między urządzeniem a odbiornikiem.
• Podłączenie urządzenia do gniazda w obwodzie innym niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
• Skonsultowanie się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowo-telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

Porada dotycząca baterii



* Wagę należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci na wypadek jej upadku lub rozbicia.

Utylizacja



Materiał opakowaniowy nadaje się do recyklingu. Prosimy o usunięcie go w sposób przyjazny dla środowiska i oddanie do centrum recyklingu.



Urządzenie należy zutylizować w sposób przyjazny dla środowiska. Zutylizuj je w centrum recyklingu zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych.
Więcej informacji można uzyskać od lokalnych organów.



Baterie należy wyjąć przed utylizacją urządzenia i usunąć je oddzielnie od urządzenia. Aby chronić środowisko, baterie jednorazowe i wielokrotnego ładowania nie mogą być wyrzucane razem ze zwykłymi odpadami domowymi, lecz muszą być oddawane do odpowiednich punktów zbiórki. Należy również przestrzegać odpowiednich przepisów ustawowych dotyczących utylizacji baterii.